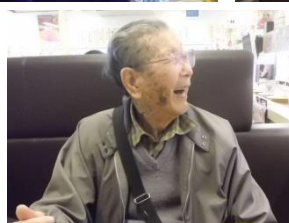


美味しい寿司を頬張りながら楽しい会話が弾みます そうだ藤の森デイサービスセンター



～スシロー（回転寿司）外食ツアー～

H29年11月6日～17日にかけてそうだ藤の森デイサービスでは、スシロー植田店への外食ツアーを行いました。

事前に利用者さん（と、そのご家族）から参加・不参加の希望を確認し、参加を希望された方は期間内の割り振られた日に外食に行きました。

駐車場から座席までの屋外歩行や、自分で何が食べたいか・どれだけをどんな順番で食べるかといった思考、お会計時の金銭の受け渡しなど、日常生活機能の訓練も兼ねての企画であり、いつもより元気にシャキッと歩かれる方や、食の細い利用者さんが楽しそうにいつもより少したくさん食べられている姿が見られ、企画した私達も「来てよかったな」と思える外出ツアーになりました。

「やっぱマグロやろう！今日は食うで！」と、この日を楽しみに気持ちを高めて外食に臨んだ方や、「貝汁ある？・・・昔は、あさは自分で取りに行きよったんやけどな。あんた達

の頃はもうスーパーで買うのが当たり前やったんやないん？」と利用者さんや職員のそれぞれの世代での思い出話に花が咲いたり、「スシローち、こん前テレビで出ちよったで。高級店の寿司職人が食べてみてからな、美味しいっち言いよったで！」と情報通な一面を覗かせながらお話が弾んだ利用者さんもあり、みなさん精神面でもいい効果があったのではないかと思います。

外出活動をするにあたって、外出先で起こりうる危険や出来事を想定し話し合い、対策を練ったり、利用者さん個人個人にどのような配慮や手助けが必要かを考え、実行する機会にもなり、同行した職員にとってもよい勉強になっています。

今後も利用者さんに安全で楽しみながら役に立つ、そんな活動を職員一同で考え、提供していきたいと思います。

mini くらむ

早いもので、このコラムがお手元に届くのは12月ですね。

「12月」と聞くと、イルミネーションで煌びやかに装飾された街角やクリスマスプレゼント、ケーキにチキンなどを。

「師走」と聞くと、人込みの中、街頭に屋台を立てて、しめ縄、干し柿、カレンダーなど、声を枯らしながら大声で年末用品を売っている販売員さん、その販売員さんの後ろにある石油ストーブなどを連想します。

デイサービスで利用者さん達にお話を伺うと、「自分が子供

のころは、クリスマスプレゼントなんてなかったけど、自分の子供たちにはクリスマスをしたなあ…」との事。

街頭の大声で年末用品を売る姿は、ほとんど見かけなくなり、お店の中で無人で売られるようになってきました。

季節ごとのイベントに時代の変遷を感じます。

みなさんは年末にどんなイメージを持っていますか？

少し早いですけど、今年一年お世話になりました。来年もよろしく願いいたします。

社会福祉法人 三愛会 関連施設ご案内

～介護保険に関するご相談は『そうだ藤の森介護保険相談センター』（097-578-6563）までお問い合わせください～

■そうだ藤の森拠点

- 特別養護老人ホーム そうだ藤の森 tel 097 (567) 8822
 - 特別養護老人ホームそうだ藤の森（ショートステイ事業所）
 - そうだ藤の森デイサービスセンター tel 097 (578) 6561
 - そうだ藤の森介護保険相談センター tel 097 (578) 6563
- 所在地：大分市大字寒田202

■天領ガーデン拠点

- 特別養護老人ホーム 天領ガーデン tel 097 (574) 7500
 - 天領ガーデン（ショートステイ事業所）
- 所在地：大分市大字田尻字高尾784-1
- 看護多機能ホーム ふじっこ tel 097 (578) 6241
 - デイサービスセンター ひなたや tel 097 (578) 6251
 - 訪問看護ステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6271
 - ヘルパーステーション天領ガーデン tel 097 (578) 6562
 - 元気デイ きらら tel 097 (578) 7320
- 所在地：大分市大字田尻字高尾783-1