

介護における腰痛予防のポイント!



毎日、当たり前のように行っていることでも腰痛は突然に襲ってきます。無理な体勢で介助したり、時間がなくて力づくで対応していませんか?福祉用具を活用することが1番ですが、難しい場合は予防するために6つのポイントを意識しましょう。

- 1 体が固まらないようにする
- 2 準備運動やストレッチをする
- 3 本人に動いてもらうように支える
- 4 腰痛ベルトやコルセットを使用
- 5 ゆっくりお風呂に入る
- 6 整体やマッサージに行つて体をほぐしてもらう



092B-01 ウェルネットスリングシート

- ①スマートフィットハイバックS・M・L 各**66,000円**(税抜60,000円)
- ②ノンスリップハイジーンズスリングSS・S・M・L 各**58,300円**(税抜53,000円)
- ①柔らかい肌触りの生地で体全体を優しく包みます。
- ②リフトに乗りながら衣類の着脱が可能なスリング。



●適応身長目安/①(S)120~150cm・(M)150~170cm・(L)160~180cm、②(SS)120~155cm・(S)120~165cm・(M)145~175cm・(L)165~180cm

⑦748036 WN-4020 ⑧748025 WN-2057
①スマートフィットハイバック ②ノンスリップハイジーンズスリング

【介購】TAIS/①00161-000023 ②009 【商】ウェルネット研究所

092B-02 スリングシート

- ①トイレ用 M・L 各**57,200円**(税抜52,000円)
- ②ローバックメッシュタイプ S・M・L 各**60,500円**(税抜55,000円)
- トイレ用スリングは着脱が簡単な小型タイプ。
- ローバックメッシュタイプは起きた姿勢で吊れるスリング。シャワー椅子への移乗がしやすい。



●材質/ポリエステル100% ●適応体重/S=30~60kg, M=55~90kg, L=85~120kg

⑨920147 ⑩920173
①トイレ用 25080 ②ローバックメッシュタイプ 25035

【介購】TAIS/①00110-000116 ②000110 【商】竹虎

092B-03 かるがる®スリング

- 920522 ①フリー **52,800円**(税抜48,000円)
- 920575 ②ショート **41,800円**(税抜38,000円)

- シートがスリングに。簡単動作で吊り上げられます。
- 幅広(90cm)でシートのように敷けます。
- 普段はベッドに敷いたまま過ごせます。



- ①ローバック時 ①ハイバック時 ②ショート



●材質/ナイロン・ポリエステル ●サイズ/①138×90cm②118×90cm ●付属品/補助ベルト2本(①のみ) ●最大使用体重/150kg ●適応身長/140~180cm

【介購】TAIS/①00110-000131②000133 【商】竹虎

介護リフトつるべに対応するスリングシートです

092B-04 スリングパオメッシュ グレーフル 775040

中・小 各**57,200円**(税抜52,000円)

- メッシュタイプなので、入浴用として使用できます。
- 調整機能付きなので、快適な吊り角度に調整ができます。



●サイズ/(中)身長150~190cm、(小)身長135~150cm くらいの方向け。

【介購】TAIS/00229-0000 (中)23 (小)22 【商】モリト

092B-05 ウェルネットスリングシート

748019 ①シートハイバック S・M・L 各**51,700円**(税抜47,000円)

748021 ②シートローバック S・M 各**46,200円**(税抜42,000円)

- 水揚げがよいメッシュタイプ。①ハイバックは頭から太腿まで、②ローバックは肩から太腿までの体全体を包み込むタイプです。

①WN-5202

②WN-5201



●適応身長目安/
①(S)~145cm、(M)145~160cm、(L)160~175cm
②(S)~145cm、(M)145~170cm

【介購】TAIS/①00161-000018 ②17 【商】ウェルネット研究所

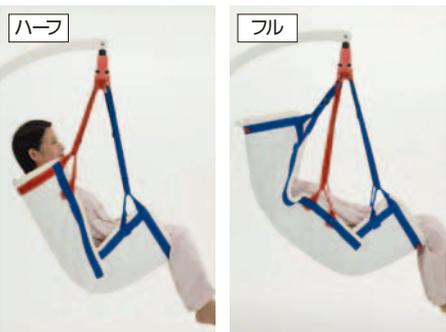
092B-06 スリングシート(パオ・パオメッシュブルー・エヴァ)

【介購】

パオ

775012

- 通気性と体圧分散機能で、床ずれ防止効果があります。
- 耐熱性に優れオートクレーブ滅菌が可能です。
- 洗濯機で丸洗いができます。



ハーフ **51,700円**(税抜47,000円) フル **63,800円**(税抜58,000円)

●サイズ/70×100cm ●目安身長/~180cm ●サイズ/70×130cm ●目安身長/~175cm

TAIS/00229-000020 TAIS/00229-000021

パオメッシュブルー

775040

- 入浴用として使いやすく安全です。
- メッシュ地のため水はけがよく乗り心地がよい。
- 浴槽の中で浮力によるお尻のずり落ちの危険がありません。



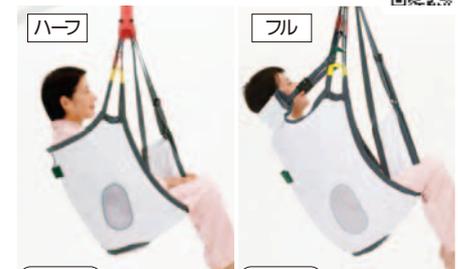
ハーフ **46,200円**(税抜42,000円) フル **57,200円**(税抜52,000円)

●サイズ/70×100cm ●目安身長/~180cm ●サイズ/70×140cm ●目安身長/~175cm

TAIS/00229-000024 TAIS/00229-000025

エヴァ

- ストラップの長さ調節で最適な吊り上げ姿勢が可能。
- 入浴用として使いやすく安全です。
- 車いす上での着脱が可能。



775018 775013
ハーフ(中) **46,200円**(税抜42,000円) フル(中) **57,200円**(税抜52,000円)

ハーフ(小) **46,200円**(税抜42,000円) フル(小) **57,200円**(税抜52,000円)

●目安身長/中=150~190cm 小=135~150cm ●目安身長/中=150~190cm 小=135~150cm

TAIS/(中)00229-000012 TAIS/(中)00229-000014
(小)00229-000011 (小)00229-000013

【商】モリト

【非】非課税商品 注:スリングシート(吊り具)はリフトと同時購入の場合は、1枚まで【非】です。【介購】介護保険購入対象商品

介護保険制度

衣類肌着・靴下

歩行補助用品

車いす関連用品

ベッド関連用品

床ずれ防止関連用品

移乗用品

入浴関連用品

排泄・トイレ・おむつ用品

住宅安全管理

介護予防・レクリエーション

施設用品・防災用品

食事・口腔ケア

自活・自助具

生活・健康用品