

# 渋川市ひきこもり地域

STEP  
1

## 人に慣れる期間

### 【相談援助】

長い期間ひきこもっていた人は、まず人に慣れる期間が必要です。

まずはゆっくり話しをしましょう。少しずつで構いません。心の準備を整えていく大切な段階です。



### ひきこもり地域支援センター

★開所時間：月曜日から金曜日  
午前9時～午後5時

★☎ 090-7217-3817  
(混雑時は 25-0500 へ)  
相談フォーム・LINEでは  
24時間365日受付可能です。

LINE



HP



→社会へ