# トレーニング用品/リハビリ訓練具

## 161B-01 ハンドグリップリング 900249

NH3100　2個入　990円(税抜900円)

指先の関節・握る・つまむのトレーニングに。

●サイズ／直径約7cm
●材質／TPR ●色／イエロー
●トレーニング一覧パンフ付

在 羽立工業

## 161B-02 スッキリボール 900589

NH3700　1,320円(税抜1,200円)

●ふくらはぎ、足裏のコロコロにちょうどいい、テニスボールサイズのイボイボ付きボールで女性のむくみのお悩みをサポート。

足裏にちょうどいい、イボイボ付きボール。

●サイズ／約6.5cm ●重量／約125g
●材質／サーモプラスチックラバー

在 羽立工業

## 161B-03 ロコリング 900248

NH3010(よわめ)　2,970円(税抜2,700円)

踏んばる力・バランス・腹筋のトレーニングや腰痛対策に。

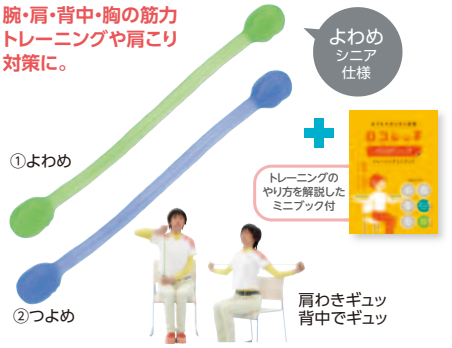
●サイズ／直径約38.5cm ●材質／フォームラバー、FRP
●トレーニング一覧パンフ付

在 羽立工業

## 161B-04 ロコチューブ 900228

①NH3001(よわめ)／②NH3002(つよめ)　各990円(税抜900円)

腕・肩・背中・胸の筋力トレーニングや肩こり対策に。




●長さ／各35cm ●材質／TPR ●強さの目安／①2kgの引っぱり力で約30cm伸びる②2kgの引っぱり力で約20cm伸びる ●色／①グリーン②ブルー ●トレーニング一覧パンフ付

在 羽立工業

## 161B-05 グリップチューブ 456517

ソフト・ミディアム・ハード　各1,540円(税抜1,400円)

●気軽なストレッチから、ハードな筋トレまでチューブ運動以外に、握力も鍛えることができる優れもの!

NEW

●サイズ／幅12.5×奥行41×高さ2.6cm
●重量／235g ●材質／TPR(熱可塑性ゴム)

在 アルインコ

## 161B-06 アーチチューブ 456398

ソフト・ハード　各3,828円(税抜3,480円)

●1日3分でラク足を作る!
●足の負担軽減、転倒予防、疲れにくい足に!

NEW

●サイズ／幅15×長さ50cm
●重量／約270g ●材質／TPR(熱可塑性ゴム)

在 アルインコ

## 161B-07 ソフトバランスギムニク 877001

各1,760円(税抜1,600円)

●体にやさしいソフトなギムニクボール。
●背骨本来の自然なカーブを取り戻します。(正しい姿勢)
●深い呼吸ができるようになる(有酸素機能)
●バランスをとる細かい筋肉の運動(体全体のバランス)

●サイズ／最大保障直径23cm(使用目的により空気の量を調節してください) ●材質／PVC ●重量／約100g ●耐荷重／体重100kg以内

在 淡野製作所

## 161B-08 スッキリコアボール 30cm 900588

NH3600　1,320円(税抜1,200円)

●使い方色々バランスボール。大きめサイズで安定感アップ。

●サイズ／直径約30cm ●重量／190g ●耐荷重／約100kg ●材質／非フタル酸ポリ塩化ビニル

在 羽立工業

## 161B-09 小さいバランスボール 20cm 900265

NH3000　990円(税抜900円)

●膝の間に挟んで内転筋強化。

直径20cm

座ったままで、下肢筋力アップトレーニング。

●サイズ／直径約20cm ●材質／非フタル酸ポリ塩化ビニル ●付属品／空気入れ用ストロー・空気栓付・解説書ミニブック

在 羽立工業

## 161B-10 エアークッションST 889439

D5409(1個)　3,850円(税抜3,500円)　バランストレーニングで運動能力アップ!

●脊髄と骨盤の安定を保つリハビリ用に最適。
●日頃使わない筋肉を活性化して体を引き締めましょう。

NEW

●サイズ／直径33cm ●材質／PVC ●重さ／900g ●耐荷重／180kg

在 淡野製作所

## 161B-11 ドアプーリー 456466

EXG321　1,980円(税抜1,800円)

ご自宅でプーリー運動ができます!

●左右の腕を交互に動かすことで、肩周りの筋肉や靭帯を効果的に伸ばすことができます。
●取付方法も扉に引っかけるだけでカンタン! いつでも手軽に使用できます。

●サイズ／幅106×奥行5.1×高さ3.7cm ●重さ／103g
●材質／ポリプロピレン、ニトリルブタジエンゴム、ポリエチレン

在 アルインコ