

ご自分のため、ご近所のため、

「ちょっと」「た気づき」を大切に…
「あれ?」「どうしたのかな?」



一緒に見守りの意識を高めていきましょう!

物忘れや、同じ話を何回も
するような感じがする…

郵便受けに新聞や
郵便がたまっている?



最近元気がなく痩せ
てきた気がする!?

最近知らない人が
出入りしている!?



「おかしいな」「心配だな」と思ったら、どんなことでも、
見守り相談室までご連絡ください!



お問い合わせ

南多摩町高齢者見守り相談室

(奥多摩町保健福祉センター1階) 担当: 森田

☎ 0428-83-2777

お気軽にお電話ください!

