

Q. 施設の違いは何ですか？また、利用料金はいくらですか？

A. 特別養護老人ホームでも従来型とユニット型では料金が変わります。また、要介護度や所得によっても違いがあります。当法人は特別養護老人ホーム以外にも入所施設であるグループホームかわばた荘を運営しております。それぞれの施設、料金については以下の表を参考にしてください。

	特別養護老人ホーム サンシャイン美濃白川	地域密着型 特別養護老人ホーム サンシャイン美濃白川	地域密着型 特別養護老人ホーム あいらんど美濃白川	グループホーム かわばた荘
タイプ	従来型	ユニット型	ユニット型	ユニットケア
定員	50名(4月より60名)	16名	29名	18名
料金	46,000~139,000円	53,000~157,000円	63,000~167,000円	127,000~158,000円
現入所者の 平均支払額	67,953円	79,256円	87,066円	129,532円
利用要件	要介護3~5の方と、 要介護1・2で特例入所 が認められた方	白川町及び東白川村の 方で要介護3~5の方と、 要介護1・2で特例入所 が認められた方	白川町及び東白川村の 方で要介護3~5の方と、 要介護1・2で特例入所 が認められた方	認知症の症状があり、 要支援2~要介護5の方

いかがでしたか？その他にも、特別養護老人ホームサンシャイン美濃白川にはショートステイ（短期入所生活介護）デイサービスセンター（通所介護）が併設されており、佐見にはデイサービスセンターせせらぎ園があります。サンシャイン福祉振興会は介護保険のもとに施設を運営しています。施設について質問のある方は、いつでもお気軽にお問い合わせください。

NEW
ボランティア活動

サンシャイン福祉振興会には毎年延べ1400人余りの方がボランティアに来てくださいます。その内容は様々で、洗濯物たたみやシーツ交換、話し相手、掃除など、どの活動も大変助かっています。

そんなボランティアに本年度新しい活動が加わりました。入居者の癒しとなる『ハンドマッサージ』と、ワクワクする時間を過ごすことができる『コミュニケーション麻雀』です。今回はこの新しい2つの活動についてご紹介します。



▲気持ちがええなあ

「ハンドマッサージって何?」「どんなことをするの?」と、言って、恐る恐る手を差し出されました。入居者の中には知らない誰かに手などを触られることに抵抗がある方もお

りました。2回目には、一度やってみたら良かったという安心感と、気持ちよかかったという思いがあり、「体までねえ」と表情も柔らかくなっています。

コミュニケーション麻雀はあいらんど美濃白川で始まりました。最初は入居者の「麻雀がやりたい」という要望から



▲とても大きな牌です!

でした。麻雀が初めての方もボランティアの方と2人1組で相談しながらできるので安心して参加できます。「これにしようか」と捨てる牌を選んだり、丁寧に牌を話んだりして終始会話がはずみます。もちろん勝敗には一喜一憂さ

れ、「次は絶対に勝つぞ」と意欲を燃やされる姿も見られました。コミュニケーション麻雀は普通よりも大きな麻雀牌を持つので、リハビリの一つにもなっています。普段とは違う特別なことは心も体もリフレッシュできるようです。新しい活動のおかげで回を重ねることに楽しみが増えているようです。