

サンシャインだより



絵手紙クラブの作品

社会福祉法人 サンシャイン福祉振興会

特別養護老人ホームサンシャイン美濃白川(本部)
サンシャイン美濃白川デイサービスセンター
サンシャイン美濃白川居宅介護支援事業所

〒509-1106 岐阜県加茂郡白川町坂ノ東5500番地1

地域密着型特別養護老人ホームあいらんど美濃白川

〒509-1105 岐阜県加茂郡白川町河岐2番地4

グループホームかわばた荘

〒509-1106 岐阜県加茂郡白川町坂ノ東5467番地1

佐見デイサービスセンターせせらぎ園

〒509-1222 岐阜県加茂郡白川町下佐見2510番地2



TEL(0574)75-2340 FAX(0574)75-2888

TEL(0574)74-1171 FAX(0574)74-1172

TEL(0574)75-2699 FAX(0574)75-2566

TEL(0574)76-0033 FAX(0574)76-2177

どうしたら 施設に入れるの？

みなさんの質問にお答えします！

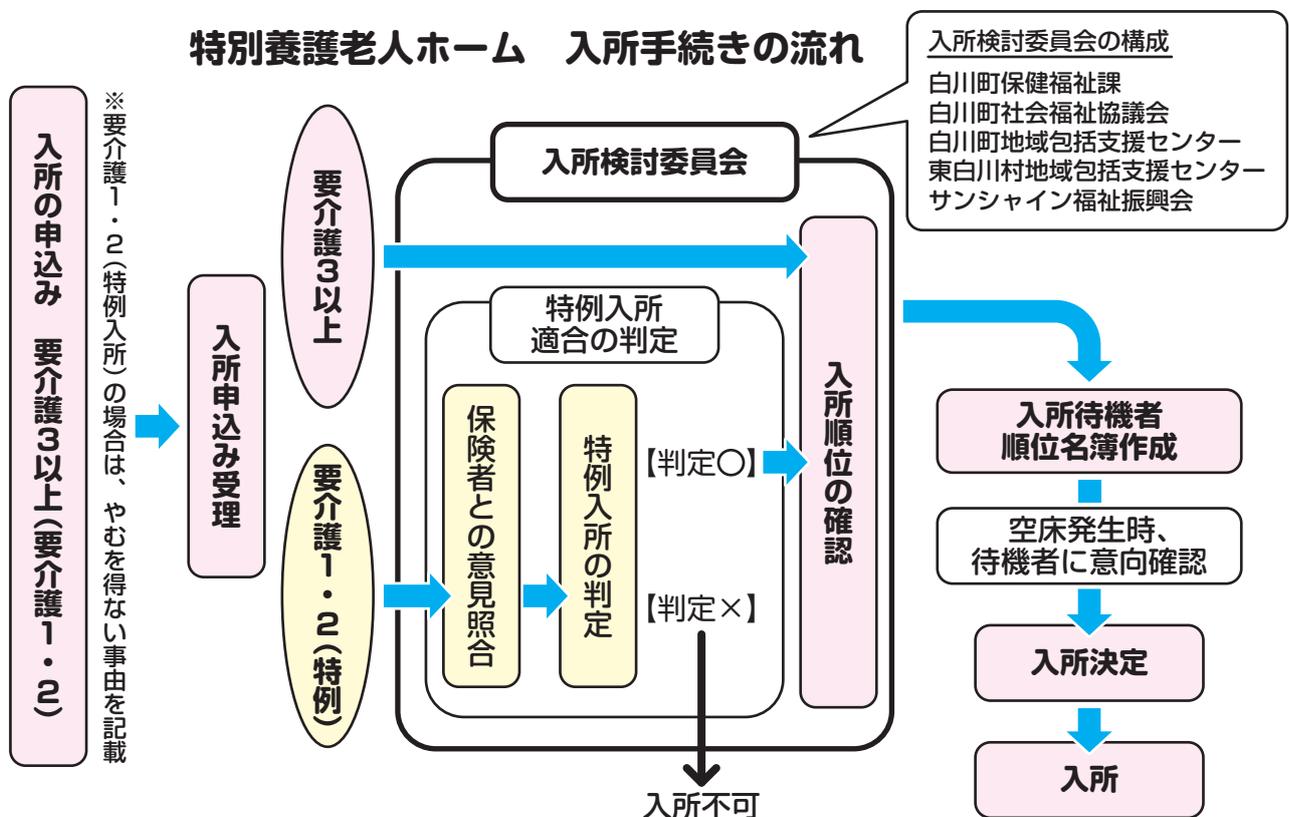
「サンシャインが高齢者の施設だということは知っていても、詳しいことがわからない」という声を多く耳にします。そこで今回は、みなさんから寄せられる、どんな施設なの？どうやったら入所できるの？料金は？等、様々な疑問・質問にお答えします。

