ちょっといい旅

長野・善光寺

御朱印巡りと楽しむ信州グルメ

地元産の料理に舌鼓を打つ

車内での食事は和食と洋食が選択でき、どちらも長野産の食材がふんだんに使われています。年に数回メニューも変更されるので、いつでも旬のものが食べられるのが嬉しいですね。

ろくもん（ROKUMON）
運行開始日：2014年7月11日
運行日：原則的に火水金土日および祝日に運行
座席数：72席（3両編成）
軽井沢～長野間を約2時間20分かけて運行する、しなの鉄道株式会社の観光列車。名前は真田氏の「六文銭」が由来。長野県産の木材を使用した内装が特徴で、食事のメニューや車内販売も含めて至るところに沿線の観光資源が使われている。沿線や停車駅では、駅員や地域住民の方々からの見送りがあることも。まさに地域に密着した列車だといえる。

運賃　大人：1,640円　子供：820円
座席指定料金　大人：1,000円　子供：500円

しなの鉄道 ろくもん

長野 ↔ 軽井沢
NAGANO ↔ KARUIZAWA

運行ルート
長野 ― 屋代 ― 戸倉 ― 上田 ― 田中 ― 小諸 ― 信濃追分 ― 中軽井沢 ― 軽井沢

真善光寺と呼ばれる北向観音と別所温泉もおすすめ♪

木に包まれた温かい空間

外観は真田幸村の「赤備え」をイメージした赤色が基調。車内は、車両ごとに異なる木材を使用した落ち着ける空間となっています。

押さえておきたい信州グルメ

▲信州そば

◀定番のおやき

▲ジャムが人気の久世福商店

散歩MAP

善光寺までは約2km、徒歩で約25分。散策しながら歩くにはちょうどよい距離です。疲れたら、帰りはバスや電車を利用しましょう。

仁王門と山門の間の「仲見世通り」には、おやきなどの信州グルメがいっぱいです。参拝の前後にお腹を満たしてみては？

年間約600万人もの参拝者が訪れる名刹。宗派・男女の区別なくすべての人を受け入れ、江戸時代から「一生に一度は詣れ」と言われてきました。国宝にも指定されている本堂は必見です。

善光寺

©善光寺

善光寺七福神
善光寺までの表参道周辺に祀られている「善光寺七福神」。専用の色紙に朱印を押してもらうこともできるので、ぜひ巡ってみては？

関連ホームページ
●ろくもん 公式ページ
http://www.shinanorailway.co.jp/rokumon/
●信州善光寺 公式ホームページ
http://www.zenkoji.jp/

いろどりREPORT　No.4 2019年4月発行
発行　彩企業年金基金　〒330−0851 さいたま市大宮区櫛引町1−3　TEL 048−652−1260（代）