

協の講座のチラシをもらってさ！

それなら、一緒に参加してみよう？ ケアマネさんに、社

でも、「備える」にしてもまずは何から始めたらいいんだろう？

ありがとう！ 実際に体験した人の言葉は重みがあるな。

自分と同じ思いをしてほしくないから言うけど、今のうちに知っておいて損はないと思うぞ。

「備えあれば、憂いなし」って言葉、あれは本当だわ。

実は怖いことなんだなあ。

でも「知らない」ってのは、

「備えあれば、憂いなし」

自分と同じ思いをしてほしくないから言うけど、今のうちに知っておいて損はないと思うぞ。

ありがとう！ 実際に体験した人の言葉は重みがあるな。

でも、「備える」にしてもまずは何から始めたらいいんだろう？

それなら、一緒に参加してみよう？ ケアマネさんに、社

協の講座のチラシをもらってさ！

減った気がしてさあ。それなら、何か方法を考えてよう！ っていうことで。

昔みたいに、近所で気軽に何かを頼んだりすることが減った気がしてさあ。それなら、何か方法を考えてよう！ っていうことで。

話をしてきたことにピッタリだ！ 地域のひと「助けあい」の話とかしているのか？

これ、最近地域のひとたちと話をしていたことにピッタリだ！ 地域のひと「助けあい」の話とかしているのか？

助けあいの仕組みを創る？

そう、講座が載っていたな！

よし、決まり！ そついえば、チラシの裏面にもおもしろそう、講座が載っていたな！

てみよう！ 一人よりも心強いし！

一緒に参加できるなら行ってみよう！

何だか難しそう… いやいや、一緒に参加できるなら行ってみよう！

よし、決まり！ そついえば、チラシの裏面にもおもしろそう、講座が載っていたな！

てみよう！ 一人よりも心強いし！

一緒に参加できるなら行ってみよう！

何だか難しそう… いやいや、一緒に参加できるなら行ってみよう！

助けあいの一歩を踏み出す
福祉ツクル講座

具体的に助けあいに取り組みたい「地域」を対象とした講座です。同じ地域から3～5名程度での参加をオススメします。

【集合研修】会場 / いこいの里 時間 / 10:00～12:00

1	6月15日 (木)	「なぜ今、助けあい？」 ～自分の地域に合ったテーマを決めよう～
2	7月20日 (木)	「助けあいを考えよう！」 ～内容？対象？料金？仕組み？～
3	8月中旬	「助けあいを見に行こう！」 ～みんなで考えた視察先へ行ってみよう～
4	9月30日 (土)	「助けあいをひろげよう」 ～それぞれの取り組みから学びあおう～

【実践研修】会場・時間 / 地域ごとに調整

- 活動テーマの設定
(内容・役割分担・対象者・料金・仕組み)
- 地域でのニーズ調査・担い手の募集
- 会則や要綱の作成
- 活動のPR (チラシ作成、回覧板) など

参加者募集

【基礎講座】【実践講座】

どちらの講座も
社会福祉協議会へ
お申し込みください

☎283-2940

その話、自分も仲間に入れ
てもらえるかな…？

みずくさいな、当然だろ！
でも、マナブが興味持つと
は思わなかったから驚いたよ。

母が退院してから、地域の
人が気にかけてくれてさ。

そのありがたさが身に染みて…
そりゃいいや！ それこそ、
地域の助けあいの力だな！

自分は今までは、なかなか
地域のことには顔をみせず
きたけど、これからは少し積極
的に参加しようと思うんだ！

お互いに分らないことも
いっぱいあるけれど、まず
は一緒に一歩を踏み出そう！

農機具 高価買取致します!!

トラクター・コンバイン・田植機・
油圧ショベル・フォークリフト・
ディーゼル耕運機・クローラードンプ・etc

出張査定無料!!

親切 安心 丁寧

LINEで簡単査定!!

webでもチェック 農機具でつく 検索

宗像市石丸4-3-17
農機具でつく TEL.0120-339-277
※日・祝日もお気軽にお電話ください(受付9:00～19:00)
※メーカー・型番などを確認の上、お電話ください。

あなたのそばのシルバーパワー

このような仕事は、お任せください!! 豊富な知識と経験を生かします。

お待ちしております

●植木の剪定
●草刈・除草
●襖・障子の張替え
●家事手伝い など

会員募集中!

町内在住で原則60歳
以上の健康で働く
意欲のある方
入会説明会は毎月
第3水曜日に開催しています

あなたのまちのシルバー人材センターにお問い合わせください

公益社団法人 **岡垣町シルバー人材センター**
〒811-4234 岡垣町大字高倉 598-1 ☎093-282-4688