施設

1 運動器具 ゴロン

182601

13,200円(税抜12,000円)

サラサラでよく滑る、無理なく身体づくり



手のひらを乗せて動かすことで、肩関節の可 に滑り運動効果が 動域を広げます 向上

●材質/ポリカーボネート ●重量/475g

身体が硬い方も

~んと伸びる

日晴金属 在

2 ストレッチボード730B

622137 H7209

8,580円(税抜7,800円)

いい角度でふくらはぎをストレッチ

●ストレッチボードのベーシックモデル。毎日乗って柔 軟な体作りを。



●サイズ/幅34×奥行38×高さ10~25cm ●重量/2.4kg ●材質/本体=PP、かかとパッド=TPR ●体重制限/80kg

トーエイライト在

3 エクササイズマットST

622112 H-9285

5,500円(税抜5,000円)

●表面には16種類の運動サンプルの印字あり。 裏面はピンク(無地)のリバーシブル。

トレーニング用品/リハビリ訓練具



●重量/0.9kg ●材質/外被=PVC、芯材=ウレタンフォーム トーエイライト 在

4 ソーラーポールONE

786101 NEW

足腰が弱い方でも

痛めにくい・疲れにくい

13,200円(税抜12,000円)

竹馬の動きで体幹アップ!同側運動で頭と体を元気に

- ●足腰に不安がある方も大丈夫。座ったままでもOK。
- ●体操表や動画を見ながらすぐに始められます。



- ●右手足、左手足を同時に動かす同側運動を手軽に行えます。

🗾 体幹ぴょんぴょん ホップステッパースリム 822317 4,378円(税抜3,980円)

まるでトランポリン!

●ウォーキングに比べて効率よくカロリー消費。

●驚きのバウンド力と静音性!



●重量/1.23kg ●材質/本体生地=ポリエステル・ナイロン中材=ポリエメテレン樹脂・紙、底面生地=ポリエステル100% (ポリウレタン樹脂コーティング)

ニーズ在

[´]グリップ=ニトリルブタジエンゴム、ポール=アルミ、フットベルト=ポリプロピレン

体幹力アップ

スタイル維持 ・ストレッチ ・猫背矯正

筋力アップ

●重量/400g ●カラー/バイタルレッド

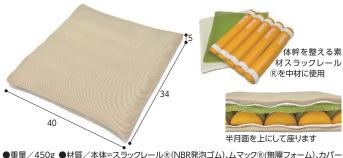
6 スラクッション

814801 MR-4

27,500円(税抜25,000円) づけば姿勢が整う、画期的なクッション

●長時間座る方や、ご高齢の方にもおすすめです。

●座るだけで体幹が鍛えられ、肩や腰の負担が軽くなります。



●重量 / 450g ●材質 / 本体=スラックレール® (NBR発泡ゴム)、ムマック® (無膜フォーム)、カバー=東レダブルラッセルメッシュ TAIS/01559-000004

南大阪リビング 在

ドアプーリー

456466 EXG321

1,980円(税抜1,800円)

-リー運動ができます!

●サイズ/幅106×奥行5.1×高さ3.7cm ●重さ/103g ●材質/ポリプロピレン、ニトリルブタジエンゴム、ポリエチレン

●左右の腕を交互に動かすことで、肩 周りの筋肉や靭帯を効果的に伸ばす ことができます。

●取付方法も扉に引っかけるだけでカン タン! いつでも手軽に使用できます。



アルインコ 在

8 医療用長息生活(吹き戻し)

687016 レベル0・1・2(10本入り)

レベル3(10本入り)

各3,278円(税抜2,980円) 健康の秘訣は、実は呼吸にありました! 楽しみながら口腔機能回復訓練ができます。 3,608円(税抜3,280円)

●自分に合ったレベルで幅広 吹くのに必要な伸展圧

い年代への口腔周囲筋・口 呼吸の予防訓練に。

レベル レベル レベル レベル 種類 伸展圧 (cmH2O) 45









●材質/袋状部=グラシン紙、18-8ステンレス、専管部=中芯原紙、口吹部=ポリプロピレン 医療機器認証番号 13B1X00209000015



※左記ガイドブック は書店にてお買い 求め下さい。

1.大きく腹式呼吸を行い息を整えます。 2.長息生活を口にくわえ、一気に吹き伸 ばします。

3.吹き伸ばしたまま5~10秒程度、巻紙 が巻き戻らない程度の息で吹き続け

上記の動作を1回として1セットは10 ~30回を目安に朝・昼・夕1日3セット を無理のない程度に続けて頂く。

ルピナス 在

9 モレーヌトレールⅡ

680202 SV-7879

3,278円(税抜2,980円)

●太もも内側の筋肉(骨盤底筋など)を鍛えて、ちょいモ レ対策や、たるみの引き締めなどの尿トレに

■太ももや背中、二の腕など他の部位でも使用可。



●サイズ/26×10.5×18cm ●重量/410g ●材質/本体=PP、ネジ=スチール

セーブ・インダストリーズ 在

防災用品