

# どりーむ便り

平成29年5月号



皆さん、いつもお世話になります。  
桜の花が終わりを告げると。。。今度は、あちこちで「チューリップ・芝桜・ツツジ・藤の花・マーガレット」などが見られますね。そして5月14日の「母の日」のカーネーションの花も、そろそろ準備が始まります。春の季節は、本当にいいですね。  
4月24日に、私と常務は本庄にあります「早稲田大学大学院・環境・エネルギー研究科」に行ってきました。新入生・教職員と地元の方々との交流会です。「どりーむ」では、昨年も2名の大学院生が研究の為に私(小出操)の密着活動をして下さいました。今年も「どりーむ」が推薦され、地域の為にお役に立てればと思います。こいで みさお



## 今月のチヨット一言

今日は、地元で郷土の偉人であります「塙保己一先生」のお話を書かせて頂きます。私は「本庄市倫理法人会の会長」を拝命しております関係で、本庄市の吉田信解市長が会長を務める「総検査塙保己一先生遺徳顕彰会」の理事をさせて頂いております。昨年は本庄市の玄関口の一つであるJR上越新幹線本庄早稲田駅の前に「塙保己一先生の銅像」を建立致しました。没後195周年と本庄市合併10周年を記念して建てられたものです。皆さん、・銅像をご覧になった事がありますか。是非、みて下さい。そして、その後9月に「偉人たちの生き方に共通するもの」～塙保己一とヘレンケラーへのテーマで「平光雄氏」の講演を聞かせて頂きました。とても勉強になる内容でした。今年。。。NHK大河ドラマの「井伊直虎」を見ているうちに、歴史上「偉人」と言われる方々の事をもう少し知りたいなあ。。。と想い、ある「本」を購入しました。題名は、子どもたちが目を輝かせて聞く「偉人の話」という題名です。何と、偶然にも9月に講演を聞いた「平光雄氏」の著書でした。塙保己一先生の事ばかりではなく「エジソンと本田宗一郎」「ガンジーと田中正造」等、とても読みやすく解りやすく・手にして良かったと思いました。ヘレンケラーさんが塙保己一先生の生き方を心の支えにしていた事。お二人の生涯を見てくると「～だからできない」とか「～だからもういやだ」なんて簡単に言うのが恥ずかしくなります。

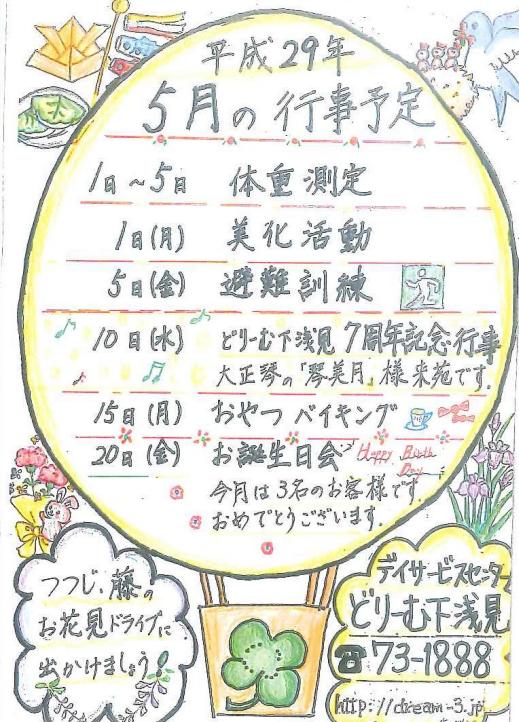
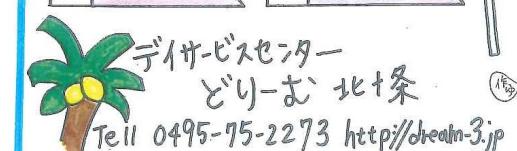
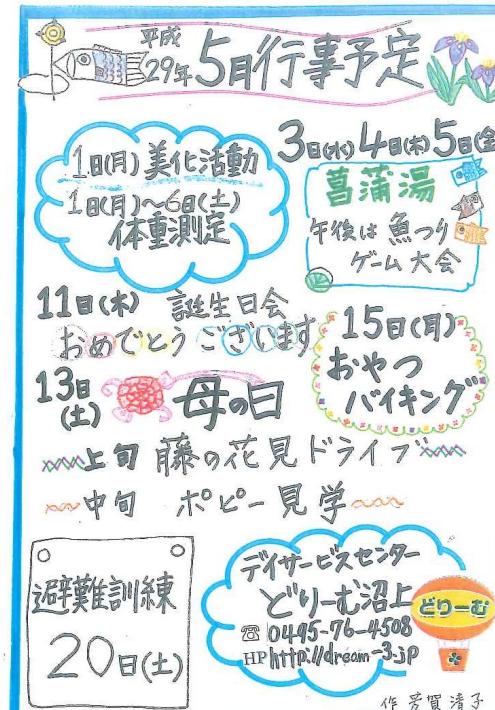
## 沿上・下浅見・北十条のフォトいちばん