Q. 施設の見学はできますか？

A. いつでも自由に見学することができます。各施設の職員がご案内させていただきます。

Q. 入所は申し込み順ですか？

A. 入所は申し込み順ではありません。介護の必要性、生活の状況等を点数化し、必要性の高い方から順に入所を決定していきます。入所手続きの流れは以下の通りです。



Q. 保証人がいないと入所できないのでしょうか？

A. 入所は契約です。ご本人と契約代理人兼連帯保証人とで契約していただいております。契約代理人兼連帯保証人となられる方がおられない場合は、ご相談が必要です。

Q. 入所にあたって住民票は移動しなければなりませんか？

A. 住所変更は、ご家族にお任せします。当法人から住所変更を求めることはありません。

Q. 入所中に病気や怪我等で入院した場合、施設との利用契約は解除されますか？

A. 短期間の入院治療（入院期間が3ヶ月以内と見込まれる場合）であれば入院期間中の居住費をお支払いいただくことで利用契約を維持することができます。3ヶ月を超える入院治療の場合は退所していただくこととなります。

Q. 外出や外泊はできますか？

A. 外出・外泊は同行者と共におこなっていただいております。食事や入浴の調整のため事前にご連絡いただくとありがたいです。

Q. 施設の違いは何ですか？また、利用料金はいくらですか？

A. 特別養護老人ホームでも従来型とユニット型では料金が変わります。また、要介護度や所得によっても違いがあります。当法人は特別養護老人ホーム以外にも入所施設であるグループホームかわばた荘を運営しております。それぞれの施設、料金については以下の表を参考にしてください。

	特別養護老人ホーム サンシャイン美濃白川	地域密着型 特別養護老人ホーム サンシャイン美濃白川	地域密着型 特別養護老人ホーム あいらんど美濃白川	グループホーム かわばた荘
タイプ	従来型	ユニット型	ユニット型	ユニットケア
定員	50名（4月より60名）	16名	29名	18名
料金	46,000～139,000円	53,000～157,000円	63,000～167,000円	127,000～158,000円
現入所者の 平均支払額	67,953円	79,256円	87,066円	129,532円
利用要件	要介護3～5の方と、 要介護1・2で特例入所 が認められた方	白川町及び東白川村の 方で要介護3～5の方と、 要介護1・2で特例入所 が認められた方	白川町及び東白川村の 方で要介護3～5の方と、 要介護1・2で特例入所 が認められた方	認知症の症状があり、 要支援2～要介護5の方

いかがでしたか？その他にも、特別養護老人ホームサンシャイン美濃白川にはショートステイ（短期入所生活介護）デイサービスセンター（通所介護）が併設されており、佐見にはデイサービスセンターせせらぎ園があります。サンシャイン福祉振興会は介護保険のもとに施設を運営しています。施設について質問のある方は、いつでもお気軽にお問い合わせください。

