住み慣れた奥多摩町で、子どもから高齢者までみんなで助け合っていきいきと暮らしていけるように・・・

OKUTAMA いきいきNEWS



みんなで助け合う「地域づくり」。ここでは奥多摩町で始まっている
「助け合いの地域づくり活動」をご紹介します。



✧梅沢の体操教室✧

老人会長さんの声掛けで今年の3月からはじまった筋トレ体操。
最初の数回は体操の先生に来ていただいていましたが、今では週に 1 回、地域の皆さんでコミュニティーセンターに集まり、楽しく筋トレ体操をされています。
先日伺ったときは、「最初できなかった筋トレ体操ができるようになってきた。このまま 1 年間続ければ、ずいぶん違うんじゃないかな？」と、うれしい報告を聞くことが出来ました！

✧日本語学校との交流料理教室✧



生徒さんの「肉じゃがの作り方を知りたい！」の声に川井地区の方々の活動により料理教室が実現しました。今度は「七夕に浴衣が着たい！」と声が上がっています！***浴衣を貸していただける方、着付けを手伝っていただける方大募集中です。***
ご連絡は下記の電話番号まで！
お待ちしてま～す！



登計地区のみなさん

✧ヨモギまんじゅう作り✧

近くにいても意外とご近所さんと会う機会が少ない。そんな話が出たタイミングで「ヨモギがほきている！　〇〇さん、おまんじゅう作るの上手だよね？！」の一言で決まった『ヨモギまんじゅう作り』。こんな風に各地域で交流の輪が広がっていくといいですね。
「次は他の人も誘いたいね」との声も聞かれました。

発行：奥多摩町地域包括支援センター　☎ 0428-83-8555
生活支援コーディネーター　こみね
平成 30 年 5 月 25 日(金)発行　No.1

みんなで助け合う 地域づくりフォーラム



日時 平成３０年 **6月 17 日（日）**

13 時 30 分～15 時 30 分

場所 **奥多摩町福祉会館　1 階集会室**

駐車場は氷川小学校校庭をご利用ください

　みんなで助け合う「地域づくりフォーラム」を開催します！講演では、「さわやか福祉財団」の森様を講師にお招きし「子どもから高齢者までみんなで創る助け合いのある地域」と題して講演をしていただきます。講演の後は、参加者のみなさんで「助け合い体験ゲーム」をしましょう！お子さんも参加できますので、気軽に参加してくださいね！

◎ 助け合い体験ゲームとは？ ◎



「助け合い体験ゲーム」はカードゲームです！どなたでも出来る簡単なゲームです。参加者皆さんでワイワイ楽しみましょう！



平成 29 年 8 月 21 日、徳島県那賀町「第 1 回支え合いの町づくり勉強会」の様子。　出典：「さわやか福祉財団」