

町田市一般体操・リズム運動連盟

連絡先 (E-mail) reiko.sugar.1019@gmail.com

(担当者) 佐藤 玲子

市のスポーツ課が主催した健康づくり教室の後、自主グループとして発足… “無理をしないで楽しみながら汗をかきましょう”を合言葉に活動を続けて40年。現在は4歳から90歳までの会員が活動しています。一般体操とは誰でも誰とでも楽しめる、競技をしない体操をいいますが、その発展は限りなく日本体操祭や世界体操祭につながっています。連盟の趣旨を大切に“うごいて楽しいみて楽しいまちだ体操祭”を開催しています。作年の9月にはモンゴルで開催されたアジア体操祭に出場しました。



グラウンド・ゴルフ協会

連絡先(電話)042-724-3443

町田市スポーツ協会へお問い合わせください。

お問い合わせフォーム→



大会と初心者を対象にした体験会を実施。上部大会参加へ向け技術の獲得・研鑽のための講習会を行うと同時に、幅広い年齢層への参加を促している。

すぽ一つ祭まちだにて
体験ブースを開設⇒



すぽ一つ祭まちだ2024の様子

アーチェリー



一般体操リズム運動



野球・ソフトボール



バドミントン



他にもたくさんの競技体験
デモンストレーションを行っています！