

# どリーむ便り

平成 29 年 5 月号



皆さん、いつもお世話になります。  
桜の花が終わりを告げると・・・今度は、あちこちで「チューリップ・芝桜・ツツジ・藤の花・マーガレット」などが見られますね。そして5月14日の「母の日」のカーネーションの花も、そろそろ準備が始まります。春の季節は、本当にいいですね。  
4月24日に、私と常務は本庄にあります「早稲田大学大学院・環境・エネルギー研究科」に行ってきました。新入生・教職員と地元の方々との交流会です。「どリーむ」では、昨年も2名の大学院生が研究の為に私(小出操)の密着活動をして下さいました。今年も「どリーむ」が推薦され、地域の為にお役に立てればと思います。こいで みさお



## 今月のチョット一言

今月は、地元で郷土の偉人であり「塙保己一先生」のお話を書かせて頂きます。私は「本庄市倫理法人会の会長」を拝命しております関係で、本庄市の吉田信解市長が会長を務める「総校塙保己一先生遺徳顕彰会」の理事をさせて頂いております。昨年は本庄市の玄関口の一つである JR 上越新幹線本庄早稲田駅の前に「塙保己一先生の銅像」を建立致しました。没後195周年と本庄市合併10周年を記念して建てられたものです。皆さん・銅像をご覧になった事がありますか。是非、みて下さい。そして、そのあと9月に「偉人たちの生き方に共通するもの」～塙保己一とヘレンケラー～のテーマで「平光雄氏」の講演を聞かせて頂きました。とても勉強になる内容でした。今年・・・NHK 大河ドラマの「井伊直虎」を見ているうちに、歴史上「偉人」と言われる方々の事をもう少し知りたいなあ・・・と想い、ある「本」を購入しました。題名は、子どもたちが目を輝かせて聞く「偉人の話」という題名です。何と、偶然にも9月に講演を聞いた「平光雄氏」の著書でした。塙保己一先生の事ばかりではなく「エジソンと本田宗一郎」「ガンジーと田中正造」等、とても読みやすく解りやすく・・・手にして良かったと思えました。ヘレンケラーさんが塙保己一先生の生き方を心の支えにしていた事。お二人の生涯を見てみると「～だからできない」とか「～だからもういやだ」なんて簡単に言うのが恥ずかしくなります。

## 沼上・下浅見・北十条のフォトいちばん

### 今月は各施設の美味しいおやつ



沼上のセットおやつ 下浅見のおやつは「たこ焼き」北十条はどら焼きとお野菜 ケーキが出来ます!

# どリーむ5月の行事予定

平成 29 年 5 月行事予定

1日(月) 美化活動  
1日(月)～6日(土) 体重測定  
3日(水) 4日(木) 5日(金) 菖蒲湯  
午後には魚つりゲーム大会  
11日(木) 誕生日会  
おめでとうございます  
15日(月) おやつバイキング  
上旬 藤の花見ドライブ  
中旬 ポピー見学  
20日(土) 避難訓練  
デイサービスセンター  
どリーむ沼上 どリーむ  
☎ 0495-76-4508  
HP <http://dream-3.jp>  
作 芳賀清子

平成 29 年 5 月の行事予定

1日～5日 体重測定  
1日(月) 美化活動  
5日(金) 避難訓練  
10日(水) どリーむ浅見7周年記念行事  
大正琴「琴美月」様来苑です。  
15日(月) おやつバイキング  
20日(金) お誕生日会  
今月は3名のお客様です。  
おめでとうございます。  
フフジ、藤のお花見ドライブに出かけましょう!  
デイサービスセンター  
どリーむ下浅見  
☎ 73-1888  
<http://dream-3.jp>  
作 芳賀清子

5月の行事予定

1日(月) 美化活動  
1日(月)～7日(日) 体重測定  
10日(水) 避難訓練  
14日(日) 母の日  
15日(月) おやつバイキング  
26日(金) お誕生日会  
藤の花咲いたらドライブへGo!  
カットの日 未定です  
その他お祝い作品作り 予定は未定  
前号予定は変更になることがあります。誠に申し訳ありません。

4日(木) 5日(金) こどもの日行事

デイサービスセンター  
どリーむ 北十条  
Tel 0495-75-2273 <http://dream-3.jp>

(毎月、どリーむ便りに見返頂きありがとうございます! 誤字・脱字がありましたら、下記までご連絡ください)

