

中空知レクリエーション協会様・滝川市食生活改善推進協議会様 創立40周年誠にありがとうございます



「創立40周年記念式典を終えて」

中空知レクリエーション協会

会長 安居 弘美

振り返れば昭和53年9月中空知圏内、3市5町をエリアとして、レクリエーション運動の普及と指導者の養成、地域活性化を目的に、滝川市を基より砂川市教育委員会等のご理解を受け、日レク協、道レク協のご指導を受け創立いたしました。

先代会長を中心に役員一同が心を一つにして今日迄活動することが出来ましたのは、地域のみなさんの協力もありレク関係者の理解とご支援があったからと感謝しております。40年の節目を糧に市民の皆様の健康づくりに精進して行く所存であります。今後共変わらぬご指導ご鞭撻をお願いいたします。

「飲食で体を創り

レクで心を元気に

笑顔を創る！」

「創立40周年を迎えて」

滝川市食生活改善推進協議会

会長 高橋 房恵

私共、滝川市食生活改善推進協議会はこの度創立40周年を迎えました。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに掲げ、食生活という観点から市民の健康に寄与するべく、活動しております。

現在の主な事業としては6月19日『食育の日』、11月24日『和食の日』に合わせて料理教室を開催したり、市の行事に協力させていただいたり、自己研鑽に励んだりしております。

新しい取り組みでは40周年記念事業として『健康食育かるた』を作成中です。市民の皆様に健康と食のつながりを、わかりやすくお伝えするべく奮闘中です。近々、お目にかけることができたら、ご参加よろしくをお願いいたします。



赤い羽根歌謡大会

12月2日(日)、第31回滝川市歳末たすけあい赤い羽根歌謡大会が開催されました。

滝川市ボランティア連絡協議会の代表として、滝川市婦人会の経塚玲子様素敵な歌声を披露してくださいました。また、歌に合わせた舞踊を婦人会会員様が披露してくださいました、素晴らしいステージとなりました。

入場整理券のご協力・また当日のお手伝い等加盟団体の皆様には多くのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

曲目は、石原詢子さんの『明日坂(詩吟「宝船」入り)』です♪♪



市民ボランティアの集い

第11回目となる市民ボランティアの集いが、3月9日(土)ホテルスエヒロにて開催されました。

杉谷憲昭先生による『つながる力、地域家族のために』というテーマのご講演や、中空知レクリエーション協会のみなさまによる親睦交流会が行われました。

116名と多くの市民の皆様にご参加いただき、参加者のみなさまはご講演に真剣な表情で耳を傾けられていました。また交流会ではたくさんの方の笑顔で楽しまれている様子が見られました。