### 今月は各施設の美味しいおやつ



沿上のセットおやつ 下浅見のおやつは「たこ焼き」北十条はどう焼きとお野菜 ケーキができます!

## どりーむ5月の行事予定



(毎月どりーむ便りを見て頂きありがとうございます!  
誤字・脱字がありがちで許して下さい!)

### 編集後記



遠くから見た方が、「二宮金次郎さん」の銅像だと言うのですが。。違います。

新幹線の本庄早稲田駅前の「塙保己一先生」の江戸へ旅立つ15歳の時の銅像です。機会がありましたら是非見て下さいね。何かを感じますよ。。きっと操

# どりーむ便り

平成29年4月号



皆さん、いつもお世話になります。私は武政常務と一緒に、3月16日「川越メモリードホール」にて「介護予防」のセミナーをやらせて頂きました。その時70名近い方に来て頂きましたが・・・皆様がほとんど高齢の方、そして民生委員の方が多かったです。すこぶるお元気そうで笑顔でお話を聞いて下さいました。ふと思いました・・・「キヨウヨウ」と「キヨウイク」なのだと。以前、新聞の記事で読んだ事を思い出しました。教養と教育かと思いきや・・・違う?「今日、用がある」と「今日、行くところがある」の二つのこと。何の用事もなく、どこにも行かない毎日では張り合いがなくなります。私には張り合いでいっぱいあります。社名の通り、まだまだ『夢』もいっぱいあります。用事と行く所が沢山ある日々に感謝です。周りの皆様に感謝です。 こいでみさお



## 今月のチョット一言

毎年、春になると「どりーむ」も、お客様と一緒に花見に出かけます。今月も各施設で「桜・牡丹・チューリップ・芝桜・・・」など予定しています。楽しみですね・・・。

又、春になると多くの人が悩ませるのが「花粉症」です。先日「高齢者に花粉症が少ないのはなぜ?」という記事を目にしました。それはなぜなのでしょうか。1960年代に入るまで、日本では「花粉症」という症状がなかったそうです。「花粉症」の発症の報告数が増え始めたのは1970年代の前半との事。つまり、現在の高齢者の方が若い頃は「花粉症」が少なかったという事になります。戦後の混乱期を過ぎると、住宅建設などの為に木材の需要が高まり、成長が早く建築資材として使用されるスギなどの植林が進められました。その為、スギの花粉が多く飛散するようになり、花粉症というアレルギー疾患が現れたそうです。後、日本人の食生活の変化も大きく影響しているとされています。生活習慣が欧米化し、スナック菓子やインスタント食品は身体の免疫力を低下させ、花粉症を発症しやすくなる要因でもあるとの事です。現在、高齢者となっている世代の方は、昔から和食中心の生活である為に、アレルギー体质になりにくいと書いてありました。和食の良さを再確認・・・しました。

