

## ⑫すきやきジャンケンゲーム ☆



すきやきの材料(5種類)をジャンケンに勝って早くそろえたチームの勝ちです。ジャンケンに勝って多くのカードを手に入れても全種類を揃えないと「あがり」にならないところに面白みがあり、グループの一体感が生まれるゲームです。



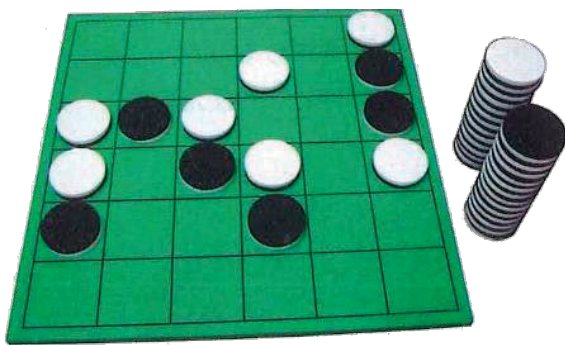
(セット内容)

専用箱.....1個

カード.....75枚

(内訳)・牛肉10枚(20点)・トーフ15枚(8点)  
 ・卵15枚(10点)・しらたき15枚(7点)  
 ・ねぎ20枚(5点)

## ⑬ビッグ白黒ゲーム



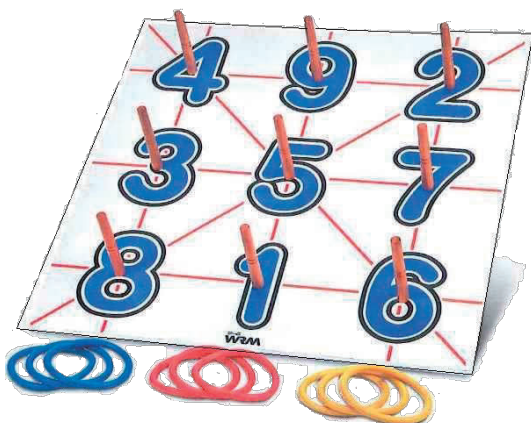
マス目の少ない白黒ゲームです。オセロゲーム以外にも、プレート並べや敷き詰めゲーム、プレート積みゲームなども楽しめます。

(セット内容)

土台.....1枚

白黒プレート.....40枚

## ⑭輪投げ(白) ☆



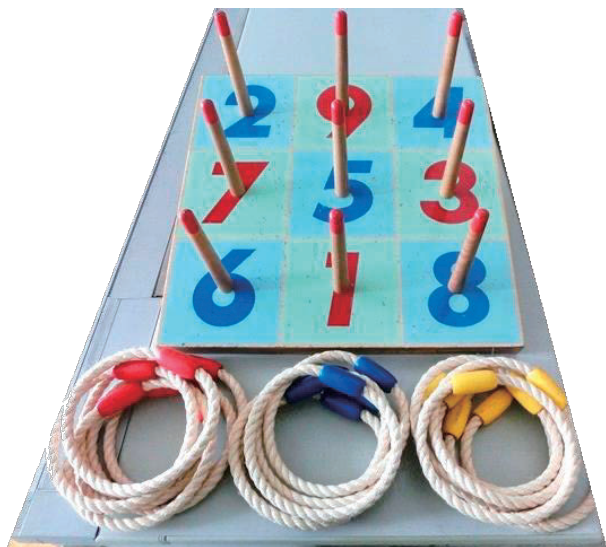
ボードが通常の輪投げよりも大きく入りやすくなっています。

(セット内容)

ボード.....1台

輪投げ(青、赤、色)・・・各3本

## ⑮輪投げ(2セット) ☆



輪投げ本来の楽しさを満喫♪♪

(セット内容)

ボード・・・・・・・・・・2台  
輪投げ(赤・青・黄)・・・各3本

(手順)

- ①輪を投げて、棒に入った場所の点数を合計します。
- ②タテ・ヨコ・斜めにそれぞれきちんとならべば、ビンゴで(+10点)になります。



## ⑯オリジナル輪投げ

プラスチックボードを自由に並び替えて遊べる輪投げです。



(セット内容)

棒・・・・・・・・・・18本  
(赤・青・・・各9本)

サークル・・・・・・・・18枚  
(赤9枚・青9枚)

点数表プレート・・・9枚  
(1~9各1枚)

プラスチックボード・・・9枚  
(赤5枚・青4枚)

## ⑰ フリースタイル輪投げ



カラフルな支柱は長さが、長、中、短の3種類。台が六角形なので、蜂の巣状にしたり、横長にしたりと支柱の置き方を工夫しても楽しいですね♪

(セット内容)

台座・・・・・・・・・・・・・・・・6枚

(赤・青・緑・黄・ピンク・白・・・各1枚)

支柱・・・・・・・・・・・・・・・・6本

・長(白)1本

・中(赤・黄・青各1本)3本

・短(緑・ピンク)2本)

