宜野湾市地域活動支援センターはぴわんだより

皆さんこんにちは。地域活動支援センターはぴわんの歌姫です！　このたび、１年ぶりにはぴわんに復帰しました。去年の１１月に男の子を出産し、初めての子育てに奮闘してきました。

始めの数ヶ月は昼夜問わず泣くことが多く、「何で泣き止まないの？」と分からないことが多く、思いどおりにいかない育児に、余裕がなく焦っておりました。

そんな時に、保健師さんから地域にある子育て支援センターを紹介してもらい、足を運びました。親子が集い、子育ての悩みや疑問を情報共有することで息抜きになり、またイベントを通して私自身がリフレッシュできたことで、不安や悩みが軽減でき、子育てがより前向きで楽しめるようになりました。子育てを通して、親として学ぶ機会を得たことで、身も心も一回り成長することができました。

はぴわんを利用するメンバーさん同士も、お互いに交流することで同じような気持ちで過ごして頂けているのではないかなと感じました。

これからも地域活動支援センターはぴわんも心安らげる憩いの空間となれるよう、メンバーさんと一緒に作り上げていきたいと思います。

歌姫(^^♪

◎編集後記◎

ふれあいプラザ宮古では、今年も文化作品展に向けての合同作品を『ア●ノマスク』350枚を用いて作成！毎年のことですがこれまた大作が完成いたしました☆次回にぬふぁぶしでご報告させていただきますね。そんな最中にスポーツ大会・BBQ 交流会と、大忙しの11月を過ごし胸いっぱいです　Y/O

編集：公益社団法人　沖縄県精神保健福祉会連合会
会長　山田　圭吾
〒901-1104
沖縄県島尻郡南風原町字宮平 206-1
てるしのワークセンター内
電話 098-889-4011　FAX 098-888-5655
E-mail　terushino@castle.ocn.ne.jp
発行：九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡市東区社領１丁目 12 番４号
電話 092-753-9722　FAX 092-753-9723
定価：１０円（会費に含まれる）