

(サン町田旭体育館 教室つづき)

教室名	対象	期間	曜日	時間	回数	会場
初心者 太極拳	市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。	① 4/16 ~ 6/25	火	9 : 30 ~ 10 : 30	10	会議室
		② 9/3 ~ 11/19	火	9 : 30 ~ 10 : 30	10	
		③ 1/7 ~ 3/18	火	9 : 30 ~ 10 : 30	8	
ピラティス	市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。	① 4/17 ~ 6/26	水	10 : 15 ~ 11 : 15	10	多目的室
		② 9/4 ~ 11/6	水	10 : 15 ~ 11 : 15	10	
		③ 1/8 ~ 3/12	水	10 : 15 ~ 11 : 15	10	
初めて フラダンス	市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。	① 4/18 ~ 6/27	木	13 : 50 ~ 14 : 40	10	多目的室
		② 9/5 ~ 11/7	木	13 : 50 ~ 14 : 40	10	
		③ 1/9 ~ 3/13	木	13 : 50 ~ 14 : 40	10	
大人の HIPHOP	市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。	① 4/19 ~ 6/28	金	12 : 30 ~ 13 : 30	9	多目的室
		② 9/6 ~ 11/8	金	12 : 30 ~ 13 : 30	10	
		③ 1/17 ~ 3/14	金	12 : 30 ~ 13 : 30	9	
勤労者・ 初心者・ 初級者卓球	市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。	① 5/17 ~ 7/19	木	18 : 45 ~ 20 : 30	10	アリーナ (1/2面)

☆障がい者向け

障がい者 卓球	市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上で、 体育館まで通える障がい のある方。	① 10/19 ~ 11/16	土	13 : 00 ~ 14 : 30	5	多目的室
------------	--	-----------------	---	-------------------	---	------

☆競技スポーツ (スポーツ協会加盟団体共催)

バドミントン 個別指導	市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。	① 4/22 ~ 7/29	月	18 : 00 ~ 20 : 45	7	アリーナ (1/2面)
		② 9/9 ~ 12/23	月	18 : 00 ~ 20 : 45	8	
		③ 1/6 ~ 3/24	月	18 : 00 ~ 20 : 45	5	
初心者 バドミントン	市内在住、在勤、在学 いずれかの18歳以上の方。	① 9/5 ~ 11/7	木	12 : 30 ~ 14 : 30	10	アリーナ (1/2面)

