

# 旭 東区おたすけ隊

“ちょっとした困りごと” に対応！

～あなたの地域でも、取り組んでみませんか？～

団地ができて約50年。年月の経過とともに、人口のおよそ半数は高齢者となりました。自分の力では、ちょっと大変なことも増えてきたけれど、できる人ができることで助けあうことができたなら…そんな思いから「旭東区おたすけ隊」が立ちあがりました。



この日は4人で草取り作業。  
同時進行で2人は別宅の庭木剪定も。

旭東区おたすけ隊が発足して、記念すべき1件目。庭の草取りを頼んだのは、90代でひとり暮らしの女性でした。

「主人を亡くして、自分一人では大変で…。そんな時におたすけ隊のことを聞いて、お願いしてみることになりました」

当日は、4人の協力会員が手分けして作業し、みるみるうちに庭がきれいになっていきます。その様子を見ながら、女性が一言。申し訳ないなとも思ったけれど、近くに自分のことを気にかけてくれる人がいるのは心強いわ。本当に頼んでよかったです」

ちょっとした困りごとなんだけど…  
そんな時「おたすけ隊」がいてくれたら…

## あなたの地域でも… 仕組みづくりをお手伝い！

思いを形にするために、それぞれの地域に合ったやり方を一緒に考えます！

- 活動テーマの設定  
(内容・役割分担・対象者・料金など)
- 地域でのニーズ調査・担い手の募集
- 会則や要綱の作成
- 活動のPR (チラシ作成、回覧板) など

【まずはご相談ください】  
社会福祉協議会 ☎283-2940

旭東区が発足に先立って行われた住民アンケートでは、30人を超える住民が「協力できる」と名乗りを上げました。その気持ちが土台となり、助け合いというカタチになって地域に根付くことで、あらためて同じ地域に暮らす人と人とのつながりが強くなります。

自分たちの地域に合ったやり方をみんなで考えて、仕組みをつくるお手伝いをします。あなたの地域でも取り組んでみませんか？



## 社会福祉法人 日本傷痍者更生会

### 高齢者部門

特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
デイサービスセンター  
介護老人保健施設  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション  
グループホーム

恵の家

いこいの里

更生会

にじの郷

ショートステイ

小規模多機能型  
居宅介護事業所

サービス付き  
高齢者向け住宅

ふれ愛

ゆい

クレア

### 子ども部門

児童養護施設  
小規模保育所  
児童発達支援センター

報恩母の家

ひよこ保育園

くすのき

放課後等デイサービス

里親支援センター

学童ふれ愛

リンク

### 障がい者部門

障がい者支援施設  
就労継続支援B型

希望舎

相談支援事業

リアン



高齢者・障がい者・児童のことなら何でもご相談ください♪