

トレーニング用品/リハビリ訓練具

161B-01 ハンドグリップリング (900249)

NH3100 2個入 **990円**(税抜900円)

指先の関節・握る・つまむのトレーニングに。

リングをギュッと指でギュッと指1本つまむとき 指2本つまむとき




トレーニングのやり方を解説したミニブック付

●サイズ/直径約7cm ●材質/TPR ●色/イエロー ●トレーニング一覧パンフ付

(在) 羽立工業

161B-02 スッキリボール (900589)

NH3700 **1,320円**(税抜1,200円)

●ふくらはぎ、足裏のコロコロにちょうどいい、テニスボールサイズのイボイボ付きボールで女性のむくみのお悩みをサポート。

足裏にちょうどいい、イボイボ付きボール。




●サイズ/約6.5cm ●重量/約125g ●材質/サーモプラスチックラバー

(在) 羽立工業

161B-03 ロコリング (900248)

NH3010(よわめ) **2,970円**(税抜2,700円)

踏んばる力・バランス・腹筋のトレーニングや腰痛対策に。

座って腹筋




よわめシニア仕様

トレーニングのやり方を解説したミニブック付

●サイズ/直径約38.5cm ●材質/フォームラバー、FRP ●トレーニング一覧パンフ付

(在) 羽立工業

161B-04 ロコチューブ (900228)

①NH3001(よわめ) ②NH3002(つよめ) **各990円**(税抜900円)

腕・肩・背中・胸の筋力トレーニングや肩こり対策に。

よわめシニア仕様




①よわめ ②つよめ

肩抜きギュッと背中でギュッと

トレーニングのやり方を解説したミニブック付

●長さ/各35cm ●材質/TPR ●強さの目安/①2kgの引っばり力で約30cm伸びる②2kgの引っばり力で約20cm伸びる ●色/①グリーン②ブルー ●トレーニング一覧パンフ付

(在) 羽立工業

161B-05 グリップチューブ (456517)

ソフト・ミディアム・ハード **各1,540円**(税抜1,400円)

●気軽なストレッチから、ハードな筋トレまでチューブ運動以外に、握力も鍛えることができる優れたもの!

ピンク(ソフト) オレンジ(ミディアム) ブラック(ハード)



NEW

チューブの両サイドには手・指の運動ができるグリップ付き

●サイズ/幅12.5×奥行41×高さ2.6cm ●重量/235g ●材質/TPR(熱可塑性ゴム)

(在) アルインコ

161B-06 アーチチューブ (456398)

ソフト・ハード **各3,828円**(税抜3,480円)

●1日3分でラク足を作る!
●足の負担軽減、転倒予防、疲れにくい足に!

NEW

オレンジ(ソフト) グリーン(ハード)




足指を入れると安定します。

ボールが足裏を刺激して気持ちいい。

●サイズ/幅15×長さ50cm ●重量/約270g ●材質/TPR(熱可塑性ゴム)

(在) アルインコ

161B-07 ソフトバランスギムニク (877001)

各1,760円(税抜1,600円)

●体にやさしいソフトなギムニクボール。
●背骨本来の自然なカーブを取り戻します。(正しい姿勢)
●深い呼吸ができるようになる(有酸素機能)
●バランスをとる細かい筋肉の運動(体全体のバランス)

直径23cm

レッド グリーン ブルー イエロー



●サイズ/最大保障直径23cm(使用目的により空気量を調節してください) ●材質/PVC ●重量/約100g ●耐荷重/体重100kg以内

(在) 淡野製作所

腕立て伏せの姿勢で、お腹の下にボールを入れ、お尻をのりながら両腕と体幹で前後左右にゆらします。



たくを体押しした手前でボールを握り、ゆっくり強くまよりに足をのり、踏んでボールを踏んで、ボールの隙に足を入れます。



(在) 淡野製作所

161B-08 スッキリコアボール (900588)

30cm NH3600 **1,320円**(税抜1,200円)

●使い易い色々バランスボール。大きめサイズで安定感アップ。



●サイズ/直径約30cm ●重量/190g ●耐荷重/約100kg ●材質/非フタル酸ポリ塩化ビニル

(在) 羽立工業

161B-09 小さいバランスボール (900265)

NH3000 **990円**(税抜900円)

●膝の間に挟んで内筋強化。
●座ったままで、下肢筋力アップトレーニング。

直径20cm




●サイズ/直径約20cm ●材質/非フタル酸ポリ塩化ビニル ●付属品/空気入れ用ストロー・空気栓付・解説書ミニブック

(在) 羽立工業

161B-10 エアークッションST (889439)

D5409(1個) **3,850円**(税抜3,500円) **バランストレーニングで運動能力アップ!**

●脊髄と骨盤の安定を保つリハビリ用に最適。
●日頃使わない筋肉を活性化して体を引き締めましょう。

NEW



片足バランス バランスボールとの組み合わせ

両膝バランス あぐら座り

ハンドポンプ付
空気注入口は、ムシゴム式空気針(ドッチボール等と同じ)対応です。

●サイズ/直径33cm ●材質/PVC ●重さ/900g ●耐荷重/180kg

(在) 淡野製作所

161B-11 ドアプーリー (456466)

EXG321 **1,980円**(税抜1,800円)

ご自宅でプーリー運動ができます!

●左右の腕を交互に動かすことで、肩周りの筋肉や靭帯を効果的に伸ばすことができます。
●取付方法も扉に引っかけるだけでカンタン! いつでも手軽に使用できます。




●サイズ/幅106×奥行5.1×高さ3.7cm ●重さ/103g ●材質/ポリプロピレン、ニトリルブタジエンゴム、ポリエチレン

(在) アルインコ