

# 終活セミナー

自分らしいフィナーレを迎えるために



定員は先着  
30名程度

## 家族や大切な人への想いをカタチにする

人はどんな時期に、どんなきっかけで人生のフィナーレを考えるのでしょうか。こどもの独立、定年退職、また親や配偶者の死、さらには自分の健康に不安が生じたときなど様々だと思います。地域や家族のあり方が変化するなか、自分らしいフィナーレを自分自身で決めたいと思う方が増えています。そんなことを考えている方にピッタリの講座です。

1

スマホ・パソコン大丈夫？  
初めてのデジタル終活

1月28日(水) 13:30~15:30  
いこいの里 団体研修室

2

“争族”にならないために…  
相続準備と遺言書の書き方

2月11日(水・祝) 13:30~15:30  
いこいの里 団体研修室

3

捨てるだけが、終活じゃない！  
思い出とモノの整理術

2月18日(水) 13:30~15:30  
いこいの里 団体研修室

### 【備考】

- ① 1講座のみでも受講できます。
- ② 終了後に無料相談会を実施します。

### 【申込み・問い合わせ】

各回の1週間前までに社会福祉協議会へ  
☎283-2940 (担当：江口)

人生には始まりと終わりがありません。突然終わりを迎えることや自分のことを伝えにくくなった時に困らないように、事前にこれらの人生への想い、大切な人へのメッセージなどを整理する必要があります。今から先どのような人生を送りたいかを思い描き、想いをカタチにするのが終活です。自分の想いを託せる存在がいて初めてこれからの人生が自分らしく充実したものとなります。講座を通して人生の最後の局面をデザインしてはいかがでしょうか。

### 【講師】

終活パートナー九州  
上級終活カウンセラー

眞武 純哉 氏

年間の講演回数は  
300件以上！  
海外での講演も行い、  
受講者は延べ32万人  
を超える！



買取専門店 大吉  
ビバモール赤間店

安心査定・安心買取

金 プラチナ ダイヤ

経験豊富な査定員在籍中



お気軽に  
お問い合わせ  
ください

☎0940-72-5755

宗像市田久2丁目1番1号 ビバモール赤間2階  
大分県公安委員会 古物商許可 第941180000904号

## あなたのそばのシルバーパワー

このような仕事は、お任せください！豊富な知識と経験を生かします。

### お待ちしております

- 植木の剪定
- 草刈・除草
- 襖・障子の張替え
- 家事手伝い など



### 会員募集中！

町内在住で原則60歳  
以上の健康で働く  
意欲のある方  
入会説明会は毎月  
第3水曜日に開催しています



あなたのまちのシルバー人材センターにお問い合わせください

公益社団法人 岡垣町シルバー人材センター

〒811-4234 岡垣町大字高倉 598-1

☎093-282-4688