### 編集後記



行事予定は各施設のスタッフの連絡で一生懸命に書いています...感謝

遠くから見た方が、「二宮金次郎さん」の銅像だと言うのですが・・・違います。新幹線の本庄早稲田駅前の「塙保己一先生」の江戸へ旅立つ15歳の時の銅像です。機会がありましたら是非見て下さいね。何かを感じますよ・・・きつと 操



皆さん、いつもお世話になります。私は武政常務と一緒に、3月16日「川越メモリードホール」にて「介護予防」のセミナーをやらせて頂きました。その時70名近い方に来て頂きましたが・・・皆様がほとんど高齢者の方、そして民生委員の方が多かったです。すこぶるお元気そうで笑顔でお話を聞いて下さいました。ふと思いました・・・「キョウヨウ」と「キョウイク」なのだ。以前、新聞の記事で読んだ事を思い出しました。教養と教育かと思いきや・・・違う？「今日、用がある」と「今日、行くところがある」の二つなのだ。何の用事もなく、どこにも行かない毎日では張り合いがなくなります。私には張り合いがいっぱいあります。社名の通り、まだまだ『夢』もいっぱいあります。用事と行く所が沢山ある日々感謝です。周りの皆様に感謝です。こいでみさお



### 今月のチョット一言

毎年、春になると「どリーむ」も、お客様方と一緒にお花見に出かけます。今月も各施設で「桜・牡丹・チューリップ・芝桜・・・」など予定しています。楽しみですね・・・。

又、春になると多くの人を悩ませるのが「花粉症」です。先日「高齢者に花粉症が少ないのはなぜ？」という記事を目にしました。それはなぜなのでしょう。1960年代に入るまで、日本では「花粉症」という症状がなかったそうです。「花粉症」の発症の報告数が増え始めたのは1970年代の前半との事。つまり、現在の高齢者の方が若い頃は「花粉症」が少なかったという事になります。戦後の混乱期を過ぎると、住宅建設などの為に木材の需要が高まり、成長が早く建築資材として使用されるスギなどの植林が進められました。その為、スギの花粉が多く飛散するようになり、花粉症というアレルギー疾患が現れたそうです。後、日本人の食生活の変化も大きく影響しているとされています。生活習慣が欧米化し、スナック菓子やインスタント食品は身体の免疫力を低下させ、花粉症を発症しやすくする要因でもあるとの事です。現在、高齢者となっている世代の方は、昔から和食中心の生活である為に、アレルギー体質になりにくいと書いてありました。和食の良さを再確認・・・しました。

### 沼上・下浅見・北十条のフォトいちばん今月は各施設の周りの綺麗な景色

「ごめんなさい・次月は各施設の「美味しいおやつ」の写真にしますね。」



北十条のパンジー・ど根性ピオラ



下浅見の仏の座・福寿草



沼上の菜の花・寄せ植え花



平成29年4月行事予定

1日(土) 美化活動  
1日(土)~7日(金) 体重測定

11日(火) 大人のぬり絵教室

15日(水) おやつバイキング  
中旬 お楽しみ会

27日(木) 誕生日会

下旬 チューリップ見学行きますよ  
芝桜

22日(土) 避難訓練

デザイナーズセンター  
どリーむ沼上  
0495-76-4508  
HP: <http://dream-3.jp>  
作:芳賀美子

平成29年4月の行事予定

3日(月) 桜のお花見  
7日(金) 全米楽しみでね 体重測定

7日(金) 避難訓練  
14日(金) おやつバイキング

19日(木) 牡丹のお花見  
花の王様と呼ばれる牡丹  
21日(金) あでやかな花姿 見に出かけよう!

