滝川市支えあい・いきいきポイント事業

滝川市ボランティアセンター（滝川市社会福祉協議会内）
Ｔｅｌ　２２－２４７１

この事業は、65 歳以上の方が市内の介護施設などでボランティアを行うとポイントが付き、たまったポイントを交換できる仕組みとなっており、ボランティア活動を通じた社会参加や地域貢献をすることで、高齢者の生きがいづくりや介護予防につなげることを目的としています。

また、一般的なボランティアのほか、健康づくり活動として市内で行われている「いきいき百歳体操」の参加者も対象としています。

1　対象となる活動

	支えあいポイント	いきいきポイント
対象者	①滝川市の介護保険第1号被保険者であること ②要支援･要介護･総合事業の事業対象者の認定を受けていないこと ③介護保険料の滞納者でないこと	65 歳以上の滝川市内に住所を有する者であること
主な活動	**滝川市ボランティアセンター（滝川市社会福祉協議会）に登録された地域活動などが対象です。** ※受け入れ施設によって活動内容が異なります。 例）･傾聴･お話し相手 ･レクリエーション･体操の手伝い ･いきいき百歳体操サポーター ･趣味活動のサポート（書道、絵手紙等） ･喫茶コーナー ･読み聞かせ ･草刈り、裁縫、洗濯物の整理　　など。	地域体操教室 いきいき百歳体操の参加 （R元年 12 月 会場現在 27 ヶ所）
場所	ボランティアセンターに登録された施設、会場等	
ポイント	2 時間以内　1ポイント 2 時間超　　2ポイント　（1 日 2 ポイントまで） ポイントに応じて 1,000～5,000 円相当	1回　1ポイント（1 日 1 ポイントまで）20 ポイントから交換可能　　20～39 ポイント　　500 円分 40 ポイント以上　　1,000 円分