つえ

つえを使用することで、歩行時の安定性が高まり、
事故防止にもつながります。

使用頻度や見た目など、ご利用者のニーズに合わせて、最適な一本を選びましょう

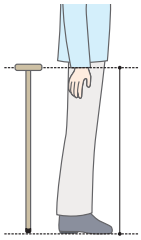
こんな方におすすめ!

	伸縮杖	折りたたみ杖
用途	毎日の外出・普段使い	持ち運び・旅行・予備
対象者	常に杖が必要な方	持ち運びやすさを重視する方
特長	丈夫で耐久性○	必要な時だけ使える バッグに収まるコンパクトさ 公共交通機関や通院でも邪魔にならない

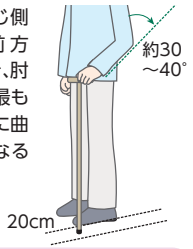
つえの長さの選び方

選び方1
腕をまっすぐ下におろし、床から手首までの高さに持ち手がくる長さ。

選び方2
床から大転子(腰骨下の出っ張り)までの高さに持ち手がくる長さ。



杖の先を同じ側の足先の前方20cmに置き、肘を30～40°(最も自然な角度)に曲げた位置になる長さ。



杖の長さを簡単に求められる計算式として、右記の式がよく使われています。 **身長÷2+2～3cm**

たとえば 160cm÷2+2～3cm = 82～83cmとなります。

※あくまでも目安ですので、実際に歩いてみて、長さをお選びください。

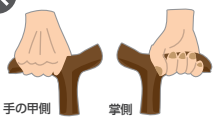
つえの握り方

正しい杖の握り方



・人差し指と中指で支柱を挟む
・人差し指を支柱に添える

間違った杖の握り方



グリップの一部分だけ握ると荷重がうまくかけられずに転倒の原因になります。

つえの長さ早見表

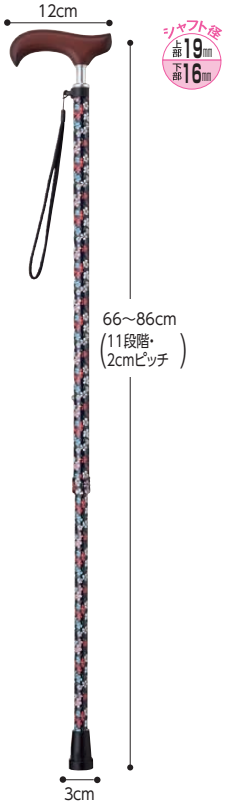
(単位:cm)

身長	杖の長さ	身長	杖の長さ	身長	杖の長さ
140	72	156	80	172	88
142	73	158	81	174	89
144	74	160	82	176	90
146	75	162	83	178	91
148	76	164	84	180	92
150	77	166	85	182	93
152	78	168	86	184	94
154	79	170	87	186	95

1 夢ライフステッキ スリムネック

9734 伸縮型スリム(柄) **3,278円**(税抜2,980円)

ロングセラーの夢ライフステッキがお手頃に!
●スリムネックで握りやすい。
●玄関棚や机などに立てかけられます。



便利な杖ホルダー付き



反射板付





NEW ブラックチェリー



忘れな草



ハイビスカス



小花×ちりめん



ブラックフローラル



ブルーチェリー

9718 先ゴム ブラック・ブラウン **495円**(税抜450円)
●重量／240g ●材質／本体=アルミ、グリップ=木製

ウェルファン 在

2 夢ライフステッキ スリムネック折畳

9735 折畳スリムタイプ (柄) **4,378円**(税抜3,980円)

お出掛けや旅行も華やかに!
●握りやすく、持ち運びやすい。
●カバンに収納できるポーチ付





折りたたみ時28cm



NEW 忘れな草



ブラックチェリー



ブラックフローラル

便利な杖ホルダー&収納ポーチ付き





反射板付

収納ポーチ付



9718 先ゴム ブラック・ブラウン **495円**(税抜450円)
●重量/260g ●材質/本体=アルミ、グリップ=木製

ウェルファン 在