

⑪オリジナルピンポン卓球



長机のテーブルにネットを張り、ネットの下をピンポンを通して点数を競うゲームです。

(セット内容)

ネット・・・・・・・・・・・・・1枚
 ピンポン玉(鈴入り)・・・・・・3個
 点数カード・・・・・・・・・・・・・1枚
 オリジナルラケット・・・・・・・・12本
 (赤:6枚・緑:6枚)

(準備するもの)

長机(脚の長いもの)・・・・・・4台
 椅子・・・・・・・・・・・・・・・・・12脚
 (1チーム6脚)

(ルール)

- ・ゲーム中は椅子から立ち上がってはいけません。
- ・ラケットは両手で端を持ってください。
- ・サーブは交代でします。(2回までとします。)
- ・1セット終わったら、コートチェンジをします。



①下の図のように椅子(● ●)を並べ、中心にネットを張ります。

②チームに分かれ、Aコート、Bコートの椅子に座ります。

③じゃんけんをしてサーブの先攻、後攻を決めます。

④先攻のチームが相手のコートに入るように打ちます。

⑤後攻チームは、必ず3回(3人)で打ち返します。3回で打ち返すことができないと相手の得点になります。また、玉がコートから落下しても相手の点数となります。

⑥早く15点を獲得したチームの勝利です。

