

みなさんの

地域の居場所



塚原区 (吉木校区)

紹介します!

“講座などを上手に活用!参加者へ想いが伝わる”



食生活改善推進会の一員として、町が行う「おでかけ!ヘルシークッキング」に協力しているSさん。

日ごろから“同じ地域の人たちにも元気でいてほしい”と願っていることから今回、自分が暮らす塚原区での講座が実現しました。

この講座は、料理経験が少なくても体にやさしい食事のとり方や簡単に作れる料理を学ぶことができ、何よりみんなで囲む食卓は「ふだん一人だから、みんなと一緒に食べると楽しいね」と参加者から大好評。

“地域みんなが楽しく元気に”という想いが参加者に確かに伝わり、次へつながる一日となりました。



令和6年度

囲碁・将棋大会

入賞されたみなさんおめでとうございます!

【 囲碁A級の部 】

優勝 中村 寛
準優勝 山崎 龍夫
三位 山本 和人

【 囲碁B級の部 】

優勝 福沢 勝
準優勝 原田 英敏
三位 天方 好幸

【 将棋の部 】

優勝 日隈 勝己
準優勝 金子 健壽
三位 松岡 勲

(敬称略)



【左から】中村さん、福沢さん、日隈さん

私たちが普段食べている食材や日用品などの値段が上がっています。私の好きな「ほうれんそう」も値上がりしているの、食べる機会が減って悲しいです。「ほうれんそう」といえば、仕事をすると大切な報告、連絡、相談も頭文字をとって報道相といわれます。私も仕事中心に心がけていますが、記事のぐちゃぐちゃに忘れて忘れることも...

編集こぼれ話

さて、今月号は社協の相談事業のお知らせをしています。担当として、話をよく聴いて、その思いに耳を傾けるようにしています。微力ながらお力になればと思います。お気軽にご相談ください。今月、私はおこづかいの交渉をします。物価が高く、難航が予想されます。こんな時はどくに相談したらいいか誰か教えてください。(川嶋)

令和6年度 第2回

介護予防 サポーターのつどい



2月13日、いこいの里で第2回「介護予防サポーターのつどい」を開催しました。

当日は、介護予防サポーター52名が参加。ペットボトルを使う筋トレなど、地域でも個人でもすぐに使える新たな技を習得しました。

また、意見交換の際には、参加した一人ひとりが今年の自分の「〇〇をがんばる宣言」を発表し、お互いに励まし合いながら交流を深めました。



いこいの里で開催!新イベントのお知らせ **【要予約】**

社会福祉協議会・子ども未来館 合同企画

こどもまつり

令和7年5月18日(日)

会場/いこいの里

イベントの詳細や予約については、子ども未来館メールをご覧ください



「ほうれんそう」はど〜れだ?

発行者/岡垣町社会福祉協議会

093-2833-2940
岡垣町大字高倉598-1

「社協だより」は、赤い羽根共同募金配分金により発行しています。