

## ②⑥手のひら健康バレー



椅子に座ったままプレーできるのも大きな特徴です。

### (セット内容)

ボール……………1個  
バレーネット……………1枚  
支柱……………8本  
支柱台……………2個

### (準備するもの)

椅子……………10脚

### (ルール)

椅子からお尻が離れないこと。  
立たないこと。

### (手順)

- ①ジャンケンで先攻、後攻を決める。(サーブは交代制)
- ②3回で相手チームに返します。
- ③相手コート内にボールが落ちたら1点入ります。
- ④早く15点を獲得したチームの勝利です。

## ②⑦防災ジャンケンゲーム



防災カード6種類を早く集めたチームの勝ちです。全種類を揃えないと「あがり」にならないところに面白みがあり、防災の意識がたかまるゲームです。

### (セット内容)

専用箱……………1個  
カード……………72枚  
(安全12枚・保温12枚・情報12枚  
照明12枚・救急12枚・食料12枚)

### (手順)

- ①ジャンケンで順番を決めます。
- ②順番にカードを引いていきます。
- ③安全・保温・情報・照明・救急・食料の計6種類のカードを先に集めた方の勝ちです。