

参加してみませんか？

健康麻雀

脳トレ
健康づくり
初心者OK
交流会

社協では健康麻雀を推進しています。

健康麻雀は、ギャンブル性を排除し、仲間と楽しく交流しながら、健康を増進することを目的としたものです。

現在、若年層から高齢者層まであらゆる世代の気軽な交流の場となっています。男女比も同じくらいです。「仲良く楽しく」をモットーに参加者同士で教え合っているため、初心者の方も安心して参加できます。

ぜひ一緒に健康麻雀してみませんか？

場 所	開催日時
だれでも広場 (赤城町宮田850番地3 ユートピア赤城内)	毎週月曜日 午後1時～4時 (祝日の場合はお休み)
小野上地域福祉センター (小野子9番地1)	毎週金曜日 午前9時30分～12時 (祝日の場合はお休み)
有馬会館 (有馬1374番地)	7月29日(火) 午後1時～3時 (不定期開催)

参加者の声

テレビを見て1日が過ぎてしまっていたけど、毎週みんなで集まれて楽しい！

手先のリハビリになっている。

認知症予防や脳トレのために参加している。

はじめて麻雀をしたけど、今は段々できるようになって、とても楽しい！

場所や開催日時は変更があるため、参加する場合は事前に問合せをお願いします。



詳しくはこちら／



問合せ先 地域福祉グループ ☎ 25-0500

『法人の運営拠点のあり方を検討するための会議』における 市民委員を一般公募します。

社協では、少子高齢化や人口減少をはじめとする社会構造の変化に対応した、持続可能な地域福祉事業の展開や法人経営のあり方を検討する会議を設置しました。

幅広いご意見を取入れるため、次のとおり市民委員1人を一般公募しますので、お知らせします。

- 公募期間 令和7年7月1日(火)～令和7年7月15日(火)正午
- 応募方法等 ホームページに掲載します（詳細は二次元コード）