台座繋ぎ・・・・・・・・・・・・6個

投げ輪(赤・青・黄)・・・各6本

## ⑱ ボッチャ ☆



1対1で行う個人戦、2対2で行うペア、3対3で行う団体戦があり、いずれも1チーム6個のボール(赤または白)をジャックボール(白)に近づけて点数を競う競技です。

(セット内容)

ボール(赤)・・・・・・・・・・・・6個

ボール(青)・・・・・・・・・・・・6個

ボール(白)・・・・・・・・・・・・1個

審判表ボード・・・・・・・・・・・・1枚

## ⑲ 十二支ビンゴ ※



11人一斉に楽しめるビンゴゲームです。少しだけ頭の体操してみませんか？

(セット内容)

土台・・・・・・・・・・・・5個

ビンゴ玉・・・・・・・・・・・・25個×5

サイコロ・・・・・・・・・・・・3個

※箱の中に入っている「遊び方詳細」を参考にして下さい。

## ⑳ ふくろう物語 ☆



的あてゲームですが、投げたふくろうの親と子、相手の親子との位置により得点が変わります。勝敗を競いますが、意表をつくハプニングがあり、少しだけ頭と身体を使うことで楽しみを誘います。

### (セット内容)

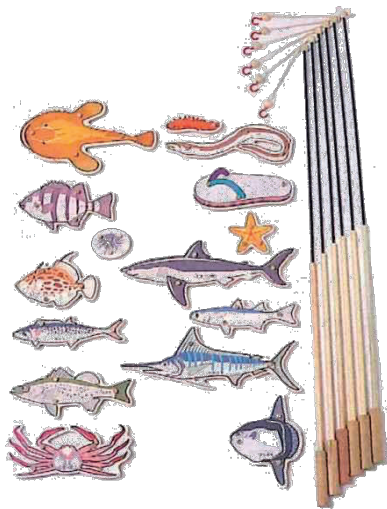
的シート……………1枚

得点シート……………1枚

ふくろう親子……………8組

(ブラック親子各2個・シルバー親子各2個)

## ㉑ 釣りっこ (さかな釣りゲーム) ☆



魚の表・裏にポッチがあり、床から少し浮くのでその隙間に竿のフックをひっかけて釣ります。竿はしなるので臨場感たっぷり! スリムな魚ほど難しいです。

### (セット内容)

竿……………6本

魚……………15匹

## ㉒ スカットボール ☆



ゲートボールと同様のスティックで打って得点穴にボールを入れる競技です。簡単なようですが、穴の特殊なカーブがハラハラドキドキのゲームです♪

### (セット内容)

スカット台……………1台

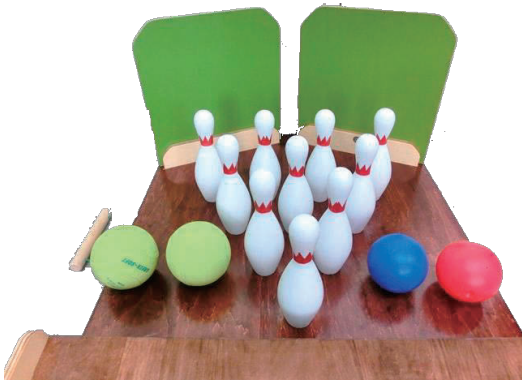
マット……………1枚

スティック……………2本

ボール……………10個

(赤5個・白5個)

## ⑳ ボウリング ☆



ワンタッチでピンがリセット!  
ピンを立てる場合は、ピンが安定するまで  
レバーを引いてください。  
バックボードの跳ね返りの玉も上手く利用すると  
より楽しめますよ♪

### (セット内容)

- ピン台・・・・・・・・・・1台
- 傾斜レーン・・・・・・・・1台
- バックボード・・・・・・・・2枚
- プラスチック玉・・・・2個  
(赤1個・青1個)
- ゴム玉(緑)・・・・・・2個

## ㉑ ボール・ボードゲーム ☆



ボールを穴に入れ、得点を競うグラウンド・  
ゴルフタイプのゲームです。

### (セット内容)

- ボールボード・・・・・・・・1台
- クラブ・・・・・・・・・・2本
- 室内ボール・・・・・・・・10個  
(赤5個・青5個)

## ㉒ ストラックアウト



パネルをパタンと倒すタイプの的あてゲーム  
です。軽いボールなので、お手玉や紅白玉入れの  
玉を使ってもいいですね♪♪

### (セット内容)

- パネルボード・・・・・・・・1台
- ソフトボール・・・・・・・・9個

## ②⑥手のひら健康バレー



椅子に座ったままプレーできるのも大きな特徴です。

### (セット内容)

ボール……………1個  
バレーネット……………1枚  
支柱……………8本  
支柱台……………2個

### (準備するもの)

椅子……………10脚

### (ルール)

椅子からお尻が離れないこと。  
立たないこと。

### (手順)

- ①ジャンケンで先攻、後攻を決める。(サーブは交代制)
- ②3回で相手チームに返します。
- ③相手コート内にボールが落ちたら1点入ります。
- ④早く15点を獲得したチームの勝利です。

