

ボランティア講座

傾聴ボランティアをはじめませんか？

・定員は先着30名
・申込みは
12月3日(水)から

話すことは「心の栄養」、聴くことは「心の支え」

人と話すことが好きな方や誰かの心に寄り添いたい方などを対象に、傾聴スキルを身につけることができる講座を開催します。全3回の講座を通じて、実践的な講義やグループワークを行い、「聴くこと」の大切さや「聴き方」の技術を学ぶことができます。

心に寄り添う 傾聴講座

- 01 1月15日(木)
傾聴ってなんだろう
- 02 1月22日(木)
聞くことと聴くこと
- 03 1月29日(木)
良い聴き手になるには

各回 10:00 ~ 12:00
場所 いこいの里団体研修室

【備考】

- ①定員は30名です。
- ②希望者多数の場合は、全ての講座に参加できる方を優先します。

【申込み・問い合わせ】

詳細は社会福祉協議会ホームページへ
※切：1月10日(土)
※定員になり次第締切
☎283-2940 (担当：石田)

話を「聞く」から、思いを「聴く」へ
言葉の向こうにある気持ちを聴いてみよう

傾聴とは、相手の言葉だけでなく、その奥にある気持ちや思いを受け止めようとする「心で聴く姿勢」です。ただ話を聞くのではなく、「この人に話してよかった」と思えるような関わり方を大切にします。

高齢化や孤立が進むいま、誰かに話を聴いてもらうことが心の支えにつながります。傾聴ボランティアは、こうした地域の中で、静かに寄り添う活動です。難しい知識や技術は必要ありません。必要なのは「話を聴いてみよう」という気持ちです。

この講座は全3回で、傾聴の基本姿勢から実践的な聴き方、活動で大切にしたいことなどを講師と一緒に体験を通して学びます。傾聴スキルを身につけて、地域でその力を発揮してみませんか？



社会福祉法人 日本傷痍者更生会

高齢者部門

特別養護老人ホーム
ショートステイ
居宅介護支援事業所
デイサービスセンター
介護老人保健施設
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム

恵の家

いこいの里

更生会

にじの郷

ショートステイ

小規模多機能型
居宅介護事業所

サービス付き
高齢者向け住宅

デイサービス
ヘルパー事業所

ふれ愛

ゆい

クレア

子ども部門

児童養護施設

小規模保育所

児童発達支援センター

報恩母の家

ひよこ保育園

くすのき

放課後等デイサービス

里親支援センター

学童ふれ愛

リンク

障がい者部門

障がい者支援施設
就労継続支援B型

希望舎

相談支援事業 リアン



高齢者・障がい者・児童のことなら何でもご相談ください♪