mオリジナルピンポン卓球



長机のテーブルにネットを張り、ネットの下を ピンポンを通して点数を競うゲームです。

(セット内容)

ネット・・・・・・・・・・・・・・・・・・ l 枚 ピンポン玉 (鈴入り)・・・・・・3個 点数カード・・・・・・・・・・・・ l 枚 オリジナルラケット・・・・・・・・ l 2本

(赤:6枚・緑・6枚)

(準備するもの)

長机(脚の長いもの)・・・・・・4台 椅子・・・・・・・・・ 12脚

(1チーム6脚)



- ・ゲーム中は椅子から立ち上がってはいけません。
- ・ラケットは両手で端を持ってください。
- ・サーブは交代でします。(2回までとします。)
- ・1 セット終わったら、コートチェンジをします。
- ①下の図のように椅子(●)を並べ、中心に ネットを張ります。
- ②チームに分かれ、Aコート、Bコートの椅子に 座ります。





- ⑤後攻チームは、必ず3回(3人)で打ち返します。 3回で打ち返すことができないと相手の得点に なります。また、玉がコートから落下しても相手の 点数となります。
- ⑥早く15点を獲得したチームの勝利です。



