

ちょっといい旅

# 長野・善光寺

御朱印巡りと楽しむ信州グルメ

## 地元産の料理に舌鼓を打つ

車内での食事は和食と洋食が選択でき、どちらも長野産の食材がふんだんに使われています。年に数回メニューも変更されるので、いつでも旬のものが食べられるのが嬉しいですね。



## 木に包まれた温かい空間

外観は真田幸村の「赤備え」をイメージした赤色が基調。車内は、車両ごとに異なる木材を使用した落ち着ける空間となっています。



## ろくもん (ROKUMON)

運行開始日: 2014年7月11日  
運行日: 原則的に火水金土日および祝日に運行  
座席数: 72席 (3両編成)  
軽井沢～長野間を約2時間20分かけて運行する、しなの鉄道株式会社の観光列車。名前は真田氏の「六文銭」が由来。長野県産の木材を使用した内装が特徴で、食事のメニューと車内販売も含めて至るところに沿線の観光資源が使われている。沿線や停車駅では、駅員や地域住民の方々からの見送りがあることも。まさに地域に密着した列車だといえる。

運賃 座席指定料金  
大人: 1,640円 大人: 1,000円  
子供: 820円 子供: 500円

## しなの鉄道 ろくもん

長野 ← → 軽井沢  
NAGANO KARUIZAWA

運行ルート  
長野 - 屋代 - 戸倉 - 上田 - 田中 - 小諸 - 信濃追分 - 中軽井沢 - 軽井沢

裏善光寺と呼ばれる  
北向観音と別所温泉  
もおすすめ♪

押さえておきたい 信州グルメ



## 散歩MAP

善光寺までは約2km、徒歩で約25分。散策しながら歩くにはちょうどよい距離です。疲れたら、帰りはバスや電車を利用しましょう。



仁王門と山門の間の「仲見世通り」には、おやきなどの信州グルメがいっぱいです。参拝の前後にお腹を満たしてみては?

年間約600万もの参拝者が訪れる名刹。宗派・男女の区別なくすべての人を受け入れ、江戸時代から「一生に一度は詣れ」と言われてきました。国宝にも指定されている本堂は必見です。

## 善光寺



毘沙門天  
(世尊院釈迦堂)



善光寺七福神  
善光寺までの表参道周辺に祀られている  
「善光寺七福神」。専用の色紙に朱印を押し  
てもらうこともできるので、ぜひ巡ってみては?

関連ホームページ

●ろくもん 公式ページ  
<http://www.shinanorailway.co.jp/rokumon/>



●信州善光寺 公式ホームページ  
<http://www.zenkoji.jp/>



いろどりREPORT No.4 2019年4月発行

発行 彩企業年金基金 〒330-0851 さいたま市大宮区櫛引町1-3 TEL 048-652-1260(代)