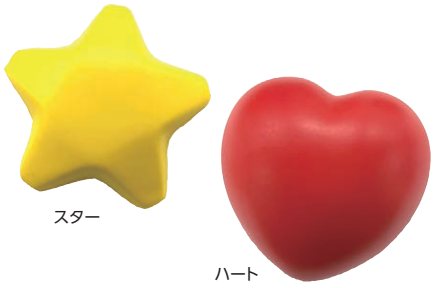
トレーニング用品/リハビリ訓練具

1 ストレスリリーサー

499731 スター・ハート　各407円(税抜370円)

「握って放して」でストレス解消
●握力トレーニングと同時にストレス解消。
●かわいいデザイン。



●サイズ／(スター)7.8×7.8×3.3cm (ハート)7.5×7.2×5.3cm ●重量／22g ●材質／ポリウレタン
オーミケンシ 在

2 ハンドグリップリング

900249 NH3100 2個入　990円(税抜900円)

指先の関節・握る・つまむのトレーニングに。

●サイズ／直径約7cm
●材質／TPR ●色／イエロー
●トレーニング一覧パンフ付
羽立工業 在

3 にぎるくん

950101 左右1組　1枚3,800円(税抜3,455円)

奈良県立医科大学と共同開発　NEW
●指先の衰えを日常生活で鍛える
●特殊な編み方で「つまむ力」のトレーニングに

●サイズ／フリーサイズ(手首周りの目安:14～18cm)
●素材／ポリエステル、ナイロン、綿、ポリウレタン
●カラー／ベージュ・ブラック
三笠 在

4 ロコリング

900248 NH3010(よわめ)　2,970円(税抜2,700円)

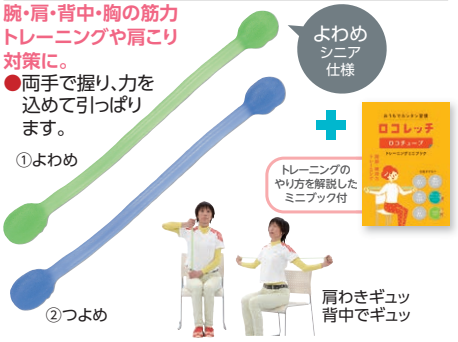
踏んばる力・バランス・腹筋のトレーニングや腰痛対策に
●両手で握り、力を込めて押し込みます。

●サイズ／直径約38.5cm ●材質／フォームラバー、FRP
●トレーニング一覧パンフ付
羽立工業 在

5 ロコチューブ

900228 ①NH3001(よわめ)／②NH3002(つよめ)　各990円(税抜900円)

腕・肩・背中・胸の筋力トレーニングや肩こり対策に。
●両手で握り、力を込めて引っぱります。



●長さ／各35cm ●材質／TPR ●強さの目安／①2kgの引っぱり力で約30cm伸びる②2kgの引っぱり力で約20cm伸びる ●色／①グリーン②ブルー ●トレーニング一覧パンフ付
羽立工業 在

6 グリップチューブ

456517 ソフト・ミディアム・ハード　各1,540円(税抜1,400円)

思いっきり引っ張って筋力強化やストレッチに
●気軽なストレッチから、ハードな筋トレまでチューブ運動以外に、握力も鍛えることができる優れもの!

●サイズ／幅12.5×奥行41×高さ2.6cm
●重量／235g ●材質／TPR(熱可塑性ゴム)
アルインコ 在

7 アーチチューブ

456398 ソフト・ハード　各3,828円(税抜3,480円)

足裏を鍛えて、疲れにくい体を
●1日3分でラク足を作る!
●足の負担軽減、転倒予防、疲れにくい足に!

●サイズ／幅15×長さ50cm
●重量／約270g ●材質／TPR(熱可塑性ゴム)
アルインコ 在

8 スッキリボール

900589 NH3700　1,320円(税抜1,200円)

足裏にちょうどいい、イボイボ付きボール。
●ふくらはぎ、足裏のコロコロにちょうどいい、テニスボールサイズのイボイボ付きボールで女性のむくみのお悩みをサポート。

●サイズ／約6.5cm ●重量／約125g
●材質／サーモプラスチックラバー
羽立工業 在

9 洗える巻きウエイト(500g・1kg)

900605 ①NH3212(500g×2個)　3,300円(税抜3,000円)
②NH3213(1kg×2個)　3,960円(税抜3,600円)

手や足に巻いて使える。洗えるパット付き。
●普段の運動の負荷を増やせます

●サイズ／①ウエイト約24×9cm、ベルト26×3.8cm②ウエイト約25.5×9.5cm、ベルト24.5×3.8cm ●材質／本体=ポリエステル・スチール、ベルト=ナイロン、洗えるパッド=ポリエステル・スチレンブタジエンゴム
羽立工業 在

10 小さいバランスボール20cm

900265 NH3000　990円(税抜900円)

座ったままで、下肢筋力アップトレーニング。
●膝の間に挟んで内転筋強化。

直径20cm

●サイズ／直径約20cm ●材質／非フタル酸ポリ塩化ビニル
●付属品／空気入れ用ストロー・空気栓付・解説書ミニブック
羽立工業 在

11 バランスクッション TS-959

878202　2,178円(税抜1,980円)

座るだけ、無理なく続く
●座るだけで体幹を鍛え、疲れにくい体づくり。
●インテリアに馴染むグレーカラー。

●重量／約1kg ●耐荷重／100kg ●材質／PVC
●付属品／空気入れポンプ×1本、空気針×2本
タニタ 在

12 ストレッチローラー900

622096 H-7280　8,140円(税抜7,400円)

正しい姿勢の体得とストレッチの補助に。
●ローラーの上に、仰向けになって体幹保持。
●おしりや腰をゴロゴロして、筋肉を和らげます。

●サイズ／直径15×長さ90cm
●重量／約700g ●材質／EVA
トーエイライト 在