お子さまと一緒に秋を感じてみませんか・・？

　新型コロナウイルスの感染拡大も、ワクチン接種が開始になったとはいえ、次々と変異株が現れ、終息に向かうことがなく、まだまだ生活に制限のある日々が続いていますね。
　どこへ行くにも、「マスクしてる？手洗った？消毒した？」が合言葉になっていませんか。
子どもたちは文句も言わずにマスクをつけ過ごしてくれていますが、心のどこかで子どもたちなりに、たくさん我慢しているのだと私は思います。忙しい日々の中でそのことを忘れがちですが、秋の夜長に、ちょっと思い出して、子どもたちと関わりができるといいですね。
　そんな思いがあり今回は、お子さまと一緒におうちの中や散歩で秋を感じられることを紹介させていただきます。

秋の七草って？

春の七草は有名ですよね。秋も七草があるのをご存じでしたか？

　春の七草は七草がゆにして、無病息災を祈るものに対し、
　秋の七草はその美しさを鑑賞して楽しむものとされています。

　秋の七草の特徴は、見て楽しめるだけではなく、薬用など実用的な草花として
　昔の日本人にも親しまれていたものが選ばれているようです。

①　萩　（はぎ・おばな）

②　薄　　（すすき）

③　葛　　（くず）

④　撫子　　（なでしこ）

⑤　女郎花　　（おみなえし）

⑥　藤袴　　（ふじばかま）

⑦　桔梗　　（ききょう）

https://hanasakublog.com/290.html より

涼しくなってきたら、お子さまと一緒に散歩をしてみてはどうでしょうか。
いつもは何気なく通っているところに、もしかしたら秋の七草。
草花だけではなく赤とんぼ、うろこ雲・・など、いろんな秋を感じることができるといいですね。