

**KHA YAY OO
ウーさん**



- ① あいらんど 美濃白川
- ② 新型コロナ流行の影響で3年間来られなかったが、あきらめずリモートで勉強していた。
- ③ 日本は技術が高くルールが厳しい。
- ④ 落ち込んだ時は部屋で静かにしている。
- ⑤ 料理が好きなのでレストランを開きたい。給食がどれもおいしそうで気になっている。モーさんのご飯は辛くて食べられない(笑)

ミャンマー出身の5人は技能実習生。民家を借りて一緒に生活しています。

夕食は5人一緒に摂りますが、食事は別々に作りそれぞれ好みの物を食べています。ミャンマーの料理は揚げ物が主流。おかずよりご飯をよく食べます。そのため、米と油の消費は大量!(一人1本ずつ1.5Lの油を買う姿を見て筆者は驚きました。30kgのお米もあつという間!)

夕食後は、コーヒーを飲んでお喋りタイム。仕事の話や故郷の話をしています。

姉妹のようみんな仲良し。けんかをしたことはありません。

- ① 所属
- ② なぜ介護の仕事を選んだ?
- ③ 白川の印象は?
- ④ 休みの日は何してる?
- ⑤ 将来の夢や目標

**WHA WHA HLAING
ラインさん**



- ① サンシャイン 美濃白川
- ② 祖父母がいないためずっと欲しいと思っていた。利用者と生活できてうれしい。ミャンマーには介護施設はないので、親の介護が必要になった時のために介護技術を学びたいと思った。
- ③ 静かで好き。でも、もう少し買い物ができる所があればいいなあ。
- ④ たまに、みんなでご飯を作ることがある。辛い物が苦手な人もいるので気を付けて作る。私は甘い物が好き。悩み事は電話で両親や友人に聞いてもらうのでストレスはない。
- ⑤ 趣味は洋服を作ること。将来は自分のブランドを立ち上げたい。

**WAI MOE LWIN
モーさん**



- ① あいらんど 美濃白川
- ② 先に日本に来ている友達から話を聞いて決めた。入居者と話をするのは楽しい。
- ③ 刺身を食べたことがなかったけど、お寿司屋さんで食べた海鮮丼がおいしかった!
- ④ 歌って発散している。カラオケが大好き。日本のアニメも大好き。
- ⑤ 母国で日本語や英語を教える先生になりたい。自分が経験した、いろんなことを伝えたい。

**THIRI ZAW
ゾウさん**



- ① サンシャイン 美濃白川 (ショートステイ)
- ② 母国でボランティア活動をしていて介護に興味を持った。
- ③ 遊ぶ所がないけど、野菜が毎日届くいい所。日本人は時間を守る。優しくて厳しい。私は厳しいのが好き。
- ④ 掃除したり、料理したり、寝たり、食べたり...。ちょっと日本語の勉強をしたり。
- ⑤ 帰国したら、愛する息子を抱きしめたい。学んだ技術をボランティア活動に生かしたい。

**EI EI MON
モンさん**



- ① サンシャイン 美濃白川(地域密着)
- ② ミャンマーの女性は、いろいろな制限がある。日本で勉強したい、働きたいと思った。
- ③ 静かでいい所。買い物には自由に行けないが、連れて行ってもらえるので不便ではない。山もあって好き。
- ④ 仕事の日には毎朝5時半に起きて朝食と弁当を作る。休みの日はゆっくり寝て、すこーし勉強。5人でピアチャーレに行った。
- ⑤ 海外で介護の仕事をしたい人のために実技を教えることができるようになりたい。