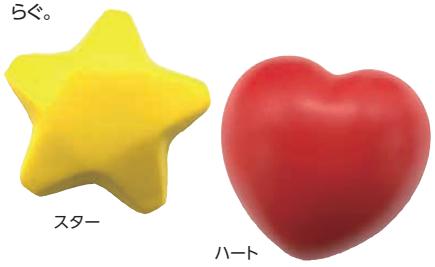
トレーニング用品/リハビリ訓練具

1 ストレスリリーサー

499731 スター・ハート　各407円(税抜370円)

握るたびに、心がほぐれる

●握って放すだけで、握力トレーニングとストレス解消を同時に実現。
●かわいいスター・ハート型で、使うたびに気持ちがやわらぐ。



●サイズ／(スター)7.8×7.8×3.3cm (ハート)7.5×7.2×5.3cm
●重量／スター=約19g、ハート=約24g　●材質／ポリウレタン

オーミケンシ 在

2 ハンドグリップリング

900249 NH3100　2個入　990円(税抜900円)

指先の関節・握る・つまむのトレーニングに

●指でギュッ・1本つなひき・2本つなひきと、多彩な使い方で指先の関節と握力を無理なく鍛える。



トレーニングのやり方を解説したミニブック付

●サイズ／直径約7cm
●材質／TPR　●色／イエロー
●トレーニング一覧パンフ付

羽立工業 在

3 にぎるくん

950101 左右1組　1双 3,800円(税抜3,455円)

つまむ力を鍛えて、生活を変える

●奈良県立医科大学と共同開発した、指先トレーニングサポート手袋。
●特殊な編み方が反発力を生み、つまむ・握るの動作を自然に鍛える。



●サイズ／フリーサイズ(手首周りの目安:14～18cm)
●素材／ポリエステル、ナイロン、綿、ポリウレタン
●カラー／ベージュ・ブラック

三笠 在

4 グリップチューブ

456517 ソフト・ミディアム・ハード　各1,540円(税抜1,400円)

ストレッチから筋力強化まで幅広く対応可能

●使い方を変えるだけで気になる部分をトレーニング可能。
●両端のグリップで手・指の運動もできる、機能性の高い設計。





チューブの両サイドには手・指の運動ができるグリップ付き

●サイズ／幅12.5×奥行41×高さ2.6cm
●重量／235g　●材質／TPR(熱可塑性ゴム)

アルインコ 在

5 ロコチューブ

900228 NH3001　990円(税抜900円)

腕・肩・背中・胸を1本で動かす

●引っ張るだけで腕・肩・背中・胸の筋力と肩こり対策を同時にケア。



トレーニングのやり方を解説したミニブック付

肩わきギュッ
背中でギュッ

●長さ／35cm　●材質／TPR　●強さの目安／2kgの引っぱり力で約30cm伸びる　●色／グリーン　●トレーニング一覧パンフ付

羽立工業 在

6 ロコリング

900248 NH3010(よわめ)　2,970円(税抜2,700円)

座ったままで、体幹・腰・バランスを鍛える

●両手で押し込むだけで、踏んばる力・腹筋・バランスを無理なくトレーニング。



座って腹筋





トレーニングのやり方を解説したミニブック付

●サイズ／直径約38.5cm　●材質／フォームラバー、FRP
●トレーニング一覧パンフ付

羽立工業 在

7 ストレッチボール 55cm

415113 TSB55BL　3,300円(税抜3,000円)

足がしっかり届く安心感、やさしい弾力で体幹ケア

●膝が90°に曲がる姿勢を保ちやすく、無理なくトレーニングできる。
●滑らず掴みやすい表面加工で手足が滑る不安を解消。

NEW







ポンプと栓(2個)が付属

●サイズ／直径55cm　●重量／900g　●材質／本体=非フタル酸系塩ビ、栓=PP、ポンプ=PP+TPE　●耐荷重／100kg

カーボーイ 在

8 小さいバランスボール20cm

900265 NH3000　990円(税抜900円)

座ったまま、膝に挟むだけでトレーニング

●膝の間に挟んで内転筋を強化し、下肢筋力を無理なくアップ。
●椅子に座ったまま使えるから、立ち上がりが不安な方や運動が苦手な方にも取り組みやすい。



直径20cm



●サイズ／直径約20cm　●材質／非フタル酸ポリ塩化ビニル
●付属品／空気入れ用ストロー・空気栓付・解説書ミニブック

羽立工業 在

9 バランスクッション TS-959

878202　2,178円(税抜1,980円)

座るだけで、体幹が目覚める

●椅子やソファに置いて座るだけで、体幹を鍛え疲れにくい体づくりをサポート。
●インテリアに馴染むグレーカラーで、リビングや介護施設どちらでも違和感なく使える。





33

高さ6cm



●重量／約1kg　●耐荷重／100kg　●材質／PVC
●付属品／空気入れポンプ×1本、空気針×2本

タニタ 在

10 ストレッチボード730B

622137 H7209　8,580円(税抜7,800円)

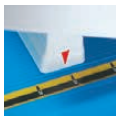
いい角度でふくらはぎをしっかり伸ばす

●毎日乗るだけでふくらはぎを効果的に伸ばし、柔軟な体づくりと転倒予防をサポート。



6段階の角度調整で身体に合った調整が可能。





●サイズ／幅34×奥行38×高さ10～25cm
●重量／2.4kg　●材質／本体=PP、かかとパッド=TPR
●体重制限／80kg

トーエイライト 在

11 洗える巻きウエイト(500g・1kg)

900605 ①NH3212(500g×2個)　3,300円(税抜3,000円)
②NH3213(1kg×2個)　3,960円(税抜3,600円)

手足に巻いて、いつもの動きを筋トレに変える

●普段の生活動作に負荷をプラスし、股関節・つま先・脚筋力を無理なく強化。
●洗えるパッド付きで衛生的に使い続けられる。





トレーニングのやり方を解説したミニブック付



股関節・つま先・脚筋力のトレーニング

●サイズ／①ウエイト約24×9cm、ベルト26×3.8cm②ウエイト約25.5×9.5cm、ベルト24.5×3.8cm　●材質／本体=ポリエステル・スチール、ベルト=ナイロン、洗えるパッド=ポリエステル・SBR

羽立工業 在

12 体幹ぴょんぴょん ホップステッパースリム

822317　4,378円(税抜3,980円)

まるでトランポリン!

●ウォーキングに比べて効率よくカロリー消費。
●驚きのバウンド力と静音性!



ブラウン



ネイビー



ジャンプ、踏み台、クッションとしても

●重量／1.23kg　●材質／本体生地=ポリエステル・ナイロン
中材=ポリエチレン樹脂・紙、底面生地=ポリエステル100%(ポリウレタン樹脂コーティング)

ニーズ 在