

渋川市社会福祉協議会でひきこもり支援やってます。

知ってますか?ユニクラ

相談支援だけでなく
活動場所を提供しているのが
渋川市社協の特徴です。



ユニクラとは?

ひきこもり状態にある人の居場所を当事者と社協がともに作っていく事業です。活動をととして社会との接点を作り収入を得ることで、自分らしい生活を作っていきます。ユニクラは個性的な生活 (Unique Life) が由来です。「人と多少違っていてもいい、自分らしく生きていこう」という思いが込められています。

どんなことをするの?

寄付物品の整理、施設清掃、簡単なデータ入力、軽作業など。

活動日数や時間は?

活動日数は、週1日から2日。
活動時間は、1日3時間以内
で希望により調節可能です。

申し込める人は?

- ・渋川市にお住まいの15歳以上65歳未満の人
 - ・6か月以上ひきこもり状態にある人
 - ・活動場所まで移動できる人 など
- 詳しくは問合せください。

ユニクラの活動イメージ



活動



30分の活動で
1ポイント



1ポイント250円
に換金

詳細はコチラ

動画もあるよ



ひきこもり家族会

家族が部屋にこもっている
将来が心配

我が子の対応に悩んでいる
焦りや不安がある

仕事に就いたことは
あるものの続かない

家族同士で
交流がしたい

【日時】

7月23日(水)
10:00~12:00(予定)

【会場】

だれでも広場
(渋川市赤城町宮田850-3)

【対象者】

ひきこもり等で悩んでいる
家族や関係者

同じ悩みを抱えるご家族や脱ひきこもり者のご家族と交流してみませんか。
話したくないことは話さなくて大丈夫です。途中で席を離れることも可能です。

申込み・問合せ

ひきこもり地域支援センター(渋川市社会福祉協議会)

受付時間:平日9:00~17:00 ☎ 090-7217-3817 (回線混雑時は25-0500(代表))



詳細はコチラ