食事

・口腔ケア



杖を使用することで、歩行時の安定性が高まり、 事故防止にもつながります。

度や見た目など、ご利用者のニーズに合わせて、最適な一本を選びましょう。

●杖の本体の材質によって重量が変わっていきます。

カーボンファイバー ●極めて軽量

●高価

●強度がある

スチール

- ●加工しやすい ●加工しやすい ●強度がある ●安価
- ●握り部(グリップ)にも種類がございます。一般的に多 く使用されているのが天然木のものになります。その 他には、加工性に優れたアクリル製のものや、滑りにく く、手に掛かる圧力を吸収し、掌の痛みを軽減してくれ る発泡(スポンジ)素材のものもございます。但し、スポ ジは使用していくうちに摩耗していきます。

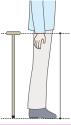
つえの長さの選び方

選び方1

腕をまっすぐ下におろ し、床から手首までの高 さに持ち手がくる長さ。

選び方2

床から大転子(腰骨下の 出っ張り)までの高さに 持ち手がくる長さ。



杖の先を同側の 約30° 足外側15cmに おいた状態で、肘 は30°ほど軽く曲 がっているのが 適当です。

15cm

つえの理想の持ち方

杖の長さを簡単に求められる計算式 として、右記の式がよく使われています。

身長÷2+2~3cm

例えば 160cm÷2+2~3 cm=82~83cmとなります。

※あくまでも目安ですので、実際に歩いてみて、長さをお選び下さい。

杖の握り方



人指し指と中指で杖の支柱を しっかりと挟み込んでください。



杖の持ち手の手前だけを握ってし まうと、体重がうまくかけられず に、転倒の原因にもなります。

日常時の点検

杖の先に付いている[先ゴム]です が、こちらは、滑り止めの役割をして います。歩行時に地面に接地するた め、使い続けているとゴムがすり 減ってきます。摩耗した状態で使用 すると接地面が安定せず、ぐらぐら してしまい転倒の原因になります。 雨の日は特に滑りやすく危険ですの で、ご使用前に一度点検し、溝がすり 減っていれば交換して下さい。



1 まごころステッキ

9792 スリム

1,848円(税抜1,680円)

杖先シングル

13.5cm

2,728円(税抜2,480円)

はじめての杖におすすめ! 好みに合わせて選べる豊富なラインナップ ●汗をかいても滑りにくいグリップで安心。

NEW



3.9cm

●材質/本体=アルミ、グリップ=(ベーシック)ABS、TPR、PP (スリム)ABS、TPR ウェルファン (在)

2 まごころステッキあんしん 9794 杖先4点 9793 杖先シングル

●手首に負担をかけたくない方におすすめ。

杖先4点

13.5cm

NEW 広い接触面で手 のひらにかかる 力を分散。長時 間の使用も手が 疲れにくい。







9796 先ゴム(シングル) 418円(税抜380円





5.3cm ●重量/シングル=420g、4点=440g





ウェルファン 在

●材質/本体=アルミ、グリップ=ABS、TPR

4.5cm

●重量/ベーシック=340g、スリム=310g