NEW
ボランティア活動

サンシャイン福祉振興会には毎年延べ1400人余りの方がボランティアに来てくださいます。その内容は様々で、洗濯物たたみやシーツ交換、話し相手、掃除など、どの活動も大変助かっています。

そんなボランティアに本年度新しい活動が加わりました。入居者の癒しとなる『ハンドマッサージ』と、ワクワクする時間を過ごすことができる『コミュニケーション麻雀』です。今回はこの新しい2つの活動についてご紹介します。



▲気持ちがええなあ

ことをするの」と言って、恐る恐る手を差し出されま

グループホームかわばた荘でのハンドマッサージ初日。入居者は「ハンドマッサージって何？」「どんな

りました。2回目には、一度やってもらったことがあるという安心感と、気持ち良かったという思いがあり「体までぽかぽかしてきたわ、気持ちがいいねえ」と表情も柔らかくなっています。

コミュニケーション麻雀はあいらんど美濃白川で始まりました。最初は入居者の「麻雀がやりたい」という要望からでした。



▲とても大きな牌です！

麻雀が初めての方もボランティアの方と2人1組で相談しながらできるので安心して参加できます。「これにしようか」と捨てる牌を選んだり、丁寧に牌を話んだりして終始会話がはずみます。もちろん勝敗には一喜一憂さ

れ、「次は絶対に勝つぞ」と意欲を燃やされる姿も見られました。コミュニケーション麻雀は普通よりも大きな麻雀牌を持つので、リハビリの一つにもなっています。普段とは違う特別なことは心も体もリフレッシュできるようです。新しい活動のおかげで回を重ねることに楽しみが増えているようです。



年男・年女は年神様のご加護を多く受け、縁起が良いとされています。今年の年女である入居者の福原千代さんに今までどんな人生だったのかお話を聞きました。

千代さんは愛知県の一宮市で生まれ、お兄さんと2人兄妹。両親を早くに亡くされ、お兄さんに育ててもらったそうです。

社交的で運動神経抜群だった千代さんは、水泳が得意でクロールの選手として色々な大会に出場されました。大阪の学校を卒業後は、大丸百貨店で働くようになります。そこで、荷物の搬入に出入りしていた喜三郎さんとお会いしました。「私が仕事を終わるのを従業員口でいつも待っててん。友達がある人いい人やって勧めるしな、ほんならコーヒーだけでもって喫茶店に行つたのはじまりや。あんたな、結婚は顔でしたらあかんや。やさしい男が一番や」と、2人の馴れ初めを話してくれました。

長く大阪で生活をしていましたが、「年をとったら静かな所で暮らしたい」と考え、新聞で東白川の記事を見つけ「ほんなら一回いってみよか」と訪ね

てきたことがきっかけで、東白川での生活が始まりました。

初めは慣れない暮らしに戸惑うこともありましたが、近所の方が親切にしてくれたので、ここへ来てよかったなと思うと話してくれました。

今年のお正月は旦那さんが千代さんの部屋に泊まられ、夫婦水入らずの時間を過ごされました。昔はたばこのにおいでよく喧嘩をしたと言われた千代さん。面会に来られる旦那さんに「ガソリン代がもつたいなからな、そんなに来なくていいって言つてんねんけどな」と言いながらも、見えなくなるまで見送りされる姿を微笑ましく思います。

将来は2人でサンシャインに入つて暮らせたらいいなと考えているそうです。



▲千代さんと喜三郎さん

サンシャイン

周辺探訪

名倉ダム ②

先回に続き名倉ダムを取り上げます。野原集落にある名倉ダムの取水口から下流の発電所へ向かって2本の導水路が地中を伸びています。1本目は、葛牧集落を経て名倉発電所に至る約5kmの導水路です。1936（昭和11）年に名倉ダム・発電所の建設と同時につくられました。当時、掘削土の搬出口があった葛牧には、作業員の飯場や工事のための製材所があり、雑貨屋や飲み屋もできて賑わったそうです。2本目は、JRの鉄橋付近で、野原から広島集落側へ飛騨川をサイフォンでくぐり、大利集落の牧ヶ洞あたりを経由、七宗国有林の地中深

