

162B-01 クッションステッパー (456508)

EX401 10,978円(税抜9,980円)

●軽やかなステップ運動と体幹運動が出来ます。



●サイズ/幅37.6×奥行42.1×高さ12.5cm ●重量/1.7kg
●材質/カバー=ポリエステル、PVC、EVA、ウレタン、本体=PVC ●耐荷重/100kg ●色/オレンジ、グリーン (在)アラインコ

162B-02 ストレッチローラー900 (622096)

H-7280 8,250円(税抜7,500円)

●ローラーの上に、仰向けになって体幹保持。
●おしりや腰をゴロゴロして、筋肉を和らげます。



●サイズ/直径15×長さ90cm ●重量/約700g ●材質/EVA (在)トーエイライト

162B-03 エクササイズマットST (622112)

H-9285 5,500円(税抜5,000円)

●表面には16種類の運動サンプルの印字あり。裏面はピンク(無地)のリバーシブル。



●サイズ/幅62×奥行182×厚み2.5cm ●重量/0.9kg ●材質/外被=PVC、芯材=ウレタンフォーム (在)トーエイライト

手軽に無理なく、しかも効果的にトレーニングができます。病後のリハビリからスポーツトレーニングまで。

2m 25m

プラム ブラック ブルー グリーン レッド イエロー

6色の強度からお選び下さい。

※25mは写真のように箱より引き出すことができます。

強度	色
スペシャルソフト	イエロー
ソフト	レッド
ミディアム	グリーン
ストロング	ブルー
エクストラストロング	ブラック
スペシャルストロング	プラム

162B-04 フリーバンド2m (877002)

イエロー	2,090円(税抜1,900円)
レッド	2,310円(税抜2,100円)
グリーン	2,530円(税抜2,300円)
ブルー	2,750円(税抜2,500円)
ブラック	2,970円(税抜2,700円)
プラム	3,080円(税抜2,800円)

●サイズ/幅13cm×長さ2m ●材質/ラテックス (在) 淡野製作所

162B-05 フリーバンド25m (877002)

イエロー	9,680円(税抜 8,800円)
レッド	11,000円(税抜10,000円)
グリーン	13,200円(税抜12,000円)
ブルー	15,400円(税抜14,000円)
ブラック	17,600円(税抜16,000円)
プラム	19,800円(税抜18,000円)

●サイズ/幅13cm×長さ25m ●材質/ラテックス (在) 淡野製作所

162B-06 洗える巻きウエイト(500g・1kg) (900605)

①NH3212(500g×2個) 3,300円(税抜3,000円)
②NH3213(1kg×2個) 3,960円(税抜3,600円)

手や足に巻いて使える。洗えるパッド付き。



●サイズ/①ウエイト約24×9cm、ベルト26×3.8cm②ウエイト約25.5×9.5cm、ベルト24.5×3.8cm ●材質/本体=ポリエステル・スチール、ベルト=ナイロン、洗えるパッド=ポリエステル・スチレンブタジエンゴム (在) 羽立工業

162B-07 アジャストウエイトDX (877003)

0.5kg×2個 4,400円(税抜4,000円)
1kg×2個 4,950円(税抜4,500円)

●手首・足首どちらにも装着できます。
●0.5kgは100g単位で、1kgは200g単位で重さの調節が可能です。

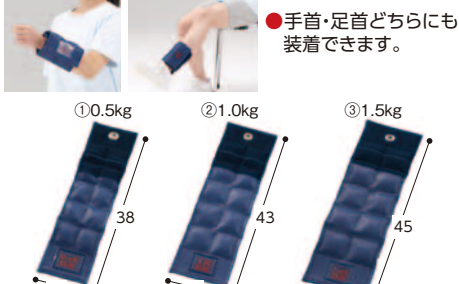


●材質/ナイロン、パンチングメタル、PP ●マジックテープ式 (在) 淡野製作所

162B-08 リハビリ用重錘バンド (877032)

①D301(0.5kg) 4,840円(税抜4,400円)
②D302(1.0kg) 6,050円(税抜5,500円)
③D303(1.5kg) 7,150円(税抜6,500円)

コンパクトで丈夫な重錘バンド。 (NEW)



●手首・足首どちらにも装着できます。 ●材質/表面=PVC+ナイロン (在) 淡野製作所

162B-09 大画面歩数計H-236 (155019)

H-236 2,200円(税抜2,000円)

●3D加速度センサー式で、バッグやポケットなど場所を選ばずカウントします。便利なクリップストラップ付。



●サイズ/約幅7.1×奥行1.1×高さ3.6cm ●重量/約25g(電池含む) ●材質/ABS、アクリル ●色/ホワイト、ブラック ●付属品/動作確認用電池(CR2032×1)、クリップストラップ (在)ドリテック

162B-10 医療用長息生活(吹き戻し) (687016)

レベル0・1・2(10本入り) 各3,278円(税抜2,980円)
レベル3(10本入り) 3,608円(税抜3,280円)

●自分に合ったレベルで幅広い年代への口腔周囲筋・口呼吸の予防訓練に。

種類	レベル0	レベル1	レベル2	レベル3
伸展圧 (cmH ₂ O)	24	28	45	54



●材質/袋状部=グラシン紙、18-8ステンレス、専管部=中芯原紙、口吹部=ポチスチレン 医療機器認証番号 13B1X00209000015 (在)ルピナス

健康の秘訣は、実は呼吸にありました! 楽しみながら口腔機能回復訓練ができます。



※左記ガイドブックは書店にてお買い求め下さい。

- 大きく腹式呼吸を行い息を整えます。
 - 長息生活を口にくわえ、一気に吹き伸ばします。
 - 吹き伸ばしたまま5~10秒程度、巻紙が巻き戻らない程度の息で吹き続けます。
- 上記の動作を1回として1セットは10~30回を目安に朝・昼・夕1日3セットを無理のない程度に続けて頂く。