リハビリ訓練具

163B-01 ペダルエクササイザー PX-one 555076

家庭用 8,778円(税抜7,980円)

●気軽にペダル運動ができる簡易マシーン。膝や腰にほとんど自重がかからず無理なく運動。介護予防に最適。

●サイズ／幅39×奥行42×高さ24cm(収納時)幅39×奥行27×高さ16cm●重量／2.1kg●材質／スチール、ABS●電源／(デジタルメーター)単4形×1●付属品／デジタルメーター、滑り止めストラップ、メーター用電池

在 ユーキ・トレーディング

163B-02 プチトレサイクル 456478

家庭用 AFB2523R 8,778円(税抜7,980円)

●ダイヤルで負荷調節が可能です。
●コンパクトに折りたたんで収納が可能です。

自宅の椅子で自転車運動！脚だけでなく腕のエクササイズにも！

●サイズ／幅38×奥行43.5×高さ30.5cm ●重量／約2.5kg ●耐荷重／90kg ●材質／スチール、PP(ポリプロピレン)、ABS(アクリロニトリルブタジエン共重合合成樹脂)、PA(ポリアミド)、TPR(熱可塑性ゴム)、PVC(ポリ塩化ビニル)
●付属品／ボタン電池(LR44)×1個

在 アルインコ

163B-03 エアロマグネティックミニバイク2123 456518

家庭用 AFB2123K 20,900円(税抜19,000円)

●椅子に座りながら、寝ながらバイク運動が可能。手の運動にも!ペダル負荷8段階調節。

NEW

●サイズ／幅42×奥行49×高さ34cm ●重量／約8.5kg ●材質／スチール、PP(ポリプロピレン)、ABS(アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂)、TPR(熱可塑性ゴム)、PVC(ポリ塩化ビニル

直 アルインコ

163B-04 電動楽らくムーブサイクル 456438

家庭用 AFB3022 21,780円(税抜19,800円)

●電動でペダルが回転(スピード調節12段階)。低負荷の筋力維持運動に最適です。

●サイズ／幅42×奥行40×高さ29cm ●重量／約4.5kg ●耐荷重／90kg ●タイマー設定／3・6・9・12・15分 ●材質／スチール ABS(アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂)、PP(ポリプロピレン) PVC(ポリ塩化ビニル)

在 アルインコ

163B-05 電動サイクルマシンエスカルゴⅢ 597464

家庭用 PBE-100-(3) 79,750円(税抜72,500円)

●寝た姿勢でも電動でも自力でもサイクル運動ができます。(スピード調節10段階・負荷調節5段階)
●ワイヤレスリモコンで楽々操作。

●サイズ/約幅42×奥行54×高さ42cm ●重量/約10.7kg
●材質/スチール、ABS ●電源／AC100V
●付属品／リモコン、専用安定ボード、工具

直 明成

163B-06 電動手足サイクル運動機「ラビット」 597127

家庭用 PB-200 148,500円(税抜135,000円)

●電動アシスト、手足連動の、心肺機能への負担が少ない運動機器です。
血行を良くし、血栓の予防に最適

上肢用ハンドル角度は調整できるので、自然な姿勢をとることができます。

車いすに乗ったままでも使用できます。

●サイズ／幅70×奥行58×高さ81～101cm●重量／約16kg
●材質／スチール、ABS、ゴム●使用電源／AC100V
●付属品／床の傷防止マット

直 中旺ヘルス

163B-07 フラットウォーカー3922 456427

家庭用 AFW3922 140,800円(税抜128,000円)

●初速0.3km/hから始められる低速ウォーカー。

●サイズ／幅80×奥行147×高さ124cm●重量／約46.5kg
●材質／スチール、PP(ポリプロピレン)、PVC(ポリ塩化ビニル)、ABS(アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂)

直 アルインコ

163B-08 シェイプストレッチャー 488098

HH-825 3,630円(税抜3,300円)

●首から腰、腰から太もも、ふくらはぎの3つの範囲の筋肉が伸ばせます。
●ボードに乗るだけで足裏のツボを刺激します。

指圧ボードにのって全身ストレッチ。

角度調節機能付(4段階)
18°・21°・25°・31°

背中、首の下に敷いて背筋を伸ばす。

後背部のストレッチも可能です。

●サイズ／脚ストレッチ時=31×27.2×12cm、背中ストレッチ時=31×27.2×9.5cm ●重量／約794g ●材質／ポリプロピレン・エラストマー

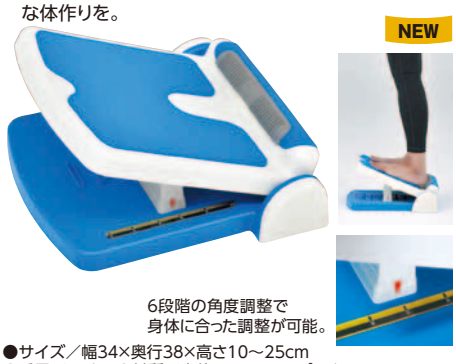
在 MIクリエーションズ

163B-09 ストレッチボード730B 622137

H7209 9,130円(税抜8,300円)

●ストレッチボードのベーシックモデル。毎日乗って柔軟な体作りを。

NEW



6段階の角度調整で身体に合った調整が可能。

●サイズ／幅34×奥行38×高さ10～25cm
●重量／2.4kg ●材質／本体=PP、かかとパッド=TPR
●体重制限／80kg

在 トーエイライト

163B-10 モレーヌトレールⅡ 680202

SV-7879 3,278円(税抜2,980円)

●太もも内側の筋肉(骨盤底筋など)を鍛えて、ちょいモレ対策や、たるみの引き締めなどの尿トレに。
●太ももや背中、二の腕など他の部位でも使用可。

NEW

●サイズ／26×10.7×18.5cm ●重量／410g
●材質／本体=PP、ネジ=スチール

在 セーブ・インダストリー

163B-11 ユニバーサルタイマー 155088

T-619WT 2,178円(税抜1,980円)

●反転液晶とバックライト付きで表示が見やすい。

スタンド付き

●サイズ／約7.2×2.5×9.6cm ●重量／約106g ●材質／ABS樹脂、ボタン=シリコーン ●付属品／単4形乾電池×2個(動作確認用)

在 ドリテック

ポイント レクリエーションの効果とは・・・

脳機能や身体機能の維持・向上

年を重ねると、脳の働きが衰えたり身体機能が低下したりします。考えることや手足を動かすなど楽しみながら認知症の予防や、体力・筋力アップができます。

利用者同士の交流の場を作る

利用者やスタッフなどとコミュニケーションを取る場を提供できるという重要な役割でもあります。

食欲や睡眠のサポート

日中にレクリエーションに参加して体や頭を使うことで自然と食欲がわき、おいしく自発的に食事をとることができます。また、活動により適度に疲れるため睡眠のサポートにも繋がります。

意欲や自己肯定感の促進

やり遂げたり継続したりすることで得られる達成感や刺激が活力になります。