くを進んで、新上麻生発電所に至る、総延長約11kmの導水路です。この導水路は1987（昭和62）年、新上麻生発電所の建設に伴い掘られました。ここで発電に利用された水は、さらに飛騨川の下をサイフォンで通り、1.5km先で飛騨川に放出されています。二つの導水路には、それぞれ最大で、毎秒80tの水が流れています。飛騨川は流れが急で水量が多いため、大正期から水力発電のダムが建設されてきました。白川町河岐には、1926（大正15）年に建設された上麻生ダムもあります。



▲名倉ダムからの導水路

社会福祉
社会保障

は、いま
⑭

2018年度予算を読む

2018年度当初予算案が97・7兆円と発表されています。政府予算を分析するには補正予算という歳出増の抜け道や、防衛関係費のように高額な兵器を複数年で後年度負担するという方法もあって、複雑な仕組みになっています。

当初予算案をみると歳入の34・5%が国債発行(借金)になっており、国債発行残高(借金総額)は883兆円と先進国トップの借金大国になっています。なぜ倒産しないのか。国債の大量買い付けを日本銀行が行い、長期金利を抑えているからです。安倍政権の6年間で、国と地方の長期債務残高が175兆円増加し、その合計が1108兆円になる見通しです。金利上昇時のリスクを背負っているのにプライマリーバランス(基礎的財政収支)の危機感の欠如に驚きます。

当初予算案の特徴をみると、第1に、防衛費が4年連続で過去最大となり、1基1千億円弱の迎撃ミサイル等が含まれているのが目につきます。高額なアメリカの最先端兵器が順次配備される予算になっています。

第2に、生活保護費から支給される生活費が年間で最大5%減少、ひとり親世帯の母子加算も段階的に減らされます。生活保護基準は最低賃金や税制、社会保険等の最低基準になっており、非正規雇用、低所得層の生活に広く影響することから社会的弱者へ厳しい予算になっています。

第3に、介護報酬について0・54%引き上げられ、6年間にわたり、介護報酬の公定価格を引き下げられ、私たちは厳しい経営を強いられてきました。介護保険はこの数年で大きく

縮小、後退、変質を見せてきました。例えば、特別養護老人ホームの入所基準を原則、要介護3以上と重度化し、入所を引き締め、利用者の身体機能の維持・改善した事例、リハビリ専門職と連携して自立支援した場合、というように軽度化させると事業者に報酬(加算)を出し、訪問介護については、「生活援助を抑制する方向を示しています。

当初予算案の「有識者」コメントを読み、気になったのは次の点です。第1に、財政赤字の原因を社会保障費の増加に求め、引き締めを主張、第2に防衛費を聖域にして語らず、第3に、プライマリーバランスに危機感が薄いということです。社会保障には、先人が長年にわたり築いた人権、平等、の思想、理念があり、平和な社会を実現するために、社会保障の充実を訴えていきたいと考えています。

(社会福祉法人
サンシャイン福祉振興会理事長・
聖隷クリストファー大学
大学院教授)
大友信勝

新人職員紹介



土岐磨紀子
(グループホームかわばた荘勤務)

介護の仕事は初めてで慣れないことが多く、たいへんさを感じています。

これから入居者の方の目線で対応できるように頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

文芸コーナー

年重ね顔のしわほど曾孫増え

誠子

寒の水ボトルにつめて旅の宿

熊ん蜂

なまりの空ふわりふわりと地は白く

宮豆

寒椿ほほに紅さす我が年の早さ

もとみ

波乱万丈九十年今は感謝で手を合わす

成美

成程と思し事の多くして

秀子

聞くこと見る物全てが宝

夜があけて東の空をあおぎみる
みゆるは池に我が顔かなし

志げよ

