食事・口腔ケア

毎日の「おいしい」が、からだをつくり、生きる力になります



噛む力や飲み込む力が弱くなり、毎日の食事づくりや栄養バランスが気になる

噛む力や飲み込む力に合わせた4つの区分（ユニバーサルデザインフード）を目安にぴったりの食品を選べます。

- かたいものや大きいものはやや食べづらい → 容易にかめる
- 細かくてやわらかければ食べられる → 舌でつぶせる
- かたいものや大きいものは食べづらい → 歯ぐきでつぶせる
- 固形物は小さくても食べづらい → かまなくてよい

食事量が減ってしまい、栄養が摂りきれない

少量で効率よく補給できるゼリーや毎日の食事にプラスする栄養補助食品で足りないエネルギーを補えます。 P.165~

飲み物やスープでむせたり喉にひっかかる

トロミ調整剤を混ぜるだけで適度なとろみをつけ、誤嚥を防ぎます。 P.167~

お箸やスプーンが持ちづらい、すくいづらい

握りやすいグリップや持ちやすい食器でご自身で食べる喜びをサポートします。 P.173~

口の中の汚れが気になる

口腔ジェルやウェットティッシュを使うと、水を使わずに口内の汚れを洗浄できます。 P.178~

容易にかめる［全4品］

和風・中華風・洋風のおかずをやわらかく食べやすく調理しました。

1 キユーピーやさしい献立 容易にかめるシリーズ

802021 ①～④ 100g　各216円 軽（税抜200円）

- 一般食に一番近い状態で、見た目にもおいしいアイテムです。形もしっかり残してありますが、スプーンなどで簡単につぶすこともできます。
- しっかりした味付けでおいしく召し上がっていただけます。



① Y1-4　47kcal
鶏だんごの野菜煮込み



② Y1-6　41kcal
海老だんごのかきたま



③ Y1-8　75kcal
煮込みハンバーグ



④ Y1-19　64kcal
肉じゃが

キユーピー 在

歯ぐきでつぶせる［全7品］

おじや・うどん・おかずなどとろみをつけて、食べやすく調理しました。

2 キユーピーやさしい献立 歯ぐきでつぶせるシリーズ

802022 ①～③160g　④120g　⑤～⑦100g　各216円 軽（税抜200円）

- 素材を適度な大きさでやわらかく仕上げ、とろみをつけて食べやすくしています。
- おかず・おじや・うどんなど食べ飽きることのないよう豊富なメニューを取りそろえており、「食べやすさ」「おいしさ」「栄養」に配慮しています。



①Y2-3 112kcal
おじや 親子丼風



②Y2-4 94kcal
おじや 鮭大根



③Y2-5 149kcal
おじや 牛すき焼き



④Y2-8 76kcal
けんちんうどん



⑤Y2-11 65kcal
鮭と野菜のかきたま



⑥Y2-15 93kcal
すき焼き



⑦Y2-20 80kcal
肉じゃが

キユーピー 在

軽 青色の表記価格は軽減税率対象商品です。