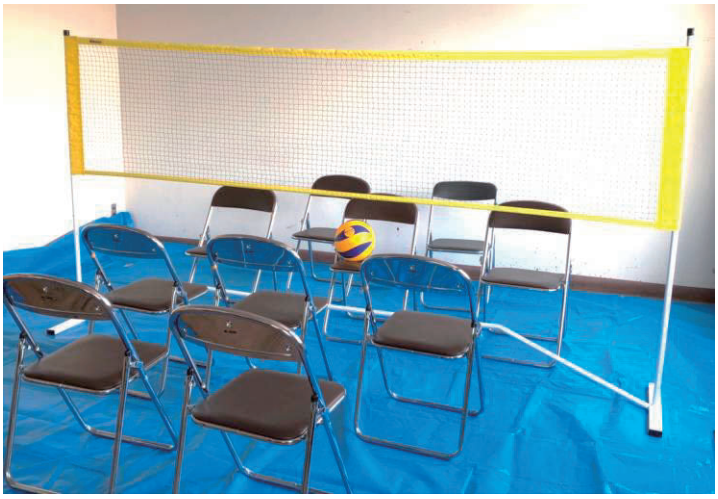
㉖手のひら健康バレー



椅子に座ったままプレーできるのも
大きな特徴です。

（セット内容）
ボール・・・・・・・・・・・1個
バレーネット・・・・・・1枚
支柱・・・・・・・・・・・・ 8本
支柱台・・・・・・・・・・ 2個

（準備するもの）
椅子・・・・・・・・・・・10脚

（ルール）
椅子からお尻が離れないこと。
立たないこと。

（手順）
①ジャンケンで先攻、後攻を決める。（サーブは交代制）
②3回で相手チームに返します。
③相手コート内にボールが落ちたら1点入ります。
④早く15点を獲得したチームの勝利です。

㉗防災ジャンケンゲーム

防災カード6種類を早く集めたチームの
勝ちです。全種類を揃えないと「あがり」に
ならないところに面白みがあり、
防災の意識がたかまるゲームです。

（セット内容）
専用箱・・・・・・・・・1個
カード・・・・・・・・・72枚
（安全12枚・保温12枚・情報12枚
照明12枚・救急12枚・食料12枚）

（手順）
①ジャンケンで順番を決めます。
②順番にカードを引いていきます。
③安全・保温・情報・照明・救急・食料の計6種類のカードを先に
集めた方の勝ちです。