

トレーニング用品/リハビリ訓練具

161B-01 ハンドグリップリング 900249

NH3100 2個入 990円(税抜900円)

指先の関節・握る・つまむのトレーニングに。



●サイズ/直径約7cm
●材質/TPR ●色/イエロー
●トレーニング一覧パンフ付
在 羽立工業

161B-02 スッキリボール 900589

NH3700 1,320円(税抜1,200円)

●ふくらはぎ、足裏のコロコロにちょうどいい、テニスボールサイズのイボイボ付きボールで女性のむくみのお悩みをサポート。



●サイズ/約6.5cm ●重量/約125g
●材質/サーモプラスチックラバー
在 羽立工業

161B-03 ロコリング 900248

NH3010(よわめ) 2,970円(税抜2,700円)

踏んばる力・バランス・腹筋のトレーニングや腰痛対策に。



●サイズ/直径約38.5cm ●材質/フォームラバー、FRP
●トレーニング一覧パンフ付
在 羽立工業

161B-04 ロコチューブ 900228

①NH3001(よわめ) ②NH3002(つよめ) 各990円(税抜900円)

腕・肩・背中・胸の筋力トレーニングや肩こり対策に。



●長さ/各35cm ●材質/TPR ●強さの目安/①2kgの引っばり力で約30cm伸びる②2kgの引っばり力で約20cm伸びる ●色/①グリーン②ブルー ●トレーニング一覧パンフ付
在 羽立工業

161B-05 グリップチューブ 456517

ソフト・ミディアム・ハード 各1,540円(税抜1,400円)

●気軽なストレッチから、ハードな筋トレまでチューブ運動以外に、握力も鍛えることができる優れたもの!



●サイズ/幅12.5×奥行41×高さ2.6cm
●重量/235g ●材質/TPR(熱可塑性ゴム)
在 アルインコ

161B-06 アーチチューブ 456398

ソフト・ハード 各3,828円(税抜3,480円)

●1日3分でラク足を作る!
●足の負担軽減、転倒予防、疲れにくい足に!



●サイズ/幅15×長さ50cm
●重量/約270g ●材質/TPR(熱可塑性ゴム)
在 アルインコ

161B-07 ソフトバランスギムニク 877001

各1,760円(税抜1,600円)

●体にやさしいソフトなギムニクボール。
●背骨本来の自然なカーブを取り戻します。(正しい姿勢)
●深い呼吸ができるようになる(有酸素機能)
●バランスをとる細かい筋肉の運動(体全体のバランス)



●サイズ/最大保障直径23cm(使用目的により空気量を調節してください) ●材質/PVC ●重量/約100g ●耐荷重/体重100kg以内
在 淡野製作所

161B-08 スッキリコアボール 30cm 900588

NH3600 1,320円(税抜1,200円)

●使い易色々バランスボール。大きめサイズで安定感アップ。



●サイズ/直径約30cm ●重量/190g ●耐荷重/約100kg ●材質/非フタル酸ポリ塩化ビニル
在 羽立工業

161B-09 小さいバランスボール 20cm 900265

NH3000 990円(税抜900円)

●膝の間に挟んで内筋強化。
●座ったままで、下肢筋力アップトレーニング。



●サイズ/直径約20cm ●材質/非フタル酸ポリ塩化ビニル ●付属品/空気入れ用ストロー・空気栓付・解説書ミニブック
在 羽立工業

161B-10 エアークッションST 889439

D5409(1個) 3,850円(税抜3,500円) バランストレーニングで運動能力アップ!

●脊髄と骨盤の安定を保つリハビリ用に最適。
●日頃使わない筋肉を活性化して体を引き締めましょう。



●サイズ/直径33cm ●材質/PVC ●重さ/900g ●耐荷重/180kg
在 淡野製作所

161B-11 ドアプリー 456466

EXG321 1,980円(税抜1,800円)

●左右の腕を交互に動かすことで、肩周りの筋肉や靭帯を効果的に伸ばすことができます。
●取付方法も扉に引っかけるだけでカンタン! いつでも手軽に使用できます。



●サイズ/幅106×奥行5.1×高さ3.7cm ●重さ/103g
●材質/ポリプロピレン、ニトリルブタジエンゴム、ポリエチレン
在 アルインコ