



地域密着型特別養護老人ホーム サンシャイン美濃白川

ケアワーカー 高木 亜湖さん



私が紹介するのは、いつも笑顔で元氣な高木亜湖さんです。亜湖さんは体はスマートですが、芯が太く責任感の強い人です。

亜湖さんが働くつづじユニットは毎日笑い声が聞こえてアットホームな所ですが、一人ひとりケアにはとても気を遣います。

そんな中、亜湖さんは少しでも家庭に在るように生活して欲しいと考え、サンシャインの畑で採れた野菜を使い入居者が自分たちでみそ汁を作る『みそ汁の日』を設けました。

起きるのも嫌、しんどいと言って他の活動には参加されなかった方に、みんなで作ったみそ汁を飲んでいただき、何度か参加の声掛けをするうちに起きて部屋から出て来られるようになりました。今では出汁の取り方、具材を入れるタイミング等、みなさんに指示をされるほどです。初めて『みそ汁の日』に参加された時の生き生きとした笑顔が忘れられません。入居者の楽しみや喜びを大切にしている年間を通して行事を考え、入居者を元気に導いてくれる亜湖さんは本当に素晴らしい人だと思えます。入居者だけでなく、私たち職員も亜湖さんから元気をもらっています。また、どんな時も全力で取り組み入居者の笑顔を大切に作る姿には頭が下がります。行事を通して入居者が幸せに元気で過ごすことができるよう、私も協力したいと思っています。

これからもよろしくね！



特別養護老人ホーム  
サンシャイン美濃白川  
看護師 熊崎 千晶 記

※紹介された職員が次号で別の職員を紹介していきます。お楽しみに。



公益社団法人全国老人福祉施設協議会と大ヒット映画「ケニア」シリーズがコラボし、ショートフィルムを作成しました。YouTubeで公開中です。ぜひ、ご覧ください。



「ぎふ福祉の魅力情報BOX☆岐阜県福祉人材総合支援センター」のTwitterでサンシャインの様子も発信されます。みなさんフォローしてくださいね。

