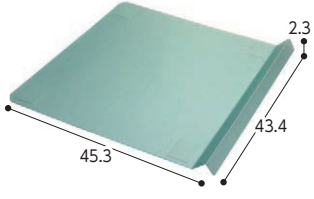


1 運動器具 ゴロン

182601 13,200円(税抜12,000円)

サラサラでよく滑る、無理なく身体づくり

●立位・座位・ベッドで体に合わせた運動ができます。



NEW



●材質/ポリカーポネート ●重量/475g 日晴金属 (在)

靴下を履けばさらに滑り運動効果が向上

2 ストレッチボード730B

622137 H7209 8,580円(税抜7,800円)

いい角度でふくらはぎをストレッチ

●ストレッチボードのベーシックモデル。毎日乗って柔軟な体作りを。



●サイズ/幅34×奥行38×高さ10~25cm ●重量/2.4kg ●材質/本体=PP、かかとパッド=TPR ●体重制限/80kg トーエイライト (在)

3 エクササイズマットST

622112 H-9285 5,500円(税抜5,000円)

ストレッチや床運動に最適。

●表面には16種類の運動サンプルの印字あり。裏面はピンク(無地)のリバーシブル。



●サイズ/幅62×奥行182×厚み2.5cm ●重量/0.9kg ●材質/外被=PVC、芯材=ウレタンフォーム トーエイライト (在)

4 ソーラーポールONE

786101 13,200円(税抜12,000円)

NEW

身体が硬い方もく〜んと伸びる

足腰が弱い方でも痛みにくい疲れにくい



ソーラーポール体操

・スタイル維持
・ストレッチ
・猫背矯正
・筋力アップ
・体幹力アップ

●材質/グリップ=ニトリルブタジエンゴム、ポール=アルミ、フットベルト=ポリプロピレン ●重量/400g ●カラー/バイタルレッド

竹馬の動きで体幹アップ!同側運動で頭と体を元気に

●右手足、左手足を同時に動かす同側運動を手軽に行えます。

●足腰に不安がある方も大丈夫。座ったままでもOK。

●体操表や動画を見ながらすぐに始められます。



フットベルトで巻き付けてポールを固定

YAK-OH (在)

5 体幹びよんびよん ホップステッパースリム

822317 4,378円(税抜3,980円)

まるでトランポリン!

●ウォーキングに比べて効率よくカロリー消費。

●驚きのバウンド力と静音性!



●重量/1.23kg ●材質/本体生地=ポリエステル・ナイロン 中材=ポリエチレン樹脂・紙、底面生地=ポリエステル100% (ポリウレタン樹脂コーティング) ニース (在)

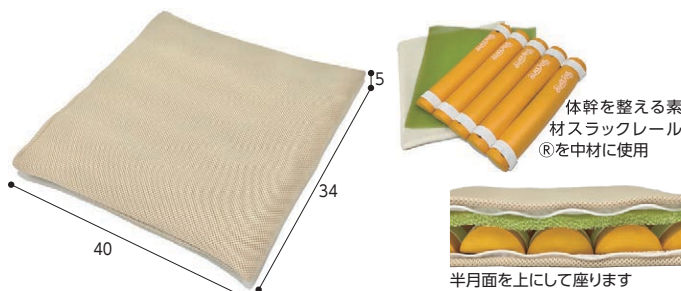
6 スラクッション

814801 MR-4 27,500円(税抜25,000円)

気づけば姿勢が整う、画期的なクッション

●座るだけで体幹が鍛えられ、肩や腰の負担が軽くなります。

●長時間座る方や、ご高齢の方にもおすすめです。



●重量/450g ●材質/本体=スラックレール®(NBR発泡ゴム)、ムマック®(無膜フォーム)、カバー=東レダブラセルメッシュ TAIS/01559-000004 南大阪リビング (在)

7 ドアプリー

456466 EXG321 1,980円(税抜1,800円)

ご自宅でプリー運動ができます!



●サイズ/幅106×奥行5.1×高さ3.7cm ●重さ/103g ●材質/ポリプロピレン、ニトリルブタジエンゴム、ポリエチレン アルインコ (在)

●左右の腕を交互に動かすことで、肩周りの筋肉や靱帯を効果的に伸ばすことができます。

●取付方法も扉に引っかけるだけでカンタン! いつでも手軽に使用できます。

8 医療用長息生活(吹き戻し)

687016 レベル0・1・2(10本入り) 各3,278円(税抜2,980円)

レベル3(10本入り) 3,608円(税抜3,280円)

●自分に合ったレベルで幅広い年代への口腔周囲筋・口呼吸の予防訓練に。

種類	レベル0	レベル1	レベル2	レベル3
伸展圧(cmH ₂ O)	24	28	45	54

健康の秘訣は、実は呼吸にありました! 楽しみながら口腔機能回復訓練ができます。



※左記ガイドブックは書店にてお買い求め下さい。

- 大きく腹式呼吸を行い息を整えます。
 - 長息生活を口にくわえ、一気に吹き飛ばします。
 - 吹き飛ばしたまま5~10秒程度、巻紙が巻き戻らない程度の息で吹き続けます。
- 上記の動作を1回として1セットは10~30回を目安に朝・昼・夜1日3セットを無理のない程度に続けて頂く。



●材質/袋状部=グラシン紙、18-8ステンレス、専管部=中芯原紙、口吹部=ポリプロピレン 医療機器認証番号 13B1X00209000015

9 モレーヌトレールII

680202 SV-7879 3,278円(税抜2,980円)

●太もも内側の筋肉(骨盤底筋など)を鍛えて、ちょいモレ対策や、たるみの引き締めなどの尿トレに。

●太ももや背中、二の腕など他の部位でも使用可。



●サイズ/26×10.5×18cm ●重量/410g ●材質/本体=PP、ネジ=スチール セーブ・インダストリーズ (在)