

森林セラピー研修会の様子



森林セラピー研修会の初日は、オリエンテーションから始まり、県内外から集った参加者同士が交流を深めました。その後の講義「森の力」では、新たな森林利用価値としての「森の力」を学び、森林セラピーティーでは、参加者がそれぞれの時間を過ごすことができました。

信濃町では2002年から故C.W.ニコル氏の呼びかけのもと「森林療法」の研究が進められています。新たな森と人のかかわりの創造を目指す「森林サービス産業」に、弊社としても寄与していきたいです。



先月上旬に開催された、JBN国産材委員会主催の「森林セラピー研修会(信州・信濃町癒しの森事業視察)」に参加しました。信濃町では、森林の癒し効果を科学的に活用する「森林療法」が研究されており、企業の健康経営にも活かされる先進事例として注目されています。

当日は、講義「森の力」の受講や、森林セラピーの体験を行いました。森林セラピーでは、4～5名ずつのグループに分かれ、森の中を散策。「自分の好きな場所を見つけて、静かに過ごす」という時間もあり、自然の香りに包まれながら、思い思いに瞑想をしました。日常ではなかなか味わえない、ゆっくり自然と向き合う時間に、心も体もほぐれていくのを感じました。

木材を扱う企業として、「木」の良さや森林保全の重要性を改めて実感するとともに、その価値をきちんと伝えていく使命も再認識する大切な機会となりました。



製品パッケージをリニューアルしました!

この度、木材購入いただいた際に
使用している製品パッケージを
リニューアルしました!
第三木材らしいデザインとなりました。

木材のサンプル品の請求や、ご相談は
弊社webサイトより受付中です!



DAI3 WOOD

DAI3WOOD通信 2025.11月号

発行元 株式会社第三木材

TEL:0268-62-1202

〒389-0514 長野県東御市加沢201-5

MAIL:info@dai3wood.co.jp

JBN 国産材委員会 主催
『森林セラピー研修会』に
参加してきました！

