

教室名	対象	期間	曜日	時間	回数	定員	会場
初心者 アーチェリー 教室	市内在住・在勤・在学で、 これからアーチェリーを 始める16歳以上の方。	① 4/5 ~ 5/31	日	9 : 30 ~ 11 : 30	8	20人	和洋弓道場
		② 9/5 ~ 10/24	土	9 : 30 ~ 11 : 30	8	20人	
初心者 和弓教室	市内在住・在勤・在学で、 これから和弓を始める 16歳以上の方。	① 4/11 ~ 5/30	土	9 : 30 ~ 11 : 30	8	20人	和洋弓道場
		② 9/20 ~ 11/15	日	9 : 30 ~ 11 : 30	8	20人	

☆その他の教室

チア リーディング スクール	キッズ(小学1~2年生)	①	*詳細はHPを ご覧ください。	水	16 : 00 ~ 17 : 00		第一武道場
	ユース(小学3~6年生)	②	*詳細はHPを ご覧ください。	水	16 : 45 ~ 17 : 45		第一武道場
ペスカドーラ フットサル スクール	幼児(4~6歳)、小学生。	①	*詳細はHPを ご覧ください。	月 水	15 : 10 ~ 19 : 00	※下記 参照	メインアリーナ (1/3面)

※定員:幼児:20人、小学生:各学年20人。

個人 フットサル 教室	15歳以上(中学生を除く)。	①	*詳細はHPを ご覧ください。	火	19 : 15 ~ 20 : 45	各回 25人	メインアリーナ (1/3面)
-------------------	----------------	---	--------------------	---	-------------------	-----------	-------------------

☆通年教室

教室名	対象	内容	時間	曜日	会場
バスケット ボール	①小学1年~3年生	バスケットボールを通じた身体を動かすことの楽しさ、小学年代の投てき力向上を目指します。	18 : 10 ~ 19 : 20	*詳細はHP をご確認ください。	メインアリーナ (1/3面)
	②小学4年~6年生		19 : 30 ~ 20 : 40		
マルチスポーツ	①小学1年~3年生	ハンドボールを通じた身体を動かすことの楽しさ、小学年代の投てき力向上を目指します。	15 : 50 ~ 16 : 50	*詳細はHP をご確認ください。	メインアリーナ (1/3面)
ハンドボール	②小学3年~6年生		16 : 50 ~ 17 : 50		
ピラティス		身体の柔軟性やバランス、動きと共に呼吸を使い体幹部にあるインナーマッスルの向上を目指します。	15 : 00 ~ 16 : 00	月曜日 (休館日 を除く)	第二武道場
			9 : 15 ~ 10 : 15	木曜日	第二武道場
ボディメイク	市内在住または在勤・在学の18歳以上の方。	自重、またはトレーニング器具を使い様々な筋力トレーニングを行いレッスン内でウォーミングアップ、クールダウンを行う教室になります。	12 : 30 ~ 13 : 15	火曜日	第一武道場
らくゆる メソッド&ヨガ		医者いらずのメソッドとして、高い評価のボディコンディショニング教室です。全身を整えると共に筋力の向上を目指します。	10 : 45 ~ 11 : 45	木曜日	第二武道場
フラダンス		ハワイの伝統的な踊りとして日本人に広く知られているフラダンス教室になります。	10 : 45 ~ 11 : 45	金曜日	第二武道場

## 成瀬クリーンセンターテニスコート 教室

(TEL)042-727-1350

(HP)<https://gion-machida.com/tenniscourt>

申込方法・参加費等については、成瀬クリーンセンターテニスコートホームページ(各教室初日の約1.5~1か月前を予定)に掲載します。

都合により教室が開催されない除外日が存在する場合があります。

また、急遽**中止・変更することもありますので、必ず最新情報をご確認ください。**

教室名	対象	期間	曜日	時間	回数	定員	会場
成瀬 スポーツデー	テニス:年長~(体験レッスン) テニピン:未就学児~小学6年 運動:年長~中学生	①	*詳細はHPを ご覧ください。	土 日 祝	13 : 00 ~ 17 : 00	1 詳細 ※HP 参照	成瀬 クリーンセンター テニスコート
成瀬 クリーンセンター テニスアカデミー	キンダー:未就学児 ジュニア:小学1年生~5年生 スチューデント:小学6年生~中高生 初心者、初級、初中級 中級、ゲームクラス:18歳以上	①	詳細は成瀬クリーンセンターテニスアカデミーHP <a href="https://gion-machida.com/tenniscourt/school">https://gion-machida.com/tenniscourt/school</a>				成瀬 クリーンセンター テニスコート