## ②⑦防災ジャンケンゲーム



防災カード6種類を早く集めたチームの勝ちです。全種類を揃えないと「あがり」にならないところに面白みがあり、防災の意識がたかまるゲームです。

### (セット内容)

専用箱……………1個  
カード……………72枚  
(安全12枚・保温12枚・情報12枚  
照明12枚・救急12枚・食料12枚)

### (手順)

- ①ジャンケンで順番を決めます。
- ②順番にカードを引いていきます。
- ③安全・保温・情報・照明・救急・食料の計6種類のカードを先に集めた方の勝ちです。

## ⑳室内ペタンク



南フランスで生まれ、ヨーロッパを中心に世界へ普及したスポーツです。ボールをビュット(目標球)により近づけるように投げ合うゲームです。

(セット内容)

ビュット(黄玉)……………1個  
青玉……………6個  
赤玉……………6個

## その他



- 落下棒(反射神経を鍛えます!)
- 楽器類(タンバリン・マラカス・カスタネット・鈴・鳴子等)
- 割りばしゲーム
- おはじき(マンカラ遊びなど脳トレに使えます)
- 大判トランプ・大判紙幣トランプ
- お手玉(いろいろな遊びが出来ます)
- ビンゴ(カードは各自ご用意くださいね!)
- けん玉(昔なつかしい遊び)

# 認知症サポーター養成講座

ゆうゆう会では、自主活動時に希望があれば、  
認知症サポーター養成講座も開催いたしております。

何か特別なことをしないといけないというのではなく、  
認知症について正しく理解し、自分にできる範囲で  
認知症の方やその家族を温かく見守り支える応援者にな  
ってみませんか？

希望される場合は、  
社協スタッフまで  
ご連絡ください。

## 《講座の内容》

- ・ 認知症はどういう病気なのか
- ・ どんな症状がでるのか
- ・ 認知症の予防、診断、治療について
- ・ 認知症の方に向どう接すればよいか等



## 《講師》

- ・ 研修終了後、「キャラバン・メイト」として登録した人
- ※日程調整が必要となりますので、開催希望日の30日前  
までにご連絡下さい。

ゆうゆう会手引書

発行：令和2年9月

編集・発行元：社会福祉法人 大川市社会福祉協議会

〒831-0005 福岡県大川市大字向島1840-2

TEL 0944-86-6556

FAX 0944-86-6485



## 令和 年度 ゆうゆう会 年間計画書 ( 地区)

団体名

代表者名

印

代表者住所

※代表者連絡先は必ず連絡が取れる

代表者連絡先

電話(携帯)をご記入ください。

	日付・曜日	計画内容 いずれかに○を付けて下さい		日付・曜日	計画内容 いずれかに○を付けて下さい	
		社協・自主活動	午前・午後		社協・自主活動	午前・午後
4月	日( )	社協・自主活動	午前・午後	日( )	社協・自主活動	午前・午後
5月	日( )	社協・自主活動	午前・午後	日( )	社協・自主活動	午前・午後
6月	日( )	社協・自主活動	午前・午後	日( )	社協・自主活動	午前・午後
7月	日( )	社協・自主活動	午前・午後	日( )	社協・自主活動	午前・午後
8月	日( )	社協・自主活動	午前・午後	日( )	社協・自主活動	午前・午後
9月	日( )	社協・自主活動	午前・午後	日( )	社協・自主活動	午前・午後
10月	日( )	社協・自主活動	午前・午後	日( )	社協・自主活動	午前・午後
11月	日( )	社協・自主活動	午前・午後	日( )	社協・自主活動	午前・午後
12月	日( )	社協・自主活動	午前・午後	日( )	社協・自主活動	午前・午後
1月	日( )	社協・自主活動	午前・午後	日( )	社協・自主活動	午前・午後
2月	日( )	社協・自主活動	午前・午後	日( )	社協・自主活動	午前・午後
3月	日( )	社協・自主活動	午前・午後	日( )	社協・自主活動	午前・午後

ゆうゆう会（公民館事業）  
自主活動実施報告書

（ 地区）

実施日時	令和 年 月 日 （ ） 時間： 時 分 ～ 時 分
実施場所	公民館
参加者数	●対象者 男性____名 女性____名 合計____名 (うち新規者____名)  ●ボランティア____名
実施内容	○を付けて下さい（複数可） <ul style="list-style-type: none"><li>・ 血圧測定</li><li>・ 健康体操（ラジオ体操など）</li><li>・ レクリエーション（ゲーム等）</li><li>・ 茶話会</li><li>・ その他</li></ul>
感想 気づいた点 など	

上記のとおり実施したので報告します。

提出日 年 月 日

報告者氏名 \_\_\_\_\_