介護における腰痛予防のポイント!

毎日、当たり前のように行っていることでも腰痛は突然に襲ってきます。無理な体勢で介助したり、時間がなくて力ずくで対応していませんか?福祉用具を活用することが1番ですが、難しい場合は予防するために6つのポイントを意識しましょう。

1. 体が固まらないようにする
2. 準備運動やストレッチをする
3. 本人に動いてもらうように支える
4. 腰痛ベルトやコルセットを使用
5. ゆっくりお風呂に入る
6. 整体やマッサージに行って体をほぐしてもらう

092B-01 ウェルネットスリングシート

①スマートフィットハイバックS・M・L　各**66,000円**(税抜60,000円)

②ノンスリップハイジーンスリングSS・S・M・L　各**58,300円**(税抜53,000円)

●①柔らかい肌触りの生地で体全体を優しく包みます。
②リフトに乗りながら衣類の着脱が可能なスリング。

748036 WN-4020 ①スマートフィットハイバック

748025 WN-2057 ②ノンスリップハイジーンスリング

●適応身長目安／①(S)120～150cm・(M)150～170cm・(L)160～180cm、②(SS)120～155cm・(S)120～165cm・(M)145～175cm・(L)165～180cm

介・購 TAIS/①00161-000023 ②009　直 ウェル・ネット研究所

092B-02 スリングシート

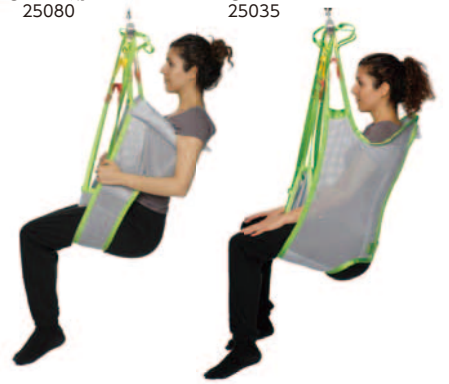
①トイレ用 M・L　各**57,200円**(税抜52,000円)

②ローバックメッシュタイプ S・M・L　各**60,500円**(税抜55,000円)

●トイレ用スリングは着脱が簡単な小型タイプ。
●ローバックメッシュタイプは起きた姿勢で吊れるスリング。シャワー椅子への移乗がしやすい。

920147 ①トイレ用 25080

920173 ②ローバックメッシュタイプ 25035



●材質/ポリエステル100% ●適応体重/S=30～60kg、M=55～90kg、L=85～120kg

介・購 TAIS/①00110-000116 ②000110　直 竹虎

092B-03 かるがる®スリング

920522 ①フリー　**52,800円**(税抜48,000円)

920575 ②ショート　**41,800円**(税抜38,000円)

●シートがスリングに。簡単動作で吊り上げられます。
●幅広(90cm)でシーツのように敷けます。
●普段はベッドに敷いたまま過ごせます。

①ローバック時　①ハイバック時　②ショート

●材質/ナイロン・ポリエステル ●サイズ/①138×90cm②118×90cm ●付属品/補助ベルト2本(①のみ)●最大使用体重/150kg ●適応身長/140～180cm

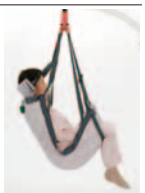
介・購 TAIS/①00110-000131②000133　直 竹虎

介護リフトつるべーに対応するスリングシートです

092B-04 スリングパオメッシュ グレーフル 775040

中・小　各**57,200円**(税抜52,000円)

●メッシュタイプなので、入浴用として使用できます。
●調整機能付きなので、快適な吊り角度に調整ができます。



●サイズ/(中)身長150～190cm、(小)身長135～150cmくらいの方向け。

介・購 TAIS/00229-0000 (中)23 (小)22　直 モリトー

092B-05 ウェルネットスリングシート

748019 ①シートハイバック S・M・L　各**51,700円**(税抜47,000円)

748021 ②シートローバック S・M　各**46,200円**(税抜42,000円)

●水抜けがよいメッシュタイプ。①ハイバックは頭から太腿まで、②ローバックは肩から太腿までの体全体を包み込むタイプです。

①WN-5202

②WN-5201

●適用身長目安/
①(S)～145cm、(M)145～160cm、(L)160～175cm
②(S)～145cm、(M)145～170cm

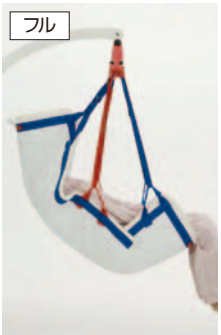
介・購 TAIS/①00161-000018 ②17　直 ウェル・ネット研究所

092B-06 スリングシート(パオ・パオメッシュブルー・エヴァ)　介・購

パオ 775012

●通気性と体圧分散機能で、床ずれ防止効果があります。
●耐熱性に優れオートクレーブ滅菌が可能です。
●洗濯機で丸洗いができます。

ハーフ　**51,700円**(税抜47,000円)
●サイズ／70×100cm
●目安身長／～180cm
TAIS/00229-000020



フル　**63,800円**(税抜58,000円)
●サイズ／70×130cm
●目安身長／～175cm
TAIS/00229-000021

パオメッシュブルー 775040

●入浴用として使いやすく安全です。
●メッシュ地のため水はけがよく乗り心地がよい。
●浴槽の中で浮力によるお尻のずり落ちの危険がありません。

ハーフ　**46,200円**(税抜42,000円)
●サイズ／70×100cm
●目安身長／～180cm
TAIS/00229-000024

フル　**57,200円**(税抜52,000円)
●サイズ／70×140cm
●目安身長／～175cm
TAIS/00229-000025

エヴァ

●ストラップの長さ調節で最適な吊上げ姿勢が可能。
●入浴用として使いやすく安全です。
●車いす上での着脱が可能。

775018
ハーフ(中)　**46,200円**(税抜42,000円)
ハーフ(小)　**46,200円**(税抜42,000円)
●目安身長／
中=150～190cm
小=135～150cm
TAIS/(中)00229-000012
(小)00229-000011

775013
フル(中)　**57,200円**(税抜52,000円)
フル(小)　**57,200円**(税抜52,000円)
●目安身長／
中=150～190cm
小=135～150cm
TAIS/(中)00229-000014
(小)00229-000013

直 モリトー

非 非課税商品　注:スリングシート(吊り具)はリフトと同時購入の場合は、1枚まで非です。介・購 介護保険購入対象商品