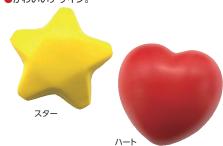
# 1 ストレスリリーサー

**499731** スター・ハート

各407円(税抜370円)

「<mark>握って放して」でストレス解消</mark> ●握力トレーニングと同時にストレス解消。

かわいいデザイン。



●サイズ/(スター)7.8×7.8×3.3cm (ハート)7.5×7.2× 5.3cm ●重量/22g ●材質/ポリウレタン

オーミケンシ 在

2 ハンドグリップリング

900249 NH3100 2個入



●サイズ/直径約7cm

●材質/TPR ●色/イエロー ●トレーニング一覧パンフ付

羽立工業在

990円(税抜900円)

#### 3 にぎるくん

950101 左右1組

1枚3,800円(税抜3,455円)

NEW

奈良県立医科大学と共同開発

●指先の衰えを日常生活で鍛える ●特殊な編み方で「つまむ力」のトレーニングに



●サイズ/フリーサイズ(手首周りの目安:14~18cm)

●素材/ポリエステル、ナイロン、綿、ポリウレタン ●カラー/ベージュ・ブラック

三笠 在

## 4 ロコリング

**900248** NH3010(よわめ)

2,970円(税抜2,700円)

踏んばる力・バランス・腹筋のトレーニ ●両手で握り、力を込めて押し込みます。



●サイズ/直径約38.5cm ●材質/フォームラバー、FRP 羽立工業在 ●トレーニング一覧パンフ付

#### 5 ロコチューブ

900228 ①NH3001(よわめ)/②NH3002(つよめ)

各990円(税抜900円)



●長さ/各35cm ●材質/TPR ●強さの目安/①2kgの引っぱり カで約30cm伸びる②2kgの引っぱり力で約20cm伸びる●色/①
グリーン②ブルー ●トレーニングー覧パンフ付

羽立工業在

#### 6 グリップチューブ

456517 ソフト・ミディアム・ハード 各1,540円(税抜1,400円))

思いっきり引っ張って筋力強化やストレッチに

●気軽なストレッチから、ハードな筋トレまでチューブ運 動以外に、握力も鍛えることができる優れもの! オレハバ

ブラック (ハード) (ミディアム)

チューブの両サイド には手・指の運動が できるグリップ付き

●サイズ/幅12.5×奥行41×高さ2.6cm ●重量/235g ●材質/TPR(熱可塑性ゴム)

アルインコ 在

# アーチチューブ

**456398** ソフト・ハード

各3,828円(税抜3,480円)

足裏を鍛えて、疲れにくい体を

●1日3分でラク足を作る!

●足の負担軽減、転倒予防、疲れにくい足に!



アルインコ 在

## 8 スッキリボール

のお悩みをサポート。

900589 NH3700

1,320円(税抜1,200円)

足裏にちょうどいい、イボイボ付きボール

ふくらはぎ、足裏のコロコロにちょうどいい、テニス ボールサイズのイボイボ付きボールで女性のむくみ





●サイズ/約6.5cm ●重量/約125g ●材質/サーモプラスチックラバー

羽立工業在

9=9 🕮

2,178円(税抜1,980円)

# 9 洗える巻きウエイト(500g・1kg)

900605 ①NH3212(500g×2個) 3,300円(税抜3,000円)

②NH3213(1kg×2個) **3,960**円(税抜3,600円)

手や足に巻いて使える。洗えるパット付き。

●普段の運動の負荷を増やせます



●サイズ/①ウエイト約24×9cm、ベルト26×3.8cm②ウエイト約25.5×9.5cm、ベルト24.5×3.8cm ●材質/本体=ポリエステル・スチール、ベルト=ナイロン、洗えるパッド=ポリエステル・スチレンブタジエンゴム 羽立工業 征

## 10 小さいバランスボール20cm

900265 NH3000

990円(税抜900円)

座ったままで、下肢筋力アップトレ・



サイズ/直径約20cm ●材質/非フタル酸ポリ塩化ビニル●付属品/空気入れ用ストロー・空気栓付・解説書ミニブック 羽立工業在

## 11 バランスクッション TS-959 878202

座るだけ、無理なく続く

●座るだけで体幹を鍛え、疲れに くい体づくり。

●インテリアに馴染む



●重量/約1kg ●耐荷重/100kg ●材質/ ●付属品/空気入れポンプ×1本、空気針×2本

# 12 ストレッチローラー900

622096 H-7280

8,140円(税抜7,400円)

正しい姿勢の体得とストレッチの補助に

●ローラーの上に、仰向けになって体幹保持。 ●おしりや腰をゴロゴロして、筋肉を和らげます。





●サイズ/直径15×長さ90cm ●重量/約700g ●材質/EVA

トーエイライト在