

登録ボランティア一覧

ボランティア活動を希望している
団体や個人を紹介します！
ボランティア依頼や相談などは
渋川市社協までお気軽にどうぞ！

電話：0279-20-1112

令和6年5月現在

| ジャンル | 名称 | 内容 | その他 |
|------|----------------------|--|--------------------------------|
| 音楽 | 音あそびの会たんぽぽ★ | 電子ピアノを中心に、様々な楽器の生演奏に合わせ、参加者と一緒に歌ったり、リズム遊びを行います。楽しい工夫がいっぱいのグループです。 活動時間は希望にあわせられますのでお気軽にどうぞ♪ | 要交通費 活動時間：1時間程度 |
| 音楽 | ハーブトーン あじさい&フレンド | 童謡や唱歌、歌謡曲やハワイアン等を、大正琴の合奏で聴かせます。リズムマシーンを使って複数人での演奏は迫力満点！ぜひ聴いてみてくださいね。 | 活動時間：1時間程度 |
| 音楽 | えがおおとどけ隊 | 民謡・童謡・昭和の懐メロをベースにした歌謡ショー。軽妙なトークと凝った演出で、時間がたつのを忘れるほど！ | 早めの依頼で。 活動時間1時間 ～1時間半程度 |
| 音楽 | シンセコーラス デュオ・スピリット | 古い童謡、唱歌や昭和の懐メロを披露します。聴衆のニーズにあわせたラインナップは評判です。 | 歌詞カードあり 活動時間：1時間 ～1時間半程度 |
| 音楽 | スパ・ハワイアンズ | ハワイアンを中心に、懐メロや童謡などをウクレレやギターで演奏します。 軽やかな音楽に癒やされます。 | 活動時間：1時間程度 |
| 音楽 | 渋川ケーナ愛好会 | 「ケーナ」という珍しい楽器を使って、南米音楽のほか、だれでも知っている童謡や唱歌、演歌を奏でます。演奏に合わせ歌も披露。 | 活動可能日 土・日・祝 活動時間：40分程度 |
| 音楽 | 渋川アコーディオン サークル | アコーディオンでの演奏。童謡や歌謡曲を披露します。 | 活動時間：1時間程度 |
| 音楽 | ゴスペルフレンズ | ゴスペルという、アメリカ発祥の合唱を披露します。参加者と一体になって手拍子をとったり、一緒に歌ったりします。 | 活動時間：40分～ |
| 音楽 | カントリーシャイ | ボーカル・ギター・ハーモニカの三人組。童謡や唱歌、懐メロの他に洋楽も。 バラエティに富んだラインナップで楽しませます。 | 活動時間：40～1時間 |
| 音楽 | ご近所楽団 ※休止中 | ギター・電子ピアノ・ベースなどで昭和歌謡を演奏し、歌います。参加者も一緒に歌うことができるので、楽しさ2倍増し！ | 活動時間：40～1時間 |
| 音楽 | こうじい★ | ギターの弾き語り。演歌や唱歌など、懐かしの昭和歌謡を歌いあげます。事前リクエスト大募集！ | 活動時間：応相談 |
| 音楽 | 飯塚 朋子 | 電子ピアノを使った弾き語り。透明感のある歌声で昭和歌謡や童謡、オリジナルソングを歌います。特にシャンソンは絶品です。 | 活動時間：応相談 |
| 音楽 | 栗田 勝美 | ギターの弾き語り。昭和の懐メロやフォークを歌います。みんなで唄って盛りあがりましょう！ | 活動時間：30～1時間 |

| | | | |
|-------------|---------------------------------|---|----------------------------------|
| 音楽 | 渋川バンド | 昭和時代の歌謡曲、フォーク、童謡を皆さんと一緒に唄いましょう。ラテンの曲も聴きごたえアリ！ | 活動時間：応相談 |
| 舞踊 | ともしび | 日本舞踊や新舞踊を、昭和の歌謡曲にあわせて踊ります。参加者全員で歌うコーナーもあります | 活動時間：1時間程度 |
| 舞踊 | なでしこの会 | 日本舞踊、八木節などを披露。踊りの合間には脳トレ。椅子に座ったまま踊れる曲もあり、参加者全員で楽しめます」。 | 活動時間：1時間程度 |
| 舞踊 | 橘舞踊会 ★ | 本格的な芝居一座のような、凝った演出が評判です。踊りも歌もプロ並み！ | 要交通費 早めの依頼で。 活動時間：1時間半～2時間 |
| 舞踊 | パウレレ | ハワイの曲に合わせて華やかな衣装でフラダンスを踊ります。椅子に座ったまま踊れるフラダンスも教えてもらえます。 | 活動可能日 土、日、祝 |
| 健康体操 講話 | SP子持 | ぐんぐん体操（介護予防）、脳トレゲーム、健康講話、レクリエーション、キーボードやアルペンホルン演奏を行います | 第2火曜不可 |
| パネル シアター | ブラックパネルシアター Dream15（ドリームいちご） | 蛍光塗料で描いたパネルシアター。昔話や、外国の童話などを上演します。 | パネルシアター 活動時間：45分程度 |
| 手品 | 渋川マジックサークル ★ | いろいろなマジック。ロープ、シルク、花、本物の鳩、リング、バルーンなどを使った手品を披露します。子どもから高齢者まで、どの世代でも盛り上がり、楽しめます。 | 交通費要 開始前に準備時間必要 (90分程度) |
| 演芸 | 南京たまこ&すだれ | 南京玉すだれのコンビ。脳トレ、クイズ、体操などで盛りあげます。 | 活動可能日 土・日・祝 |

※ボランティア活動は無料です（荷物搬入のため、交通費が必要な団体もあります）

★印が交通費が必要な団体です。

ボランティアを 頼むには？

まずはボランティアセンターへ
お問い合わせください。
リクエストや相談もお気軽に
どうぞ♪

ボランティア 募集中！！

活動していただけるボランティアを
募集しています！団体、個人は
問いません。興味のある方は、
お問合せください。

渋川市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話：0279-20-1112

メール：shibukawa-csw-vc@cb.wakwak.com

