

広告

和豚もちぶた

ハム工房

ぐろーばる

渋川市北橋町上箱田800
☎ 0279-52-3746
営業時間：9:00 ~ 17:00
定休日：月曜日
(祝日は営業)

広告

有料広告募集中

市内の毎戸世帯(約3万世帯)に配布されます。
【規格・掲載料(1回)】縦4.9cm×横8.7cm

1区画 15,000円

※詳細はホームページをご覧ください。(http://shibukawa-csw.or.jp/)
※連続掲載の割引もあります。

【問合せ先】法人経営課 管理グループ ☎25-0500
※1区画はこのサイズです

家族の記念日



まるちゃん 8歳
トイプードル

3月で8歳になりました。
パンが大好きな男の子!
これからも元気に過ご
そうね!

(家族から)



人事異動

—令和5年7月1日付—

【異動】 事務局長 諸田 清孝

【退職者】 6月30日付 一場 洋

総合相談事業のお知らせ

【会場】本所(渋川市渋川1760番地1 渋川ほっとプラザ3階)
【時間】午後1時30分から午後3時30分まで

【相談料】無料
【問合せ先】☎25-0500

	9月	10月
法律相談	4日(月)、11日(月)、25日(月)	2日(月)、16日(月)、30日(月)
登記・法律相談	25日(月)	30日(月)
心配ごと相談	11日(月)	16日(月)

※各種相談は相談日直前の金曜日(祝日の場合はその前日)までに電話申込みをしてください。
※相談できる人数には限りがあり、希望日に受け付けできない場合があります。

相談は、どんな小さな悩みでも大丈夫です。一人で悩まずに気軽にご相談ください。

服装の自由化を進めています。

本会では、節電や地球温暖化対策とともに、職員の働きやすい職場環境づくりを目的として、通年における軽装勤務(ノージャケット・ノーネクタイ)を推進しています。ご理解くださいますようお願いいたします。

編集
後記

夏といえばスイカ! スイカといえば夏! 暑い夏の日、冷えたスイカにかぶりつき、シャキシャキの食感と甘い果汁を味わうたびに「ああ、生きててヨカッタ」と感じています。ところで、水分だけと思われているスイカですが、実は嬉しい栄養素がたっぷり! 抗酸化作用のあるビタミンCの他、カリウム、カルシウム、マグネシウム等のミネラルも豊富なので熱中症予防はもちろん、美肌やむくみ解消にも効果的とのこと。旬の食べ物を美味しくいただいて、猛暑に負けないカラダをつくっていきましょう。(伊)