## 沼上・下浅見・北十条のフォトいちばん 今月は各施設の周りの綺麗な景色

「ごめんなさい・次月は各施設の「美味しいおやつ」の写真にしますね。」



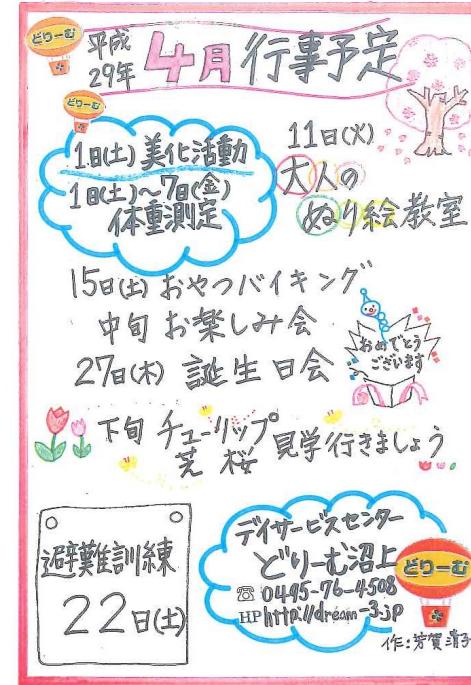
北十条のパンジー・と根性ビオラ 下浅見の仏の座・福寿草



沼上の菜の花・寄せ植え花



# どりーむ4月の行事予定



編集後記



3月16日・17日に富山県富山市に倫理法人会の講話で外出してきました。「世界一のスターバックス」を見学するといいですよ。と教えて頂き行きました。店舗ではなく、周りの景色が何と「世界一」なのだそうです。素晴らしい、本当に素敵でした。心が豊かになったひと時でした。又、行事予定ですが、急遽変更になる場合もございますのでご了承くださいませ。 操

# どりーむ便り

平成29年3月号



皆さん、いつもお世話になります。私は株式会社どりーむの小出操と申します。皆様のお蔭様で会社設立をしてから10年になりました。1号店の「どりーむ沼上」2号店の「どりーむ下浅見」そして、もうすぐ4年になります3号店の「どりーむ北十条」デイサービスセンターを3施設、入居施設の「どりーむリゾート」をやらせて頂いております。日々、たくさんのお客様にご支援を頂き心より感謝しております。そして何より、いつも一生懸命にお客様対応をして下さっている「どりーむのスタッフさん」に感謝の毎日です。初めての「どりーむ便り」を作つてみました。ご覧頂けたら嬉しいです。

こいでみさお



## 今月のキョト一言

新横綱・稀勢の里さんは茨城県牛久市で新横綱昇進祝賀会を行ったそうです。地元という事もあって、稀勢の里さんはいつもより「ガード」をさせて来場者の質問などに答えたそうです。小学校時代の恩師の要請で小結時代に茨城県内の小学校を訪れた際、児童に対し「あいさつ・整理整頓・後始末をしっかりして下さい」と話したというエピソードも明かされました。ご自身が、角界入り後はあいさつと掃除がうまく出来ずに苦労したそうですが、それが出来ると「自然と相撲が強くなった」と言っています。愚直な横綱だけに話を大げさにして語ることはなく、本心しか口にしない。ご本人は「口べたで話すことは苦手」と言うが、相撲同様に嘘偽りのない言葉は人の心に響きますね。。。

## 沼上・下浅見・北十条のフォトいちばん



今日は各施設のスタッフ集合写真にしました。

次月は各施設の「美味しいおやつ」の写真にします。。。



どりーむ沼上

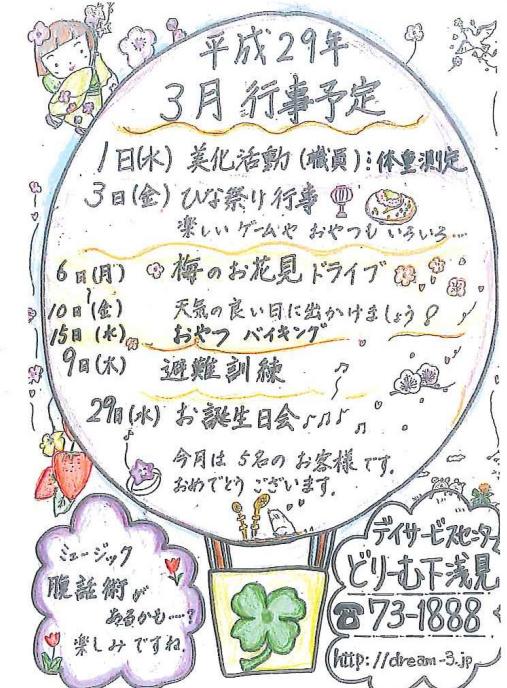


どりーむ下浅見



どりーむ北十条

# どりーむ3月の行事予定



## 編集後記



もうすぐ春がやってきますね!

暖かくなると、何故だかどこかに出掛けたくなりますね。。。

私は、春になると22年前に亡くなった母を想い出します。母の名前は「ハル子」。桜の花が咲き始めたら、母のお墓参りにいってこようかな。。。そして「どりーむの事」をいっぱいおしゃべりをして母に聞いてもらおうかな。操