～ Ｋ・Ｓさんより ～

私は４０代で ADHD（注意欠如・多動症）と言われました。一般職では仕事を覚える事が遅く、コミュニケーションも出来ない事があり長く働く事が出来ない。

その事をハローワークに相談して、私の病気を知りました。

現在私は Ａ 型事業所で仕事をしながら、週２回、とても優しく元気な訪問看護師さんに、お薬の管理や運動、時にはお部屋の片付けを一緒に手伝ってもらっています。

これまで私は、コミュニケーションが原因で色々な人と喧嘩になったりトラブルになった事がありました。

そのトラブルを解決できたのは自分の力だけじゃなく、周りの人達（事業所・市役所・訪問看護・はぴわん・知人）に助けてもらっている事に気がつきました。

私はとってもいい人に恵まれています。

「心の中では、いつもありがとう」と思っているのに素直になれなくて、周りの人達を困らせています、ごめんなさい。

いつも私を助けてくれる事業所と市役所とはぴわんの職員さん、そしてＭさん、訪問看護のＹさん、Ｏさん、いつもありがとうございます。

これからも私の事を優しく助けて下さい。

はぴわんメンバーK・S

宜野湾市地域活動支援センターはぴわんをご利用いただけるのは？

・宜野湾市在住でおもに障がいを有する方とそのご家族
・はぴわんの活動に興味が有る方
・ボランティアを希望される方　　**どなたでもお気軽にどうぞ！**

住所：沖縄県宜野湾市普天間１丁目３－６
電話：０９８－９８８－８１５１
ご利用時間：月～金（祝日を除く）　午前９時～午後５時

HAPPY♪GINOWAN
ブログもよろしく