



社協から2つの講座を紹介します

自分のためでも
OK

の学びが誰かのために



～介護予防と地域の身近な問題をみんなで考える～

介護予防サポーター養成講座

～まずは自身の健康のために～

日 時 9月3日～11月19日の毎週木曜日(全12回)
10:00～11:30

場 所 いこいの里

対 象 町内在住で自治区の公民館等で筋トレや
脳トレ等を教えることに興味がある人

費 用 無料

定 員 20名(応募多数の時は抽選)

内 容 講話(安全管理など)、筋トレ・脳トレ
ストレッチ体操等

申込み 8月21日(金)までに社会福祉協議会へ
☎283-2940

<先輩サポーターの受講後の感想 >

とにかく楽しく受講して良かったと思える講座でした。
(70代・女性)

先生の準備運動、ストレッチ、筋力トレーニング等が
特に頭に残っています。また、グループワークでの皆
で考えるディスカッションが楽しかったです。
(70代・男性)



福祉マナブ講座

第3回 【8月22日(土)】

「生きづらさを抱える方の理解」
～ひきこもり当事者の声から～

講師 ひきこもり当事者団体 Niente



代表 山川 豊揚氏

ひきこもりについての実体験や当時
の思いを聞くことができます。

第4回 【9月19日(土)】

「こどもの虐待」
～こどもたちの声から考える～

講師 自立援助ホーム

職員 栗岡 直也氏

こどもたちが抱える思いや支援の現場に
ついて話をさせていただきます。



時間 10:00～11:30

場所 いこいの里 団体研修室

※申込み、問合せは社協まで

☎283-2940



買取専門店 大吉
ビバモール赤間店

安心査定・安心買取

金 プラチナ ダイヤ

経験豊富な査定員在籍中



お気軽に
お問い合わせ
ください

☎0940-72-5755

宗像市田久2丁目1番1号 ビバモール赤間2階

大分県公安委員会 古物商許可 第941180000904号

あなたのそばのシルバーパワー

このような仕事は、お任せください!!豊富な知識と経験を生かします。

お待ちしております

会員募集中!

- 植木の剪定
- 草刈・除草
- 襖・障子の張替え
- 家事手伝い など



町内在住で原則60歳
以上の健康で働く
意欲のある方
入会説明会は毎月
第3水曜日に開催しています



あなたのまちのシルバー人材センターにお問い合わせください

公益社団法人 **岡垣町シルバー人材センター**

〒811-4234 岡垣町大字高倉 598-1

☎093-282-4688