

## 講義内容ご案内

子どもの幸せを願わない親はいません。しかし、日々の中で子どもにイライラして「子育てが辛い」と感じてしまうことはないでしょうか。それは親であるあなたが、一生懸命子育てをしている証拠です。親が機嫌よくニコニコしていると、それだけで子どもは幸せで、安心して自己肯定感を育てていけます。親と子どもが幸せになる鍵となる「自己肯定感」についての基礎知識と「子どもの可能性と生きる力を伸ばす親のかかわり方」など、自己肯定感を育てることで子育てが楽しくなるヒントを教えてください。

## 講師紹介

一般社団法人日本セルフエスティーム普及協会

代表理事 工藤紀子 様



2013年、(一社)日本セルフエスティーム普及協会を設立。企業や教育機関、教職員向けの研修や「子どもの未来を切り拓く自己肯定感」というテーマで保護者、生徒向けの講演を行っている。  
また、平成31年度、令和3年度中学校道徳の教科書(学研)で自己肯定感のコラム、教師用指導書を執筆。

著書：「職場の人間関係は自己肯定感が9割(4刷)フォレスト出版」他1冊。

## 奈良県私立幼稚園 PTA 連合会 本部役員より

夏休みが終わり、園生活が再開したかと存じます。しかし、私たちを取り巻く環境は良い方向へとはすぐに変わりそうにありません。この制限された生活、ストレス発散ができない日々、でも子どもにはもっとハッピーに過ごしてもらいたい・・・けれど、うまくいかないなど、親子ともにストレスを感じる日々が続いていませんか？

10月19日の第26回奈良県私立幼稚園振興大会では、保護者の皆さまがお子さまと笑顔で向き合え、子育てがもっと楽しくなるようにと思い、上記の講演会を開催することに致しました。

コロナ禍であるため、オンライン開催とはなりますが、皆さまご参加いただきますようお願い申し上げます。

各園での参加人数には限りがあるため、振興大会終了後1週間限定でアーカイブ配信をする予定です。奈良県私立幼稚園 PTA 連合会所属の保護者様限定で、インターネット上でご覧いただけるようにいたします。(アーカイブ配信のご案内は、別途ご連絡いたします。)

※アーカイブ配信とは：ライブ配信(生配信)が終わったものを、記録として配信すること