

広告

気になっていた
あの仕事、この仕事

シルバー人材センターが引き受けます

- 庭木の手入れ ●草刈・除草 ●清掃・家事援助 ●大工
- 駐車場管理 ●障子・網戸・襖張替 ●宛名書き・筆耕など

※作業により混雑する時期があります。お早めにご予約ください!

頼りになるね! シルバーパワー

お申し込み
お問い合わせ

TEL 0279-22-4688

(公社) 渋川市シルバー人材センター

渋川市吹屋376 (子持行政センター敷地内) HPはこちらで→



女性の方
大歓迎!

一緒に働いてみませんか?

会員募集中!

健康で働く意欲のある
市内在住60歳以上の方

入会説明会 センター事務所
会議室にて

毎月第2水曜日 13時30分~

1月14日

2月18日

総合相談事業の お知らせ

【会場】

本所 渋川市渋川1760番地1
渋川ほっとプラザ3階

【時間】

午後1時30分から午後3時30分まで

【相談料】無料

【問合せ先】☎25-0500

	2月	3月
法律相談	2日、9日、 16日	9日、16日、 23日
登記相談	16日	23日
心配ごと 相談	2日	9日

※各種相談は月曜日のため、相談日直前の金曜日(祝日の場合はその前日)までに電話申込をしてください。

※相談できる人数には限りがあり、希望日に受付できない場合があります。

相談は、どんな小さな悩みや相談でも大丈夫です。1人で悩まず、まずは相談してみませんか。

広報紙に広告を掲載しませんか?

広告募集中

全戸配布!



詳しくはホームページをご覧ください。

人生100年時代 いつまでも自分らしく ~権利擁護セミナー~

誰もが安心して、住み慣れた地域で、いつまでも自分らしい生活を送るために、今何をしておくべきか考えてみませんか?

対象者 市民または市内在勤者

会場 渋川市子持福祉会館 会議室(渋川市吹屋658番地20)

定員 各回30人 ※先着順。定員になり次第締切ります。

申込方法 申込フォームから申込みください。

申込期限 各回開催日の1週間前まで



申込フォーム

第1回 2月5日(木) 午後1時15分から午後3時30分まで

①午後1時15分~午後2時15分

「権利擁護支援を知ろう」

どんな人が使えるの?どんなことをするの?日常生活自立支援事業や成年後見制度について学びます。

講師 在宅支援課権利擁護グループ
専門員 山岡 教彦



②午後2時30分~午後3時30分

「最期まで自分らしく生きよう!」

最期まで自分が希望する医療やケアを受けるにはどうしたらいいの?今からできることを学びます。

講師 県立健康科学大学 看護学研究科
教授 清水 裕子氏



第2回 2月13日(金) 午後1時15分から午後3時30分まで

①午後1時15分~午後2時15分

「介護保険で未来をデザイン」

どうすれば使えるの?どんなサービスがあるの?介護保険制度とそのサービスについて学びます。

講師 渋川市社協ケアプランセンター
管理者 大澤 優貴



②午後2時30分~午後3時30分

「相続と遺言について考えよう」

相続や遺言について考えてみませんか?相続にかかる手続きや遺言の方法などについて学びます。

講師 北毛法律事務所
弁護士 眞庭 裕一郎氏



第3回 2月27日(金) 午後2時30分から午後4時まで

「もしバナゲーム体験」

「人生の最期にどう在りたいか」多くの人が大切と分かっているが、なんとなく避けておっている話題です。もしバナゲームは、あなたと大切な誰かがそんな「もしものための話し合い(=もしバナ)」をする、そのきっかけを作るためのゲームです。ゲームを通じて、人生において大切な「価値観」や、自分自身の「あり方」について様々な気づきを得てみませんか?

講師 北毛診療所 所長 菅野 圭一氏



職員の ひとこと

新しい1年が始まりました。厳しい寒さが続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。私は寒い日には家にこもりおいしいものを食べたり、ゲームをしたり、昼寝をしたりと、心地よいひとときを過ごしています。今年も寒さに負けず、地域の皆さまの温かさに触れながら、笑顔で日々を過ごしていきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。(久)

この「社協しづかわ」は、一部共同募金の配分金が使われています。