27日(木) お誕生日会

上旬 ミュージック腹話術  
ボランティアの方が来られます

デザイナーズセンター  
どリーむ下浅見  
073-1888  
<http://dream-3.jp>  
作:開福 聖美

平成29年4月の行事予定

1日(土) 美化活動  
1日(土)~7日(金) 体重測定  
11日(火) 避難訓練

4月上旬頃 お花見ドライブ

15日(土) おやつバイキング  
25日(火) お誕生日会  
カットの日  
日程は後日お知らせ致します

おめでとうございます

みんなで作品づくり

デザイナーズセンター 沼上 0495-75-2273  
どリーむ北十条 <http://dream-3.jp> 検索

### 編集後記



3月16日・17日に富山県富山市に倫理法人会の講話で外出してきました。「世界一のスターバックス」を見学するといいですよ・・・と教えて頂き行ってきました。店舗ではなく、周りの景色が何と「世界一」なのだそうです。素晴らしく、本当に素敵でした。心が豊かになったひと時でした。又、行事予定ですが、急遽変更になる場合もございますのでご了承くださいませ。 操

# どリーむ便り

平成 29 年 3 月号



皆さん、いつもお世話になります。私は株式会社どリーむの小出操と申します。皆様のお蔭様で会社設立をしてから 10 年になりました。1 号店の「どリーむ沼上」2 号店の「どリーむ下浅見」そして、もうすぐ 4 年になります 3 号店の「どリーむ北十条」デイサービスセンターを 3 施設、入居施設の「どリーむリゾート」をやらせて頂いております。日々、たくさんのお客様にご支援を頂き心より感謝しております。そして何より、いつも一生懸命にお客様対応をして下さっている「どリーむのスタッフさん」に感謝の毎日です。初めての「どリーむ便り」を作ってみました。ご覧頂けたら嬉しいです。こいでみさお



## 今月のキーワード

新横綱・稀勢の里さんは茨城県牛久市で新横綱昇進祝賀会を行ったそうです。地元という事もあって、稀勢の里さんはいつもより「ガード」をさげて来場者の質問などに答えたそうです。小学校時代の恩師の要請で小結時代に茨城県内の小学校を訪れた際、児童に対し「あいさつ・整理整頓・後始末をしっかりして下さい」と話したというエピソードも明かされました。ご自身が、角界入り後はあいさつと掃除がうまく出来ずに苦労したそうですが、それが出来ると「自然と相撲が強くなった」と言っています。愚直な横綱だけに話を大げさにして語ることはなく、本心しか口にしない。ご本人は「口べたで話すことは苦手」と言うが、相撲同様に嘘偽りのない言葉は人の心に響きますね……

## 沼上・下浅見・北十条のフォトいちばん

今月は各施設のスタッフ集合写真にしました。

次月は各施設の「美味しいおやつ」の写真にします……



どリーむ沼上



どリーむ下浅見



どリーむ北十条

# どリーむ 3 月の行事予定

平成 29 年 3 月 行事予定

1日(水) 美化活動  
100名~70名 体重測定

3日(金) ひな祭り

13日(木) 14日(金) ホットデー

15日(水) おやつバイキング

28日(火) 誕生日会

おめでとう  
ごさいます

下向 千本桜を  
見に行きましょう

避難訓練  
24日(金)

デイサービスセンター  
どリーむ沼上  
☎0495-76-4508  
HP <http://dream-3.jp>

平成 29 年 3 月 行事予定

1日(水) 美化活動(職員): 体重測定

3日(金) ひな祭り行事  
楽しいゲームや おやついろいろ...

6日(月) 梅のお花見ドライブ

10日(金) 天気の良い日に出かけましょう!

15日(水) おやつ バイキング

9日(木) 避難訓練

29日(水) お誕生日会

今月は 5 名のお客様です。  
おめでとう ございます。

ミュージック  
腹誼術  
あそびも...?  
楽しみですね

デイサービスセンター  
どリーむ下浅見  
☎73-1888  
<http://dream-3.jp>

3 月の行事予定

1日(水) 美化活動

1日(水)~7日(火) 体重測定

3日(金)~4日(土) ひな祭り

11日(土) 避難訓練

7日(火)~9日(木) 選べるレク

15日(水) おやつバイキング

27日(月) お誕生日会

1日(水) カットの日・花見ドライブを予定しています。

デイサービスセンター どリーむ北十条  
Tell 0495-75-2273 <http://dream-3.jp>

## 編集後記

もうすぐ春がやってきますね!  
暖かくなると、何故だかどこかに出掛けたくなりますね……  
私は、春になると 22 年前に亡くなった母を思い出します。母の名前は「ハル子」……桜の花が咲き始めたら、母のお墓参りにいってようかな……そして「どリーむの事」をいっぱいおしゃべりをして母に聞いてもらおうかな。操