

# 特別養護老人ホーム 広域型特養100床

## みなかみの里の一日



6:00

おはようございます(起床・身支度)

排泄は、個々の生活リズムに沿って対応。移乗・移動は生活場面に依りて対応。

介護職員勤務時間

早番：7:30～16:30(休憩60分)  
遅番：10:00～19:00(休憩60分)  
夜勤：17:30～ 8:30  
(仮眠含め休憩180分)

7:45

朝食

口腔ケア

経管栄養

申し送り(看護→介護)

入浴

集団レクリエーション

外出ドライブ・散歩

サービス担当者会議



12:00

昼食

口腔ケア

入浴

学習療法

個別リハビリテーション

クラブ活動



16:00

経管栄養

看護記録

グループカンファレンス

記録

申し送り(看護→介護)



18:00

夕食

口腔ケア

記録

巡回



21:00

おやすみなさい(就寝)

夜間帯巡回・対応



特養は、私たちの職場でもありますが、入所者の皆様の生活の場です。そのことを意識して、生活の場面場面に必要なお手伝いをさせていただきます。入所者の皆様一人おひとりの状況は違います。その方が望む生活が送れるよう、ご本人の意見を第一に考え、多職種の職員で、確かなケアができるよう、専門性を磨き、よりよいケアを実践しています。