

# 滝川市支えあい・いきいきポイント事業

滝川市ボランティアセンター（滝川市社会福祉協議会内）

Tel 22 - 2471

この事業は、65歳以上の方が市内の介護施設などでボランティアを行うとポイントが付き、たまったポイントを交換できる仕組みとなっており、ボランティア活動を通じた社会参加や地域貢献をすることで、高齢者の生きがいづくりや介護予防につなげることを目的としています。

また、一般的なボランティアのほか、健康づくり活動として市内で行われている「いきいき百歳体操」の参加者も対象としています。

## 1 対象となる活動

### 支えあいポイント

- ①滝川市の介護保険第1号被保険者であること
- ②要支援・要介護・総合事業の事業対象者の認定を受けていないこと
- ③介護保険料の滞納者でないこと

滝川市ボランティアセンター（滝川市社会福祉協議会）に登録された地域活動などが対象です。

※受け入れ施設によって活動内容が異なります。

- 例）・傾聴・お話し相手  
・レクリエーション・体操の手伝い  
・いきいき百歳体操サポーター  
・趣味活動のサポート（書道、絵手紙等）  
・喫茶コーナー  
・読み聞かせ  
・草刈り、裁縫、洗濯物の整理 など。

ボランティアセンターに登録された施設、会場等

2時間以内 1ポイント  
2時間超 2ポイント（1日2ポイントまで）  
ポイントに応じて1,000～5,000円相当

### いきいきポイント

65歳以上の滝川市内に住所を有する者であること

地域体操教室  
いきいき百歳体操の参加

（R元年12月  
会場現在27ヶ所）

1回 1ポイント（1日1ポイントまで）20ポイントから  
交換可能 20～39ポイント 500円分  
40ポイント以上 1,000円分

対象者

主な活動

場所

ポイント